

Jun.-Prof. Dr. Jan Schürmann-Vengels

Universität Witten/Herdecke, Fakultät für Gesundheit
Department für Psychologie und Psychotherapie
Juniorprofessur für spezifische Tätigkeitsfelder der Klinischen Psychologie
Alfred-Herrhausen-Straße 50, 58448 Witten
E-Mail: jan.schuermann-vengels@uni-wh.de

AUSBILDUNG

05/2022	Promotion (Dr. phil.) in Klinischer Psychologie, Universität Witten/Herdecke Titel der Dissertation: Patients' subjective resources: Their assessment and incremental influence on psychotherapy process and outcome
09/2021	Master of Advanced Studies (MAS) Psychotherapie mit Schwerpunkt Verhaltenstherapie, Universität Bern, Schweiz
10/2020	Approbation als Psychologischer Psychotherapeut mit der Fachkunde Verhaltenstherapie (VT), Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie, Ausbildungszentrum Dortmund
08/2016	Master of Science in Klinischer Psychologie, Ruhr-Universität Bochum
07/2014	Bachelor of Science in Psychologie, Ruhr-Universität Bochum
06/2010	Allgemeine Hochschulreife, Max-Planck-Gymnasium Duisburg

BERUFSERFAHRUNG

05/2023 –	Juniorprofessor für spezifische Tätigkeitsfelder der Klinischen Psychologie (W1-analog mit Tenure-Track), Universität Witten/Herdecke
10/2022 – 04/2023	Lehrkraft für besondere Aufgaben, Fachgebiet für Klinische Psychologie II, Universität Kassel
11/2020 – 04/2023	Psychotherapeut in eigener Privatpraxis, Praxisgemeinschaft Duisburg-Duisern
09/2017 – 09/2022	Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie I, Universität Witten/Herdecke
09/2017 – 08/2020	Ambulante psychotherapeutische Tätigkeit, Zentrum für Psychische Gesundheit und Psychotherapie, Universität Witten/Herdecke
09/2016 – 08/2017	Stationäre psychotherapeutische Tätigkeit, Klinik für abhängiges Verhalten und Suchtmedizin, LVR-Klinikum Essen
05/2015 – 08/2016	Forschungsarbeit im Projekt Langzeitkatamnesen ambulanter Psychotherapie, Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit, Ruhr-Universität Bochum
12/2014 – 09/2016	Studentische Hilfskraft, Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Ruhr-Universität Bochum

02/2014 – 04/2014	Forschungspraktikum, Lehrstuhl für vaskuläre Neurologie, Demenz und Altersforschung, Universitätsklinikum Essen
10/2010 – 09/2011	Zivildienst und Mitarbeiter im Sozialdienst, Albert-Schweitzer-Haus, Christophoruswerk Duisburg

Berufungsverfahren

2023	Secundo loco; Juniorprofessur (W1-analog mit Tenure-Track) für spezifische Tätigkeitsfelder der Klinischen Psychologie an der Universität Witten/Herdecke (Ruf angenommen)
------	--

FORSCHUNGSSCHWERPUNKTE

- Prozess- und Ergebnisforschung in der Psychotherapie
- Ressourcen- und Stärkenorientierung in Diagnostik und personalisierter Psychotherapie
- Positive Affektivität und Emotionen in klinischen Populationen
- Psychische Gesundheit und Versorgung von LGBTQIA+ Personen
- Repräsentation von Diversität

DRITTMITTEL UND AUSZEICHNUNGEN

06/2025	Individual Small Research Grant der Society for Psychotherapy Research für die Studie “An experimental approach to investigate treatment personalization based on patients’ module-related strengths in transdiagnostic cognitive behavioral therapy”. PI: J. Schürmann-Vengels (eingeworben: \$ 2.500)
06/2025	Preis für innovative und herausragende Lehre, vergeben durch eine Jury der Universität Witten/Herdecke auf Basis von Nominierungen durch Studierende (dotiert mit € 1.250)
06/2023	Travel Award des European Chapter der Society for Psychotherapy Research für die Teilnahme an der internationalen Konferenz in Dublin, Irland (dotiert mit \$ 400)
03/2018	Preis für das beste Forschungsposter, 30. Kongress für Klinische Psychologie, Psychotherapie und Beratung der DGVt
11/2011 – 09/2019	Stipendium der Studienstiftung des Deutschen Volkes e.V. zur materiellen und ideellen Förderung des Studiums und der Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten

AKADEMISCHE TÄTIGKEITEN UND SELBSTVERWALTUNG

Editorial Board	Mitglied im Editorial Board der Zeitschrift Psychotherapy Research
Universitäre Tätigkeiten	Mitglied der Berufungskommission für den Lehrstuhl „Klinische Psychologie und Psychotherapie I“ an der Universität Witten/Herdecke

