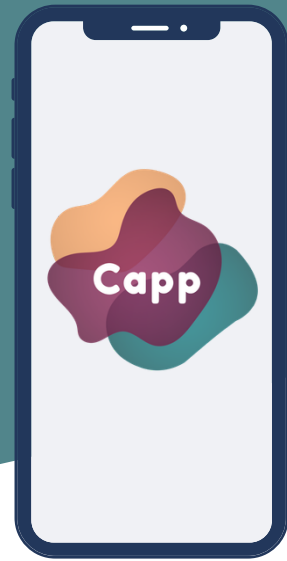


TEILNEHMENDE FÜR ONLINE-STUDIE GESUCHT

Untersuchung einer digitalen
Intervention bei Depressionen
und Ängsten



Haben Sie starke Ängste oder niedergedrückte Stimmung und Antriebslosigkeit?

Dann nehmen Sie an unserer Studie teil und helfen uns dabei, therapeutische Interventionen besser zu verstehen!

Die Studie **Capp** besteht aus interaktiven Übungen zum Umgang mit Gefühlen und begleitenden Fragebögen. Alles findet online in der DIRECT App statt, Sie brauchen nicht zu uns zu kommen!

➔ Anleitung zur Teilnahme auf der Rückseite

anonym

40 € als Dankeschön

flexibel

Kontakt:

Jan Schürmann-Vengels
Inga ten Hagen
capp@uni-wh.de
www.uni-wh.de/capp



Ist die Studie **Capp** ein Ersatz für Therapie?

Unsere Studie ersetzt keine Psychotherapie. Sie bearbeiten eine Online-Intervention, die dabei helfen kann Ihre Probleme besser einzuordnen und erste Strategien zu entwickeln. Sehen Sie diese Studie als Experiment an, um neue Impulse zu bekommen.

Wer kann an der Studie **Capp** teilnehmen?

- mindestens 18 Jahre alt
- ausreichende Deutschkenntnisse
- aktuell (noch) nicht in einer Psychotherapie
- keine Veränderung der Medikation gegen Angst oder Depression im letzten Monat
- Zugang zu einem Smartphone

Wie kann ich teilnehmen?

Download
DIRECT

Play Store:



App Store:



- 1 QR Code scannen und DIRECT App auf dem Smartphone installieren
- 2 Die Studie **Capp** auswählen und Account erstellen
- 3 Einstiegsfragen in der App beantworten (ca. 30 min) und Zulassung zur Studie bekommen
- 4 Intervention in der App bearbeiten (ca. 30 min) und eine Woche Übungen flexibel und selbstständig im Alltag ausprobieren
- 5 Eine und vier Wochen nach der Intervention Fragebögen zum aktuellen Erleben ausfüllen (jeweils ca. 15 min)
- 6 40€ Aufwandsentschädigung erhalten