# Lebenslauf

Jun.-Prof. Dr. Jan Schürmann-Vengels Geboren 1991 in Duisburg (Deutschland) Familienstand: Verheiratet

# Dienstadresse:

Universität Witten/Herdecke, Department für Psychologie und Psychotherapie Alfred-Herrhausen-Straße 50, 58448 Witten E-Mail: jan.schuermann-vengels@uni-wh.de

# Ausbildung und Abschlüsse

05/2022	Promotion (Dr. phil.) in Klinischer Psychologie, Universität Witten/Herdecke These: Patients' subjective resources: Their assessment and incremental influence on psychotherapy process and outcome
09/2016 - 09/2021	Master of Advanced Studies (MAS) Psychotherapie mit Schwerpunkt Verhaltenstherapie, Universität Bern
09/2016 - 10/2020	Approbation zum Psychologischen Psychotherapeuten (VT) Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie, Ausbildungszentrum Dortmund
10/2014 – 08/2016	Master of Science (M.Sc.) Klinische Psychologie, Ruhr-Universität Bochum
10/2011 – 07/2014	Bachelor of Science (B.Sc.) Psychologie, Ruhr-Universität Bochum
09/2001 – 06/2010	Allgemeine Hochschulreife, Max-Planck-Gymnasium Duisburg

# Akademische und berufliche Erfahrung

Akademische	e und berumene Erfanrung
05/2023 —	Juniorprofessor für Spezifische Tätigkeitsfelder der Klinischen Psychologie (W1-analog mit Tenure Track), Universität Witten/Herdecke
10/2022 - 04/2023	Lehrkraft für besondere Aufgaben, Fachgebiet für Klinische Psychologie II, Leitung: Prof. Dr. Christoph Flückiger, Universität Kassel
11/2020 - 04/2023	Psychotherapeut in eigener Privatpraxis, Praxisgemeinschaft Duisburg- Duissern
09/2017 – 09/2022	Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie I, Leitung: Prof. Dr. Ulrike Willutzki, Universität Witten/Herdecke
09/2017 — 08/2020	Ambulante psychotherapeutische Tätigkeit im Rahmen der Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten, Zentrum für Psychische Gesundheit und Psychotherapie, Universität Witten/Herdecke
09/2016 – 08/2017	Stationäre psychotherapeutische Tätigkeit im Rahmen der Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten (PT I), Klinik für abhängiges Verhalten und Suchtmedizin, LVR-Klinikum Essen
07/2015 - 10/2015	Klinisches Praktikum, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, LVR-Klinikum Düsseldorf
05/2015 – 08/2016	Forschungsarbeit im Projekt: Langzeitkatamnesen ambulanter Psychotherapie, Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit, Ruhr-Universität Bochum
12/2014 – 09/2016	Studentische Hilfskraft, Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Leitung: Prof. Dr. Jürgen Margraf, Ruhr-Universität Bochum
02/2014 – 04/2014	Forschungspraktikum, Lehrstuhl für vaskuläre Neurologie, Demenz und Altersforschung, Universitätsklinikum Essen
10/2010 – 09/2011	Zivildienst und Mitarbeiter im Sozialdienst, Albert-Schweitzer-Haus, Ev. Christophoruswerk Duisburg

# Bewerbungsverfahren

11/2022 Secundo loco; Juniorprofessur (W1-analog mit Tenure Track) für Spezifische Tätigkeitsfelder der Klinischen Psychologie an der Universität Witten/Herdecke (Ruf angenommen)

# Preise und Auszeichnungen

**06/2023** SPR student travel award

Travel award des European Chapter der "Society for Psychotherapy Research"

für die international Konferenz in Dublin (Irland) 2023

03/2018 Posterpreis für das beste Forschungsposter, 30. Kongress der Deutschen

Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT)

11/2011 – Stipendium der Studienstiftung des Deutschen Volkes e.V. zur Förderung

09/2019 des Studiums und der Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten

### Ehrenamtliche akademische Tätigkeiten

 Mitglied der Arbeitsgemeinschaft "Erstellung einer Teilnahmeordnung in Lehrveranstaltungen" für die Studiengänge B.Sc. Psychologie und M.Sc. Psychologie mit Schwerpunkt Klinische Psychologie und Psychotherapie der Universität Witten/Herdecke