	Mitglied der Berufungskommission für die Professur „Psychologische Forschungsmethoden“ an der Universität Witten/Herdecke
	Verantwortlichkeit für das Modul „Forschungsmethoden der Klinischen Psychologie I (PMF1)“ im Masterstudiengang Psychologie mit Schwerpunkt Klinische Psychologie und Psychotherapie
	Verantwortlichkeit für das Modul „Berufsqualifizierende Tätigkeit II – Ambulantes Setting (PMQ2b)“ im Masterstudiengang Psychologie mit Schwerpunkt Klinische Psychologie und Psychotherapie
	Gutachter für die Vergabe der Internen Forschungsförderung der Fakultät für Gesundheit
	Gutachter für den Masterpreis als Auszeichnung für herausragende Abschlussarbeiten der Fakultät für Gesundheit (2024, 2025)
	Organisation der externen Klausurtagung 2025 des Professoriums des Departments für Psychologie und Psychotherapie an der Universität Witten/Herdecke
	Mitglied des Departmentrats für Psychologie und Psychotherapie an der Universität Witten/Herdecke
	Mitglied der Arbeitsgemeinschaft „Erstellung einer Teilnahmeordnung in Lehrveranstaltungen“ für die Studiengänge B.Sc. Psychologie und M.Sc. Psychologie mit Schwerpunkt Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Universität Witten/Herdecke
Weitere Tätigkeiten	Mitglied der inhaltlichen Planungsgruppe des DGVt-Kongresses für Klinische Psychologie, Psychotherapie und Beratung (Abhaltung 2025, Abhaltung 2027)
	Gutachter für Projekt- und Personenförderungen des Deutschen Akademischen Auslandsdienstes (DAAD)
	Gutachter für die Posterpreise auf dem Deutschen Psychotherapiekongress (2024, 2025)
	Kommissionsmitglied für Auswahlseminare der Studienstiftung des Deutschen Volkes e.V.

GUTACHTER FÜR FACHZEITSCHRIFTEN

Web of Science ResearcherID: AGX-1011-2022

- Archives of Public Health
- Clinical Psychology in Europe
- Discover Psychology
- Journal of Clinical Psychology
- Journal of Counseling Psychology
- Nature Mental Health
- Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice
- Psychotherapy Research

MITGLIEDSCHAFTEN

- Society for Psychotherapy Research (SPR)
- Deutsche Gesellschaft für Psychologie (DGPs)
- Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT)
- AG Open Science der DGPs-Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie
- Open Science Initiative “Witten University Reproducible Science Team”

Begutachtete Zeitschriftenartikel (Peer-Review)

- Schürmann-Vengels, J., Troche, S. J., Pirke, J., Budge, S. L., Flückiger, C., & Willutzki, U. (2025). Measurement invariance and mental health disparities in distress and well-being scales between LGBTQ+ and general population samples in German-speaking countries. *Measurement and Evaluation in Counseling and Development*.
<https://doi.org/10.1080/07481756.2025.2550300>
- Schürmann-Vengels, J., Kneuer, A., Cavus, Ö., & Flückiger, C. (2025). The association between positive affect and depressive symptoms in individuals with diagnosed or probable major depressive disorder: A systematic review and meta-analysis. *Behaviour Research and Therapy*, 192, 104789. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2025.104789>
- Flückiger, C., Mahlke, F., John, G., Daus, P., Zinbarg, R. E., Allemand, M., & Schürmann-Vengels, J. (2025). How strongly are trait positive and negative affectivity associated with anxiety symptoms? A multilevel meta-analysis of cross-sectional studies in anxiety disorders. *Journal of Anxiety Disorders*, 109, 102956.
<https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2024.102956>
- Schürmann-Vengels, J., Pirke, J., Troche, S. J., Budge, S. L., Flückiger, C., & Willutzki, U. (2025). Dual-continual examination and differential prediction of well-being and distress in LGBTQIA+ populations. *Journal of Counseling Psychology*, 72(1), 92-102.
<https://doi.org/10.1037/cou0000769>
- Flückiger, C., Kolle, C., Schürmann-Vengels, J., Rummer, R., & Allemand, M. (2025). Are psychotherapists' first clinical impressions fundamentally biased? An experimental approach. *Journal of Counseling Psychology*, 72(1), 45-55.
<https://dx.doi.org/10.1037/cou0000766>
- Flückiger, C., Munder, T., & Schürmann-Vengels, J. (2024). Evidenzbasierte Praxis lernen – Multiperspektivische Kompetenzentwicklung am Beispiel der generalisierten Angststörung. *Psychotherapie, Psychosomatik und medizinische Psychologie (PPmP)*, 74(12), 511-517. <https://doi.org/10.1055/a-2382-7598>
- Schürmann-Vengels, J., Flückiger, C., Reyer, E., Odyniec, P., & Willutzki, U. (2024). The impact of mental imagery instructions on patients' and therapists' positive affect and strength-based behaviors within psychotherapy sessions: a randomized controlled process study. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 31(4): e3036.
<https://doi.org/10.1002/cpp.3036>
- Schürmann-Vengels, J., Troche, S., Victor, P. P., Teismann, T., & Willutzki, U. (2023). Multidimensional assessment of strengths and their association with mental health in psychotherapy patients at the beginning of treatment. *Clinical Psychology in Europe*, 5(2), 1-23. <https://doi.org/10.32872/cpe.8041>
- Schürmann-Vengels, J., Appelbaum, S., Apel, M.-K., Trimpop, L., Muermans, M. M., Ostermann, T., Teismann, T., & Willutzki, U. (2023). Association of patients' pre-therapy strengths and alliance in outpatient psychotherapy: A multilevel growth curve analysis. *Psychotherapy Research*, 33(5), 551-565.
<https://doi.org/10.1080/10503307.2022.2146543>

