

## PAC NAC Scales

Nr.	PAC/ NAC	Motive	Below you will find 30 statements on possible reactions to certain events. Please rate the extent to which each reaction applies to you personally (from “does not apply at all” (1), “does rather not true”, ‘partly/partly true’, ‘partly true’ to ‘extremely true’ (5)).	Im Folgenden finden Sie 30 Aussagen zu möglichen Reaktionen auf bestimmte Ereignisse. Bitte beurteilen Sie, inwiefern jede Reaktion auf Sie persönlich zutrifft (von „trifft überhaupt nicht zu“ (1), „trifft eher nicht zu“, „teils/teils“, „trifft teilweise zu“ bis „trifft extrem zu“(5)).
1	NAC	Affiliation	When I don't have anyone I can confide in, I feel lost.	Wenn ich niemanden habe, dem ich mich anvertrauen kann, fühle ich mich verloren.
2	PAC	Affiliation	When I make new friendships, it makes me very happy.	Wenn ich neue Freundschaften schließe, freut mich das sehr.
3	PAC	Affiliation	When others let me know that they value me as a person, it makes me happy.	Wenn mir andere zu verstehen geben, dass sie mich als Person schätzen, macht mich das glücklich.
4	PAC	Affiliation	When someone reaches out just because they thought of me, it really touches me.	Wenn jemand sich meldet, bloß weil er an mich denken musste, dann berührt mich das sehr.
5	NAC	Affiliation	When I have little contact with other people, it makes me sad.	Wenn ich wenig Kontakt zu anderen Menschen habe, macht mich das traurig.
6	PAC	Achievement	When I achieve a difficult goal that I have set myself, it makes me feel extremely good.	Wenn ich ein schwieriges Ziel erreiche, das ich mir selbst gesetzt habe, gbt mir das ein extrem gutes Gefühl.
7	NAC	Achievement	When I fail to accomplish tasks, I am frustrated.	Wenn es mir nicht gelingt, Aufgaben zu bewältigen, bin ich frustriert.
8	PAC	Power	When I notice how others allow themselves to be guided and led by me, it really inspires me.	Wenn ich merke, wie andere sich von mir lenken und leiten lassen, beflügelt mich das regelrecht.
9	PAC	Affiliation	When another person shows me that they really like me, I feel really comfortable.	Wenn mir eine andere Person zeigt, dass sie mich wirklich gern hat, fühle ich mich richtig wohl.
10	PAC	Achievement	When I finally solve a complex problem, I am very happy and satisfied.	Wenn ich ein komplexes Problem endlich löse, bin ich sehr glücklich und zufrieden.
11	NAC	Achievement	When I fall short of my expectations at work or in my studies, it makes me truly unhappy.	Wenn ich bei der Arbeit oder beim Studium hinter meinen Erwartungen zurückbleibe, macht mich das wirklich unglücklich.
12	NAC	Power	When others override my opinion, I feel insignificant.	Wenn andere meine Meinung übergehen, fühle ich mich bedeutungslos.
13	PAC	Power	When other people adapt to my lead, I feel important and significant.	Wenn andere Menschen sich nach mir richten, fühle ich mich wichtig und bedeutsam.
14	NAC	Power	When other people don't take my opinion seriously, I feel bad.	Wenn andere Menschen meine Meinung nicht ernst nehmen, fühle ich mich schlecht.

15	PAC	Power	When I can influence a whole group of people, I feel good.	Wenn ich eine ganze Gruppe von Menschen beeinflussen kann, fühle ich mich gut.
16	NAC	Affiliation	When others don't like me, it makes me unhappy.	Wenn andere mich nicht mögen, macht mich das unglücklich.
17	PAC	Achievement	When I have mastered a challenge, I feel really good.	Wenn ich eine Herausforderung gemeistert habe, fühle ich mich richtig gut.
18	PAC	Power	When I can influence the work of others according to my wishes, I feel very comfortable.	Wenn ich die Arbeit anderer nach meinen Wünschen steuern kann, dann fühle ich mich sehr wohl.
19	PAC	Affiliation	When others express that they enjoy being around me, it makes me happy.	Wenn andere zum Ausdruck bringen, gerne in meiner Nähe zu sein, macht mich das glücklich.
20	NAC	Power	When others don't listen to me, it frustrates me.	Wenn andere nicht auf mich hören, frustriert mich das.
21	NAC	Power	When I have no influence, I feel uncomfortable.	Wenn ich keinen Einfluss habe, fühle ich mich unwohl.
22	NAC	Achievement	When I fail to achieve a goal, I get really frustrated	Wenn es mir nicht gelingt ein Ziel zu erreichen, bin ich richtig frustriert.
23	NAC	Affiliation	When other people avoid me, it makes me unhappy.	Wenn andere Menschen mir aus dem Weg gehen, macht mich das unglücklich.
24	PAC	Achievement	When I have completed a task that I had to work hard for, it gives me great satisfaction.	Wenn ich eine Aufgabe geschafft habe, für die ich hart arbeiten musste, ist das eine große Genugtuung für mich.
25	PAC	Achievement	When I can improve my performance, I feel good.	Wenn ich meine Leistung verbessern kann, fühle ich mich gut.
26	PAC	Power	When I am given an influential position, I really enjoy it.	Wenn man mir eine einflussreiche Position überträgt, genieße ich das sehr.
27	NAC	Power	When someone doesn't listen to my opinion, it annoys me.	Wenn jemand nicht auf meine Meinung hört, ärgert mich das.
28	NAC	Achievement	When I fail at a task, I feel really bad.	Wenn ich an einer Aufgabe scheitere, fühle ich mich richtig schlecht.
29	NAC	Affiliation	When someone signals to me that he or she doesn't like me, it hits me hard.	Wenn jemand mir signalisiert, dass er oder sie mich nicht mag, trifft mich das sehr.
30	NAC	Achievement	When my performance deteriorates, I feel bad.	Wenn sich meine Leistung verschlechtert, fühle ich mich schlecht.

*Note:* it is also possible to use only PAC or only NAC scales.

**Sources:**

Dufner, M., Arslan, R. C., Hagemeyer, B., Schönbrodt, F. D., & Denissen, J. J. (2015). Affective contingencies in the affiliative domain: Physiological assessment, associations with the affiliation motive, and prediction of behavior. *Journal of Personality and Social Psychology*, *109*(4), 662–676. <https://doi.org/10.1037/pspp0000025>

Grapsas, S., Brummelman, E., Dufner, M., & Denissen, J. J. A. (2022). Affective contingencies of narcissism. *Journal of Personality and Social Psychology*, *123*(2), 444–462. <https://doi.org/10.1037/pspp0000406>