## Mitgliedschaften in Fachgesellschaften

- Deutsche Gesellschaft für Psychologie (DGPs)
  - Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie
  - Fachgruppe Differentielle Psychologie
  - Fachgruppe Methoden
- Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT)
- Society for Psychotherapy Research (SPR)

### **Gutachter für Fachzeitschriften (Ad-hoc)**

Web of Science ResearcherID: AGX-1011-2022

Clinical Psychology in Europe, Journal of Clinical Psychology, Psychology and

Psychotherapy: Theory, Research and Practice, Psychotherapy Research

## **Publikationen**

# A Zeitschriftenbeiträge mit Peer-Review

- Schürmann-Vengels, J., Troche, S., Victor, P. P., Teismann, T., & Willutzki, U. (in press). Multidimensional assessment of strengths and their association with mental health in psychotherapy patients at the beginning of treatment. *Clinical Psychology in Europe*. https://doi.org/10.32872/cpe.8041
- Schürmann-Vengels, J., Appelbaum, S., Apel, M.-K., Trimpop, L., Muermans, M. M., Ostermann, T., Teismann, T., & Willutzki, U. (2023). Association of patients' pretherapy strengths and alliance in outpatient psychotherapy: A multilevel growth curve analysis. *Psychotherapy Research*, *33*(5), 551-565. https://doi.org/10.1080/10503307.2022.2146543
- Schürmann-Vengels, J., Victor, P. P., Odyniec, P., Flückiger, C., Teismann, T., & Willutzki, U. (2022). A mental imagery micro-intervention to increase positive affect in outpatient CBT sessions (PACIfIC): study protocol of a randomized controlled implementation trial. *Clinical Psychology in Europe, 4*(2), 1-24. https://doi.org/10.32872/cpe.7043
- Schürmann-Vengels, J., Teismann, T., Margraf, J., & Willutzki, U. (2022). Patients' self-perceived strengths increase during treatment and predict outcome in outpatient cognitive behavioral therapy. *Journal of Clinical Psychology*, 78(12), 2427-2445. https://doi.org/10.1002/jclp.23352
- Victor, P. P.\*, Schürmann, J.\*, Muermans, M. M., Teismann, T., & Willutzki, U. (2019). Wittener Ressourcenfragebogen (WIRF) Ein mehrdimensionales Instrument zur subjektiven Ressourceneinschätzung. Zeitschrift Für Psychiatrie, Psychologie Und Psychotherapie, 67(3), 181–191. https://doi.org/10.1024/1661-4747/a000388
- \*geteilte Erstautorenschaft
- Schürmann, J. & Margraf, J. (2018). Age of anxiety and depression revisited: A metaanalysis of two European community samples (1964-2015). *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 18(2), 102-112. https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2018.02.002

### B Buchkapitel/Zeitschriftenbeiträge ohne Peer-Review

Schürmann-Vengels, J. & Willutzki, U. (in press). Unified Protocol. In T. Heidenreich & J. Michalak (Eds.), *Verhaltenstherapie in Bewegung*. Beltz Verlag.

- Schürmann-Vengels, J. (2022). Rezension zu "Therapieziel Wohlbefinden Ressourcen aktivieren in der Psychotherapie. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, *51*(2), 150-153. https://doi.org/10.1026/1616-3443/a000668
- Schürmann-Vengels, J. & Willutzki, U. (2022). Funktionale Anteile der menschlichen Angst. *Psychotherapie im Dialog (PiD)*, *23*(03), 60-63. https://doi.org/10.1055/a-1686-1265
- Willutzki, U. & Schürmann-Vengels, J. (2021). *Ressourcen und Resilienzfaktoren*. In Rief, W., Schramm, E., & Strauß, B. (Hrsg.), *Psychotherapie Ein kompetenzorientiertes Lehrbuch*, S. 65-73. Urban & Fischer Verlag/Elsevier GmbH.

### C Präregistrierte/Laufende Projekte

- Schürmann-Vengels, J. & Flückiger, C. (2022, September 27). A meta-analysis of the relationship between negative and positive affect and symptomatology in anxiety and depressive disorders. https://doi.org/10.17605/OSF.IO/FC6BU
- Schürmann-Vengels, J., Pirke, J., Muermans, M. M., & Willutzki, U. (2021, December 1).