- Schürmann-Vengels, J., Victor, P. P., Odyniec, P., Flückiger, C., Teismann, T., & Willutzki, U. (2022). A mental imagery micro-intervention to increase positive affect in outpatient CBT sessions (PACIfIC): study protocol of a randomized controlled implementation trial. *Clinical Psychology in Europe*, 4(2), 1-24. <https://doi.org/10.32872/cpe.7043>
- Schürmann-Vengels, J., Teismann, T., Margraf, J., & Willutzki, U. (2022). Patients' self-perceived strengths increase during treatment and predict outcome in outpatient cognitive behavioral therapy. *Journal of Clinical Psychology*, 78(12), 2427-2445. <https://doi.org/10.1002/jclp.23352>
- Victor, P. P.*, Schürmann, J.*, Muermans, M. M., Teismann, T., & Willutzki, U. (2019). Wittener Ressourcenfragebogen (WIRF) – Ein mehrdimensionales Instrument zur subjektiven Ressourceneinschätzung. *Zeitschrift Für Psychiatrie, Psychologie Und Psychotherapie*, 67(3), 181–191. <https://doi.org/10.1024/1661-4747/a000388>
- *geteilte Erstautorenschaft
- Schürmann, J. & Margraf, J. (2018). Age of anxiety and depression revisited: A meta-analysis of two European community samples (1964-2015). *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 18(2), 102-112. <https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2018.02.002>

Zeitschriftenartikel ohne Peer Review

- Flückiger, C., Schürmann-Vengels, J., & Messerli-Bürgy, N. (2025). Towards a 21st Century definition of mental health - Emerging trends in bringing practice and research together. *Clinical Psychology in Europe*, 7(3), 1-5. <https://doi.org/10.32872/cpe.18657>
- Flückiger, C. & Schürmann-Vengels, J. (2025). Wie lässt sich psychische Gesundheit definieren? – Aktuelle Trends zur besseren Vereinbarkeit von Praxis und Forschung. *Psychotherapie, Psychosomatik und medizinische Psychologie (PPmP)*, 75(08), 326-327. <https://doi.org/10.1055/a-2627-1262>
- Schürmann-Vengels, J. (2025). Lebensrealitäten und Behandlungserfahrungen von LGBTQ+ Personen. *Psychotherapie im Dialog (PiD)*, 26(01), 64-67. <https://doi.org/10.1055/a-2289-5874>
- Schürmann-Vengels, J. & Willutzki, U. (2024). Subjektive Ressourcen von Patient*innen: Zusätzlich wichtig für die Psychotherapie oder nur Beiwerk? *Verhaltenstherapie und psychosoziale Praxis*, 56(3), 428-442.
- Schürmann-Vengels, J. (2022). Rezension zu „Therapieziel Wohlbefinden – Ressourcen aktivieren in der Psychotherapie. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 51(2), 150-153. <https://doi.org/10.1026/1616-3443/a000668>
- Schürmann-Vengels, J. & Willutzki, U. (2022). Funktionale Anteile der menschlichen Angst. *Psychotherapie im Dialog (PiD)*, 23(03), 60-63. <https://doi.org/10.1055/a-1686-1265>

Bücher und Buchkapitel

- Schürmann-Vengels, J. & Calvano, C. (in preparation). *LGBTQ+ Personen*. Fortschritte der Psychotherapie. Hogrefe Verlag.

- Willutzki, U. & Schürmann-Vengels, J. (in press). Ressourcen und Resilienzfaktoren. Buchkapitel in W. Rief, E. Schramm, & B. Strauß (Hrsg.), *Psychotherapie – Ein kompetenzorientiertes Lehrbuch*, 2. Auflage. Urban & Fischer Verlag/Elsevier GmbH.
- Schürmann-Vengels, J. & Willutzki, U. (2023). Unified Protocol. Buchkapitel in T. Heidenreich & J. Michalak (Eds.), *Verhaltenstherapie in Bewegung*, S. 312-323. Beltz Verlag.
- Willutzki, U. & Schürmann-Vengels, J. (2021). Ressourcen und Resilienzfaktoren. Buchkapitel in W. Rief, E. Schramm, & B. Strauß (Hrsg.), *Psychotherapie – Ein kompetenzorientiertes Lehrbuch*, 1. Auflage, S. 65-73. Urban & Fischer Verlag/Elsevier GmbH.

