

## **Erlebnis-Workshop „Placeboforschung angewandt - therapeutischer Nutzen für die ärztliche Praxis“**

*Dr. rer. medic. Melanie Neumann, Diplom-Soziologin*  
*Dr. med. Gabriele Lutz, Fachärztin für Neurologie und Psychosomatik*

**Zeit:** Sa. 04.02.12, 09.30 - 17.30h

**Ort:** Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke, Bibliothek

**Zielgruppen:** empfohlen ab 5. Semester,  
offen für alle Kollegen/-innen aus den Gesundheitsberufen<sup>o</sup>

**Teilnehmerzahl:** 6 bis max. 12

Die Placeboforschung hat in den letzten Jahren eine ganze Reihe von faszinierenden und bahnbrechenden Erkenntnissen hervorgebracht, deren praktische Anwendung sich auch therapeutisch wirksam auf die Gesundheit des Patienten auswirken kann. Zahlreiche Studien haben die Vorstellung endgültig widerlegt, der Placeboeffekt sei „nur Einbildung“. Mehr und mehr stellt sich heraus, dass im Körper mit der Macht der Vorstellungskraft etwas Messbares geschieht. In zahlreichen Untersuchungen konnte gezeigt werden, dass der Glaube an die Wirkung einer medizinischen Behandlung, d.h. die Erwartung des Erfolgs, sich biologisch nicht nur im Gehirn, sondern direkt auch auf der Ebene der Organe auswirkt. Dieses Wissen um die einzelnen psychologischen und neurophysiologischen Mechanismen des Placeboeffekts kann in der Arzt-Patient-Beziehung bewusst genutzt werden, z.B. in der Gesprächsführung, um positive therapeutische Effekte beim Patienten zu erreichen oder zu verstärken oder auch negative therapeutische Effekte zu vermeiden.

In diesem Erlebnis-Workshop werden zentrale Forschungsergebnisse aus der Placebo- und Noceboforschung (*nocere*=schaden) vorgestellt und mit zahlreichen erlebnisbasierten Übungen aus der Arzt-Patient-Praxis verbunden und reflektiert, um am Ende des Workshops gemeinsam ein „Handwerkszeug“ für die ärztliche Praxis zu entwickeln.

Die folgenden Themen werden u.a. Gegenstand des Erlebnis-Workshops sein:

- Was ist ein Placebo-Effekt? Eigene Erlebnisse als Patient, als Kind, als man krank war und Ritual
- Die faszinierende Welt der Placebo- und Noceboforschung: Aktuelle Studien und neurophysiologische Wirkmodelle - und was folgt daraus für die Praxis?
- Einsatz, Wirkung und Ethik von Placebos in der ärztlichen Praxis: Wir befragen einen erfahrenen Arzt!

---

\* Studierende kostenfrei

o für Ärzte, Therapeuten u.a.: 50,-€Kostenbeitrag (30,-€bei Vereinsmitgliedschaft +)  
für Mitarbeiter des GKH: kostenfrei

**Anmeldung** an [anthroposophische-medizin@uni-wh.de](mailto:anthroposophische-medizin@uni-wh.de)

+ Verein zur Förderung von Lehre und Forschung in der Anthroposophischen Medizin e.V.