  Mental health and psychopathology burden in German-speaking individuals identifying as LGBTIQA\*. https://doi.org/10.17605/OSF.IO/MUS4J
- Schürmann-Vengels, J., Victor, P. P., Odyniec, P., Flückiger, C., Teismann, T., & Willutzki, U. (2018, December 6). Positive Affect and Mental Imagery in the Process of Cognitive Behavioural Therapy (PACIfIC). https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT03767101

## Kongressbeiträge

- Willutzki, U., Busse, L., Benning, M., Schürmann-Vengels, J. Wöller, W., & Flückiger, C.
  (2023). Resource-activation in psychotherapy A task-analytical approach.
  Symposiumsvortrag. International Meeting of the Society for Psychotherapy Research.
  Dublin, Ireland.
- Schürmann-Vengels, J., Apel, M.-K., Trimpop, L., Muermans, M. M., Teismann, T., & Willutzki, U. (2023). Patients' self-perceived strengths as incremental predictors of working alliance and treatment outcome in outpatient psychotherapy.

  Symposiumsvortrag. International Meeting of the Society for Psychotherapy Research. Dublin, Ireland.
- Lessing, N., Richter, J., & die KODAP-Gruppe (2023). Kurze Kurzzeittherapie? Über die Verteilung der Behandlungsfrequenz in ambulanten Psychotherapien an universitären Hochschulambulanzen in Deutschland und deren Zusammenhang mit dem Therapieerfolg. Symposiumsvortrag. Zweiter Deutscher Psychotherapiekongress (Fachgruppe Klinische Psychologie der DGPs). Berlin, Deutschland.
- Dany, K. & Schürmann-Vengels, J. (2023). Konversionsversuche von sexueller Orientierung und Geschlechtsidentität: Prävalenz und Auswirkungen auf die positive und negative psychische Gesundheit in einer deutschsprachigen Stichprobe. Symposiumsvortrag. Zweiter Deutscher Psychotherapiekongress (Fachgruppe Klinische Psychologie der DGPs). Berlin, Deutschland.
- Schürmann-Vengels, J., Flückiger, C., Reyer, E., Odyniec, P., & Willutzki, U. (2023).

  Positive affect of patients and therapists within cognitive behavioral therapy sessions:
  a microprocess and intervention analysis. Poster. Zweiter Deutscher
  Psychotherapiekongress (Fachgruppe Klinische Psychologie der DGPs). Berlin,
  Deutschland.
- Schürmann-Vengels, J., Teismann, T., Margraf, J. & Willutzki, U. (2023). Subjektive Ressourcen von Patient\*innen als inkrementelle Prädiktoren der therapeutischen Beziehung und des Therapieoutcomes. Symposiumsvortrag. 32. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie. Berlin, Deutschland.
- Schürmann-Vengels, J., Pirke, J. & Willutzki, U. (2023). Psychische Gesundheit und Behandlungserfahrungen von deutschsprachigen LGBTQ+ Personen.

  Symposiumsvortrag. 32. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie. Berlin, Deutschland.