Präregistrierte Projekte

- Bleckmann, C., Schürmann-Vengels, J. & Luhmann, M. (2025, March 16). Translation and validation of the LGBTQ+ Community Resilience and Inequity Scale. <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/V9Y85>
- Diconne, K., Hilbert, K., Naumann, E., Scholz, V., Schürmann-Vengels, J., Claus, N., ... Kirchner, L. (2024, June 25). Formal models and theories in clinical psychology and psychotherapy research: current status and potential for further development. <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/SVB6W>
- Alikadic, L., & Schürmann-Vengels, J. (2024, January 10). Resources in dealing with intersectional challenges of non-binary, gender-queer and/or trans* individuals on the autistic spectrum. Retrieved from osf.io/znhr9
- Schürmann-Vengels, J., Braus, N., Hunger-Schoppe, C., & Flückiger, C. (2023, October 4). Differentiated assessment of the social networks of transgender and nonbinary people (SocNet-TNB). <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/2HU8V>
- Schürmann-Vengels, J., Pirke, J., Muermans, M. M., & Willutzki, U. (2021, December 1). Mental health and psychopathology burdens in German-speaking individuals identifying as LGBTIQ*. <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/MUS4J>

VORTRÄGE UND KONGRESSBEITRÄGE

Eingeladene Vorträge

- Schürmann-Vengels, J. (März 2026). Psychische Gesundheit von LGBTIQIA+ Personen. Eingeladener Keynote-Vortrag auf der Jahrestagung der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie.
- Schürmann-Vengels, J. (Februar 2026). Queer Mental Health – wissenschaftliche Evidenz und Versorgungsperspektiven. Eingeladener Vortrag auf dem 5. Diversity in Health Congress.
- Schürmann-Vengels, J. (Oktober 2025). Leitung Masterclass Diversity & Psychische Gesundheit. Kampagne „Jede:r hat Psyche. Wir lernen darüber!“ der Audi AG und Audi BKK. Die Veranstaltungsreihe wurde mit dem Antistigma-Preis der Deutschen

Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde ausgezeichnet.

Schürmann-Vengels, J. (Juli 2025). Mentale Gesundheit und Resilienz junger LSBTIN* – Evidenz und Praxis verbinden. Fachtag 2025 der NRW-Fachstelle „gerne anders“ für sexuelle Vielfalt und Jugendarbeit. Die Veranstaltung wird gefördert durch das Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen.

Schürmann-Vengels, J. (Oktober 2023). Queere Themen in der Therapieausbildung. Veranstalter: Zentrum für Psychotherapie Dortmund – Ausbildungszentrum der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie.

Organisierte Kongressveranstaltungen

Schürmann-Vengels, J. (2025). Recent findings on the perception, assessment, and activation of patients' strengths in psychotherapy. *Symposium*. International Meeting of the Society for Psychotherapy Research. Krakow, Poland.

Calvano, C. & Schürmann-Vengels, J. (2025). Belastungs- und protektive Faktoren von trans* Personen: neue Erkenntnisse und Entwicklungen aus der Forschung und Community. *Symposium*. Vierter Deutscher Psychotherapiekongress. Berlin, Deutschland.

Schürmann-Vengels, J. (2024). Balancing problems and strengths: Current findings on how clinical and positive constructs are perceived and utilized in psychotherapy. *Symposium*. International Meeting of the Society for Psychotherapy Research. Ottawa, Canada.

Flückiger, C. & Schürmann-Vengels, J. (2024). Positive emotions and strengths in psychotherapy: where are we and where do we want to go? *Organization and Moderation of a Semi-Plenary Discussion*. International Meeting of the Society for Psychotherapy Research. Ottawa, Canada.

Schürmann-Vengels, J. (2023). Diversität in der Klinischen Psychologie. *Symposium*. 31. Kongress für Klinische Psychologie, Psychotherapie und Beratung der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie. Berlin, Deutschland.

Kongressbeiträge

Schürmann-Vengels, J., Trimpop, L. F., Odyniec, P., Scharf, F., Flückiger, C., Teismann, T., & Willutzki, U. (2025). Implementing a mental imagery micro-intervention to improve cognitive behavioral therapy sessions: A randomized controlled trial. *Forschungsposter*. 55th Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies. Glasgow, Scotland.

Schürmann-Vengels, J., Odyniec, P., & Willutzki, U. (2025). Temporal relationships between perceived strengths, working alliance, and psychological distress in psychotherapy - A random-intercept cross-lagged panel analysis. *Symposiumsvortrag*. International meeting of the Society for Psychotherapy Research. Krakow, Poland.

