

### „Verdammt, was mache ich jetzt?“ – Sicherheit in der Aus- & Weiterbildung

Prof. Dr. med. Bert Huenges, MME, Dr. med. Thomas Bandorski

Als Aus- und Weiterbilder\*in begleiten wir den Prozess von der berechtigten Unsicherheit des Erstsemesters bis zur berechtigten Sicherheit des erfahrenen Facharztes für Allgemeinmedizin. Doch wie erkennen wir Unsicherheiten, Über- oder Unterschätzung von Kompetenzen oder mögliche blinde Flecken bei unseren Lernenden? Im KWWL-Train-the-Trainer Workshop für Weiterbilder\*innen und Lehrärzt\*innen stellen Thomas Bandorski und Bert Huenges Methoden vor, die dazu dienen sollen, die Kompetenz des Lernenden einzuschätzen, Stärken und Schwächen zu erkennen, ohne dabei den klassischen Charakter einer Prüfung zu haben.

### Weniger ist mehr! Effektive Strategien zum Absetzen von Medikamenten

Prof. Dr. med. Achim Mortsiefer

Ältere Patient\*innen mit Multimorbidität sind durch die Einnahme von oft fünf oder mehr Medikamenten täglich (Polypharmazie) hohen Risiken wie Gedächtnisstörungen, Stürzen und Hospitalisierungen ausgesetzt. In diesem fallbasierten Workshop werden konkrete Tipps und Strategien zum Absetzen von Medikamenten (Deprescribing) vorgestellt und diskutiert.

### KWWL: Kommunikation & psychosoziale Fragestellungen in der Hausarztpraxis (Teil 1 und 2)

Dr. med. Lucas Bisplinghoff

In diesem Workshop wird auf kommunikative Aspekte im Rahmen des anamnestischen Erstgesprächs eingegangen und die partizipative Entscheidungsfindung mit den Patient\*innen anhand von praktischen Beispielen besprochen. Häufige psychosoziale Fragestellungen in der hausärztlichen Praxis werden gemeinsam mit den Teilnehmenden diskutiert.

### Von Fehlern und Menschen – Falldiskussionen

Prof. Dr. med. Norbert Donner-Banzhoff, MHS

Der Workshop schließt an die Keynote an. Die dort vorgestellte Pseudofehler-Methode soll jetzt auf konkrete Fälle angewendet und diskutiert werden. Die Teilnehmer\*innen sind eingeladen, eigene Erfahrungen (mögliche Fehldiagnosen, Schiedsstellen und Haftungs-Verfahren) beizutragen. In der Regel sind dies Fälle, bei denen sich später herausgestellt hat, dass die ursprüngliche Diagnose unzutreffend gewesen ist.

### Stressbewältigung und Achtsamkeit im Praxisalltag

Susanne Kersten

In diesem Workshop lernen Sie praxisnahe Strategien zur Stressbewältigung und Achtsamkeit kennen. Durch kurze, alltagstaugliche Übungen und praktische Tipps stärken Sie Ihre Resilienz, fördern Ihre innere Ruhe und verbessern Ihre Fähigkeit, auch in herausfordernden Situationen gelassen zu bleiben. Dieser Workshop bietet Raum für Austausch und gibt Ihnen konkrete Impulse, die Sie sofort in Ihrem Berufsalltag umsetzen können.

### MFA-Forum: Konflikte in der Praxis – Herausforderungen, Handlungsziele und Strategien zur Deeskalation

Dr. rer. medic. Anja Maja Demisch, Michaela Maas

### MFA Forum: Reanimationstraining- Tipps und Tricks für einen entspannten Umgang mit hausärztlichen Notfällen

Dr. med. Nils Thiessen, MME & Michaela Maas

Hier erlernen Sie in einer sicheren Atmosphäre die Basics der Reanimation inklusive Beatmung. Zusätzlich besprechen wir das strukturierte Arbeiten anhand von Checklisten in schwierigen Situationen und die Notwendigkeit einer Nachbesprechung (Debriefing).

- für Medizinische Fachangestellte
- für Ärzt:innen und Studierende
- für Praxisteams (Ärzt:innen und/oder MFA)



## REFERENT:INNEN

**Dr. med. Thomas Bandorski:** Facharzt für Innere und Allgemeinmedizin, Lehrbeauftragter der Ruhr-Universität Bochum

**Dr. med. Lucas Bisplinghoff:** Facharzt für Allgemeinmedizin in Schwerte und wissenschaftlicher Mitarbeiter am iamag, UW/H

**Dr. rer. medic. Anja Maja Demisch:** Psychologin und wissenschaftliche Mitarbeiterin am iamag, UW/H

**Prof. Dr. med. Norbert Donner-Banzhoff, MHSc:** Institut für Allgemeinmedizin, Philipps-Universität Marburg

**Prof. Dr. Bert Huenges, MME:** Wissenschaftlicher Mitarbeiter und Leitung Weiterbildung, Ruhr-Universität Bochum

**Susanne Kersten:** Wissenschaftliche Mitarbeiterin am iamag, UW/H

**Michaela Maas:** Studienassistentin am iamag, UW/H

**Prof. Dr. med. Achim Mortsiefer:** Facharzt für Allgemeinmedizin in Köln und Leiter des iamag, UW/H

**Dr. med. Nils Thiessen:** Facharzt für Allgemeinmedizin, Facharzt für Anästhesie, Rettungsmedizin, Master of Medical Education (MME), wissenschaftlicher Mitarbeiter am iamag, UW/H

**Prof. Dr. med. Horst Christian Vollmar:** Leiter der Abteilung für Allgemeinmedizin, Ruhr-Universität Bochum

**Prof. Dr. med. Klaus Weckbecker:** Facharzt für Allgemeinmedizin in Bad Honnef und Leiter des iamag, UW/H