6

- Muermans, M., Berner, A., Appelbaum, S., Schürmann-Vengels, J., & Willutzki, U. (2022). Is cognitive behavioural therapy effective in the long term? A Meta-analysis of treatments for adults. Vortrag, Brief Paper Session. EU-SPR Chapter Meeting 2022. Rome, Italy.
- Schürmann-Vengels, J., Flückiger, C., & Willutzki, U. (2022). Within- and between-session analysis of patients' positive affect in an early phase of psychotherapy: The PACIfIC-study. Symposiumsvortrag. International Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research. Denver, USA.
- Schürmann-Vengels, J. & Trimpop, L. F. (2022). Systematische Aktivierung von Ressourcen und Resilienz. Workshop. Erster Deutscher Psychotherapiekongress (Fachgruppe Klinische Psychologie der DGPs). Berlin, Deutschland.
- Schürmann-Vengels, J., Victor, P. P., & Willutzki, U. (2021). Imagination als Mikro-Intervention zur Steigerung des positiven Affekts im Prozess kognitivverhaltenstherapeutischer Behandlungen: Die PACIfIC-Studie. Poster. Fachgruppentreffen der Gruppe Klinische Psychologie der DGPs. Mannheim, Deutschland.
- Schürmann-Vengels, J., Teismann, T., & Willutzki, U. (2021). Aktuelle Befunde zur Relevanz subjektiver Ressourcen von Patient\*innen in ambulanten Psychotherapien. Symposiumsvortrag. 31. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie. Berlin, Deutschland.
- Willutzki, U., Schürmann, J., & Victor, P. P. (2019). Patients' strengths and their role for psychotherapy outcome. Symposiumsvortrag. First European Congress on Clinical Psychology and Psychological Treatment. Dresden, Deutschland.
- Schürmann, J., Victor, P. P., & Willutzki, U. (2019). Wittener Ressourcenfragebogen (WIRF): Ein multidimensionales Instrument zur Erfassung personaler Ressourcen. Symposiumsvortrag. World congress of behavioral and cognitive therapies. Berlin, Deutschland.
- Willutzki, U., Victor, P. P., & Schürmann, J. (2018). Das persönliche Resilienzmodell (Padesky & Mooney, 2012) zur Aktivierung von Widerstandsressourcen. Poster. Fachgruppentreffen der Gruppe Klinische Psychologie der DGPs. Landau, Deutschland.
- Victor, P. P., Schürmann, J., & Willutzki, U. (2018). Resilienz- oder problemorientierte Beratung für Studierende? Eine randomisierte kontrollierte Studie.

Symposiumsvortrag. 30. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie. Berlin, Deutschland.

Schürmann, J. & Margraf, J. (2018). Age of anxiety and depression revisited: A metaanalysis of two European community samples (1964-2015). Poster. 30. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie. Berlin, Deutschland.

## **Lehre und Betreuung**

# A Lehre in Ausbildungsgängen für Psychologische Psychotherapie

- Vortrag: Queere Themen in der Therapieausbildung (Oktober 2023). Zentrum für Psychotherapie Dortmund, DGVT-Ausbildungszentrum.
- Workshop: Beziehungsgestaltung in der Psychotherapie III (April 2023). Studiengang Psychotherapie, Forschungs- und Behandlungszentrum für Psychische Gesundheit, Ruhr-Universität Bochum.
- Vortrag und Vertiefungsseminar: Ressourcenaktivierung im psychotherapeutischen Kontext (Mai 2019). Zentrum Ausbildung Psychotherapie ZAP GmbH Lehrinstitut Bad Salzuflen.

#### **B** Universitäre Lehre

- Seminar: Fallkonzeption in der Psychotherapie [Kognitive Verhaltenstherapie] (Master, Sommersemester 2023, Universität Witten/Herdecke)
- Oberseminar: Berufsqualifizierende Tätigkeit (BQT) II vertiefte Praxis der Verhaltenstherapie bei E und KJ. Inhaltliche Themen: Erstgespräch, Systemerstgespräch, Zielformulierung, Entspannungs- und Achtsamkeitstechniken (Master nach neuer Approbationsordnung, Sommersemester 2023, Universität Kassel)
- Seminar: Kognitiv-verhaltenstherapeutische Fallkonzeption und Behandlungsplanung bei E und KJ Kurs A (Master nach neuer Approbationsordnung, Wintersemester 2022/23, Universität Kassel)
- Seminar: Kognitiv-verhaltenstherapeutische Fallkonzeption und Behandlungsplanung bei E und KJ Kurs B (Master nach neuer Approbationsordnung, Wintersemester 2022/23, Universität Kassel)
- Seminar: Forschungspraktikum II "Psychotherapieforschung in der Praxis" (Master nach neuer Approbationsordnung, Wintersemester 2022/23, Universität Kassel)
- Vertretung Vorlesung: Therapeutische Beziehung und Therapiemotivation (Master, Sommersemester 2022, Universität Witten/Herdecke)
- Seminar: Verhaltenstherapeutische Praxis (Master, Sommersemester 2022, Universität Witten/Herdecke)
- Seminar: Ursachen und Behandlung psychischer Störungen Fokus Angststörungen
  (Bachelor, Sommersemester 2019; Wintersemester 2019/20; Sommersemester, 2020;
  Wintersemester 2020/21; Sommersemester 2021, Universität Witten/Herdecke)