- Pirke, J., Schürmann-Vengels, J., & Willutzki, U. (2025). Manualisierte Therapie versus treatment-as-usual bei Patient*innen mit sozialer Angststörung. *Freier Vortrag*. Vierter Deutscher Psychotherapiekongress. Berlin, Deutschland.
- Höpner, K., Braus, N., Flückiger, C., Hunger-Schoppe, C., & Schürmann-Vengels, J. (2025). Differenzierte Erfassung der unterstützenden, belastenden und verstrickten Beziehungen von trans* und nicht-binären Personen – Eine Interviewstudie zu sozialen Netzwerken. *Symposiumsvortrag*. Vierter Deutscher Psychotherapiekongress. Berlin, Deutschland.
- Schürmann-Vengels, J., Pirke, J., Troche, S. J., Budge, S. L., Flückiger, C., & Willutzki, U. (2025). Spezifische Einflussfaktoren auf die psychische Gesundheit von LGBTQ+ Personen - ein Aufruf für queer-affirmative Trainings zum Abbau von Behandlungsbarrieren. *Symposiumsvortrag*. Vierter Deutscher Psychotherapiekongress. Berlin, Deutschland.
- Höpner, K., Braus, N., Flückiger, F., Hunger-Schoppe, C., & Schürmann-Vengels, J. (2025). Differentiated assessment of supportive, aversive, and ambivalent relationships of trans and nonbinary individuals - an interview study on social networks. *Forschungsposter*. Tag der Forschung – Fakultät für Gesundheit der Universität Witten/Herdecke, Witten, Deutschland.
- Schürmann-Vengels, J., Trimpop, L., Odyniec, P., Flückiger, C., & Willutzki, U. (2024). The impact of (positive) mental imagery instructions in CBT sessions: A randomized controlled implementation trial. *Symposiumsvortrag*. International Meeting of the Society for Psychotherapy Research. Ottawa, Canada.
- Flückiger, C., Kolle, C., & Schürmann-Vengels, J. (2024). Are psychotherapists generally biased towards clinical constructs? An experimental approach of experienced therapists. *Symposiumsvortrag*. International Meeting of the Society for Psychotherapy Research. Ottawa, Canada.
- Flückiger, C. & Schürmann-Vengels, J. (2024). Positive emotions and strengths in psychotherapy: where are we and where do we want to go? *Organization and Moderation of a Semi-Plenary*. International Meeting of the Society for Psychotherapy Research. Ottawa, Canada.
- Pirke, J., Schürmann-Vengels, J., & Willutzki, U. (2024). Manualized cognitive-behavioral therapy compared to treatment-as-usual psychotherapy for patients with social anxiety disorder. *Forschungsposter*. Dritter Deutscher Psychotherapiekongress. Berlin, Deutschland.
- Schürmann-Vengels, J., Pirke, J., Troche, S. J., Budge, S. L., Flückiger, C., & Willutzki, U. (2024). Der Einfluss übergreifender Minoritätenstress-Faktoren auf die psychische Gesundheit von LGBTQIA+ Personen – Eine longitudinale Modellierungsstudie. *Symposiumsvortrag*. Dritter Deutscher Psychotherapiekongress. Berlin, Deutschland.
- Flückiger, C., Kolle, C., Schürmann-Vengels, J., Tuchscheid, L., Allemand, M. (2024). Ersteinschätzung von Patient:innen – Ein experimenteller Ansatz bei erfahrenen Therapeut:innen. *Symposiumsvortrag*. Dritter Deutscher Psychotherapiekongress. Berlin, Deutschland.
- Willutzki, U., Busse, L., Neumann, P., Schürmann-Vengels, J., Wöller, W., & Flückiger, C. (2024). Ressourcenaktivierung in der Psychotherapie – ein taskanalytischer Zugang. *Symposiumsvortrag*. Dritter Deutscher Psychotherapiekongress. Berlin, Deutschland.

- Schürmann-Vengels, J., Appelbaum, S., Apel, M.-K., Trimpop, L., Muermans, M. M., Ostermann, T., Teismann, T., & Willutzki, U. (2024). Selbsteingeschätzte Ressourcen von Patient:innen – Ihr inkrementeller Wert für die Prädiktion von und Verlaufsassoziationen mit Prozess und Ergebnisvariablen. *Symposiumsvortrag*. Dritter Deutscher Psychotherapiekongress. Berlin, Deutschland.
- Schürmann-Vengels, J., Pirke, J., Troche, S. J., Budge, S. L., Flückiger, C., & Willutzki, U. (2024). Queer Mental Health – Wohlbefinden und psychische Belastung von LGBTQ+ Personen im deutschsprachigen Raum. *Ausgewählter Kurzvortrag*. Tag der Forschung – Fakultät für Gesundheit der Universität Witten/Herdecke, Witten, Deutschland.
- Willutzki, U., Busse, L., Benning, M., Schürmann-Vengels, J., Wöller, W., & Flückiger, C. (2023). Resource-activation in psychotherapy – A task-analytical approach. *Symposiumsvortrag*. International Meeting of the Society for Psychotherapy Research. Dublin, Ireland.
- Schürmann-Vengels, J., Apel, M.-K., Trimpop, L., Muermans, M. M., Teismann, T., & Willutzki, U. (2023). Patients' self-perceived strengths as incremental predictors of working alliance and treatment outcome in outpatient psychotherapy. *Symposiumsvortrag*. International Meeting of the Society for Psychotherapy Research. Dublin, Ireland.
- Lessing, N., Richter, J., & die KODAP-Gruppe (2023). Kurze Kurzzeittherapie? Über die Verteilung der Behandlungsfrequenz in ambulanten Psychotherapien an universitären Hochschulambulanzen in Deutschland und deren Zusammenhang mit dem Therapieerfolg. *Symposiumsvortrag*. Zweiter Deutscher Psychotherapiekongress. Berlin, Deutschland.
- Dany, K. & Schürmann-Vengels, J. (2023). Konversionsversuche von sexueller Orientierung und Geschlechtsidentität: Prävalenz und Auswirkungen auf die positive und negative psychische Gesundheit in einer deutschsprachigen Stichprobe. *Symposiumsvortrag*. Zweiter Deutscher Psychotherapiekongress. Berlin, Deutschland.
- Schürmann-Vengels, J., Flückiger, C., Reyer, E., Odyneć, P., & Willutzki, U. (2023). Positive affect of patients and therapists within cognitive behavioral therapy sessions: a microprocess and intervention analysis. *Forschungsposter*. Zweiter Deutscher Psychotherapiekongress. Berlin, Deutschland.
- Schürmann-Vengels, J., Teismann, T., Margraf, J. & Willutzki, U. (2023). Subjektive Ressourcen von Patient*innen als inkrementelle Prädiktoren der therapeutischen Beziehung und des Therapieoutcomes. *Symposiumsvortrag*. 32. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie. Berlin, Deutschland.
- Schürmann-Vengels, J., Pirke, J. & Willutzki, U. (2023). Psychische Gesundheit und Behandlungserfahrungen von deutschsprachigen LGBTQ+ Personen. *Symposiumsvortrag*. 32. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie. Berlin, Deutschland.
- Muermans, M., Berner, A., Appelbaum, S., Schürmann-Vengels, J., & Willutzki, U. (2022). Is cognitive behavioural therapy effective in the long term? A Meta-analysis of treatments for adults. *Freier Vortrag, Brief Paper Session*. EU-SPR Chapter Meeting 2022. Rome, Italy.

- Schürmann-Vengels, J., Flückiger, C., & Willutzki, U. (2022). Within- and between-session analysis of patients' positive affect in an early phase of psychotherapy: The PACIfIC-study. *Symposiumsvortrag*. International Annual Meeting of the Society for Psychotherapy Research. Denver, USA.
- Schürmann-Vengels, J. & Trimpop, L. F. (2022). Systematische Aktivierung von Ressourcen und Resilienz. *Workshop*. Erster Deutscher Psychotherapiekongress. Berlin, Deutschland.
- Schürmann-Vengels, J., Victor, P. P., & Willutzki, U. (2021). Imagination als Mikro-Intervention zur Steigerung des positiven Affekts im Prozess kognitiv-verhaltenstherapeutischer Behandlungen: Die PACIfIC-Studie. *Forschungsposter*. Fachgruppentreffen Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs. Mannheim, Deutschland.
- Schürmann-Vengels, J., Teismann, T., & Willutzki, U. (2021). Aktuelle Befunde zur Relevanz subjektiver Ressourcen von Patient*innen in ambulanten Psychotherapien. *Symposiumsvortrag*. 31. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie. Berlin, Deutschland.
- Willutzki, U., Schürmann, J., & Victor, P. P. (2019). Patients' strengths and their role for psychotherapy outcome. *Symposiumsvortrag*. First European Congress on Clinical Psychology and Psychological Treatment. Dresden, Deutschland.
- Schürmann, J., Victor, P. P., & Willutzki, U. (2019). Wittener Ressourcenfragebogen (WIRF): Ein multidimensionales Instrument zur Erfassung personaler Ressourcen. *Symposiumsvortrag*. World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies. Berlin, Deutschland.
- Willutzki, U., Victor, P. P., & Schürmann, J. (2018). Das persönliche Resilienzmodell (Padesky & Mooney, 2012) zur Aktivierung von Widerstandsressourcen. *Forschungsposter*. Fachgruppentreffen Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs. Landau, Deutschland.
- Victor, P. P., Schürmann, J., & Willutzki, U. (2018). Resilienz- oder problemorientierte Beratung für Studierende? Eine randomisierte kontrollierte Studie. *Symposiumsvortrag*. 30. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie. Berlin, Deutschland.
- Schürmann, J. & Margraf, J. (2018). Age of anxiety and depression revisited: A meta-analysis of two European community samples (1964-2015). *Forschungsposter*. 30. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie. Berlin, Deutschland.