9

- Leitung Tutorium: Literatur- und Lerngruppe zur Vertiefung der Störungs- und Behandlungsmodelle (Bachelor, Sommersemester 2019; Wintersemester 2019/20; Sommersemester, 2020; Wintersemester 2020/21; Sommersemester 2021, Universität Witten/Herdecke)
- Lehrtherapeut im Seminar: Fallkonzeption in der Psychotherapie (Wintersemester 2020/21, Universität Witten/Herdecke)
- Seminar: Ausgewählte Themen der Klinischen Psychologie Transdiagnostische Behandlung emotionaler Störungen (Master, Wintersemester 2018/19, Universität Witten/Herdecke)
- Vertretung Vorlesungen: Allgemeine ätiologische Modellvorstellungen; Nosologie, Klassifikation und Epidemiologie psychischer Störungen; Ressourcenorientierte Psychotherapie (Bachelor, Sommersemester 2018, Universität Witten/Herdecke)
- Vertretung Vorlesungen: Essstörungen; Ziele und Motivation (Master, Sommersemester 2018, Universität Witten/Herdecke)
- Seminar: Ausgewählte Themen der Klinischen Psychologie Ressourcen in der Psychotherapie (Master, Sommersemester 2018; Wintersemester 2017/2018, Universität Witten/Herdecke)

#### C Betreute Abschlussarbeiten

Masterarbeiten

- Julia Linzenich, Universität Witten/Herdecke
  [Externe und interne Faktoren der mentalen Gesundheit von LGBQ\*
  Personen]
- 2022 Lisa-Marie Högerle, Universität Witten/Herdecke
  [Auswirkungen individueller Resilienz-Ausprägung auf Positiven und
  Negativen Affekt von Patient\*innen ambulanter Psychotherapie]
- Maximilian Danker, Universität Witten/Herdecke
  [Die Arbeitszufriedenheit niedergelassener Psychotherapeut\*innen: Je ressourcenorientierter desto zufriedener?]
- Sarah Zenkner, Universität Witten/Herdecke
  [Der prädiktive Einfluss und Mediationseffekte von Resilienz, Selbstwert und sozialer Unterstützung auf die positive mentale Gesundheit von LGBTIQA\* Personen]
- Nina Radtke, Universität Witten/Herdecke
  [Einflussfaktoren auf die positive mentale Gesundheit von deutschsprachigen trans\* Personen]

Emilia Reyer, Universität Witten/Herdecke
 [Start with something good: A microprocess analysis of resource activation through a positive imaginative intervention in outpatient psychotherapy]
 Maria Trautmann, Universität Witten/Herdecke
 [Das Dual Factor Model of Mental Health und die Rolle von

Ressourcenwahrnehmung im klinischen Kontext]

2021 Lisa Tegenthoff, Universität Witten/Herdecke
[Zusammenhänge von Ressourcenwahrnehmung und depressiven Symptomen
bei Patienten zum Beginn und im Prozess ambulanter Psychotherapie:
Eine latent Wachstumskurvenanalyse]

Marlene Buckstegge, Universität Witten/Herdecke
[Die Aussagekraft allgemeiner Selbstwirksamkeitserwartung und
Imaginationsfähigkeit als Prädiktoren für die Annäherung an Therapieziele]

2020 Konstanze Nothhelfer, Universität Witten/Herdecke
[Mentale Imaginationsfähigkeit als Moderator des Zusammenhanges von
Ressourcenwahrnehmung mit dem Outcome in kognitiven
Verhaltenstherapie]

2019 Natascha Keuper, Universität Witten/Herdecke [Motivationale Inkongruenz in Zusammenhang mit Therapieprozess und -ergebnis in der kognitiven Verhaltenstherapie]

Aylin Krones, Universität Witten/Herdecke
[Bewertungskongruenz in therapeutischen Dyaden im Zusammenhang mit
dem Therapieerfolg in der kognitiven Verhaltenstherapie]

2019 Louisa Danielzik, Universität Witten/Herdecke
[Geschlechts- und Alterskongruenz therapeutischer Dyaden im
Zusammenhang mit Prozess und Outcome in der Kognitiven
Verhaltenstherapie]

#### Bachelorarbeiten

2022 Kristian Dany, Universität Witten/Herdecke
[Sexual Orientation and Gender Identity Change efforts: Prevalence and impact on positive and negative mental health in a German-speaking population]