LEHRAKTIVITÄTEN

Lehre in Ausbildungsgängen zur Psychologischen Psychotherapie

- Seminar: Plananalyse in der KJP-Ausbildung (Januar 2025, Januar 2026). Studiengang Psychotherapie, Forschungs- und Behandlungszentrum für Psychische Gesundheit, Ruhr-Universität Bochum
- Seminar: Beziehungsgestaltung in der Psychotherapie (April 2023, April 2024, April 2025, April 2026). Studiengang Psychotherapie, Forschungs- und Behandlungszentrum für Psychische Gesundheit, Ruhr-Universität Bochum
- Vortrag und Vertiefungsseminar: Ressourcenaktivierung im psychotherapeutischen Kontext (Mai 2019). Zentrum Ausbildung Psychotherapie ZAP GmbH – Lehrinstitut Bad Salzuflen

Universitäre Lehre

- Oberseminar und Übung: Berufsqualifizierende Tätigkeit (BQT) II – ambulantes Setting Gruppe 1 (Master nach neuer Approbationsordnung, Sommersemester 2026, Universität Witten/Herdecke)
- Oberseminar und Übung: Berufsqualifizierende Tätigkeit (BQT) II – ambulantes Setting Gruppen 1 und 2 (Master nach neuer Approbationsordnung, Wintersemester 2024/25, Sommersemester 2025, Wintersemester 2025/26, Universität Witten/Herdecke)
- Seminar: Journalclub – Forschungsmethoden der klinischen Psychologie Gruppe 1 (Master nach neuer Approbationsordnung, Sommersemester 2024, Universität Witten/Herdecke)
- Vorlesung: Spezielle Störungs- und Verfahrenslehre [Kognitive Verhaltenstherapie bei Substanzgebrauchsstörungen; Psychische Gesundheit von LGBTQ+ Personen] (Master nach neuer Approbationsordnung, Wintersemester 2023/24, Sommersemester 2024 Wintersemester 2024/25, Sommersemester 2025, Universität Witten/Herdecke)
- Seminar: Journalclub – Forschungsmethoden der klinischen Psychologie Gruppen 1 und 2 (Master nach neuer Approbationsordnung, Wintersemester 2023/24, Universität Witten/Herdecke)
- Oberseminar: Der psychotherapeutische Prozess I (Master nach neuer Approbationsordnung, Wintersemester 2023/24, Universität Witten/Herdecke)
- Seminar: Fallkonzeption in der Psychotherapie [Kognitive Verhaltenstherapie] (Master, Sommersemester 2023, Universität Witten/Herdecke)
- Oberseminar: Berufsqualifizierende Tätigkeit (BQT) II – vertiefte Praxis der Verhaltenstherapie bei Erwachsenen sowie Kindern und Jugendlichen (Master nach neuer Approbationsordnung, Sommersemester 2023, Universität Kassel)
- Seminar: Kognitiv-verhaltenstherapeutische Fallkonzeption und Behandlungsplanung bei Erwachsenen sowie Kindern und Jugendlichen - Kurs A und B (Master nach neuer Approbationsordnung, Wintersemester 2022/23, Universität Kassel)
- Seminar: Forschungspraktikum II „Psychotherapieforschung in der Praxis“ (Master nach neuer Approbationsordnung, Wintersemester 2022/23, Universität Kassel)

Vertretung der Vorlesung: Therapeutische Beziehung und Therapiemotivation (Master, Sommersemester 2022, Universität Witten/Herdecke)

Seminar: Verhaltenstherapeutische Praxis (Master, Sommersemester 2022, Universität Witten/Herdecke)

Seminar: Ursachen und Behandlung psychischer Störungen – Fokus Angststörungen (Bachelor, Sommersemester 2019; Wintersemester 2019/20; Sommersemester, 2020; Wintersemester 2020/21; Sommersemester 2021, Universität Witten/Herdecke)

Leitung Tutorium: Literatur- und Lerngruppe zur Vertiefung der Störungs- und Behandlungsmodelle (Bachelor, Sommersemester 2019; Wintersemester 2019/20; Sommersemester, 2020; Wintersemester 2020/21; Sommersemester 2021, Universität Witten/Herdecke)

Lehrtherapeut im Seminar: Fallkonzeption in der Psychotherapie (Wintersemester 2020/21, Universität Witten/Herdecke)

Seminar: Ausgewählte Themen der Klinischen Psychologie – Transdiagnostische Behandlung emotionaler Störungen (Master, Wintersemester 2018/19, Universität Witten/Herdecke)

Vertretung der Vorlesungen: Allgemeine ätiologische Modellvorstellungen; Nosologie, Klassifikation und Epidemiologie psychischer Störungen; Ressourcenorientierte Psychotherapie (Bachelor, Sommersemester 2018, Universität Witten/Herdecke)

Vertretung der Vorlesungen: Essstörungen; Ziele und Motivation (Master, Sommersemester 2018, Universität Witten/Herdecke)

Seminar: Ausgewählte Themen der Klinischen Psychologie – Ressourcen in der Psychotherapie (Master, Sommersemester 2018; Wintersemester 2017/2018, Universität Witten/Herdecke)

Regelmäßige Durchführung von dreisemestrigen Projektseminaren zur Vorbereitung von Masterarbeiten (incl. wissenschaftliches Schreiben) zu meinen Forschungsschwerpunkten

BETREUTE ABSCHLUSSARBEITEN

Dissertationen

- | | |
|------|--|
| 2025 | Lejla Alikadic, Universität Witten/Herdecke
Titel: Auditive Wahrnehmung und Aufmerksamkeit bei autistischen und nicht-autistischen Erwachsenen
Rolle: Zweitgutachter |
| 2024 | Greta Helene Probst, Universität Kassel
Titel: Long-term Efficacy of Cognitive Behavioral Therapy for Generalized Anxiety Disorders
Rolle: Drittgutachter |

Abgeschlossene Masterarbeiten (Betreuer und Erstgutachter)

- 2025 Lisa Settele, Universität Witten/Herdecke
Titel: Psychische Gesundheit von LGBTQ+-Personen aus verschiedenen Alterskohorten über die Zeit: Eine Analyse mittels latenter Wachstumskurvenmodelle
- 2025 Jule Jacobi, Universität Witten/Herdecke
Titel: Nicht nur eine Frage des Ortes – Zusammenhänge zwischen Wohnort, sozialen Unterstützungsnetzwerken und psychischer Gesundheit bei trans* und nicht-binären Personen
- 2025 Marieke Lahme, Universität Witten/Herdecke
Titel: Geschwisterliche Unterstützung und psychische Gesundheit bei trans* und nicht-binären Personen: Eine quantitative Untersuchung
- 2025 Nadine Zöllner, Universität Witten/Herdecke
Titel: Eine Analyse der direkten und indirekten sozialen Beziehungen von trans* und nicht-binären Personen unter Anwendung der sozialen Netzwerkdiagnostik
- 2024 Kristian Dany, Universität Witten/Herdecke
Titel: Beyond the Binary of Social Support and Depreciation: Predictors of Mental Well-Being and Mental Distress in German-Speaking Trans and Nonbinary Adults
- 2024 Lea Degner und Marie Fuchs, Universität Kassel
Titel: Mental Health of Trans* and Nonbinary People in German-Speaking Countries: Evaluation of Minority Stress Theory and the Moderating Role of Resilience
- 2023 Alicia Kneuer, Universität Kassel
Titel: Association between depression and positive affect: A systematic review and meta-analysis
- 2023 Özkan Cavus, Universität Kassel
Titel: A meta-analytic review of positive affect and depression
- 2023 Ferdinand Helmschmied, Universität Witten/Herdecke
Titel: Positive mental imagery for depression – a randomised controlled implementation trial to improve positive affect and process variables in psychotherapy
- 2023 Julia Linzenich, Universität Witten/Herdecke
Titel: Externe und interne Faktoren der mentalen Gesundheit von LGBTQ* Personen

- 2022 Lisa-Marie Högerle, Universität Witten/Herdecke
Titel: Auswirkungen individueller Resilienz-Ausprägung auf Positiven und Negativen Affekt von Patient*innen ambulanter Psychotherapie
- 2022 Maximilian Danker, Universität Witten/Herdecke
Titel: Die Arbeitszufriedenheit niedergelassener Psychotherapeut*innen: Je ressourcenorientierter desto zufriedener?
- 2022 Sarah Zenkner, Universität Witten/Herdecke
Titel: Der prädiktive Einfluss und Mediationseffekte von Resilienz, Selbstwert und sozialer Unterstützung auf die positive mentale Gesundheit von LGBTIQ* Personen
- 2022 Nina Radtke, Universität Witten/Herdecke
Titel: Einflussfaktoren auf die positive mentale Gesundheit von deutschsprachigen trans* Personen
- 2021 Emilia Reyer, Universität Witten/Herdecke
Titel: Start with something good: A microprocess analysis of resource activation through a positive imaginative intervention in outpatient psychotherapy
- 2021 Maria Trautmann, Universität Witten/Herdecke
Titel: Das Dual Factor Model of Mental Health und die Rolle von Ressourcenwahrnehmung im klinischen Kontext
- 2021 Lisa Tegenthoff, Universität Witten/Herdecke
Titel: Zusammenhänge von Ressourcenwahrnehmung und depressiven Symptomen bei Patienten zum Beginn und im Prozess ambulanter Psychotherapie: Eine latent Wachstumskurvenanalyse
- 2020 Marlene Buckstegge, Universität Witten/Herdecke
Titel: Die Aussagekraft allgemeiner Selbstwirksamkeitserwartung und Imaginationsfähigkeit als Prädiktoren für die Annäherung an Therapieziele
- 2020 Konstanze Nothhelfer, Universität Witten/Herdecke
Titel: Mentale Imaginationsfähigkeit als Moderator des Zusammenhanges von Ressourcenwahrnehmung mit dem Outcome in kognitiven Verhaltenstherapie
- 2019 Natascha Keuper, Universität Witten/Herdecke
Titel: Motivationale Inkongruenz in Zusammenhang mit Therapieprozess und -ergebnis in der kognitiven Verhaltenstherapie

- 2019 Aylin Krones, Universität Witten/Herdecke
 Titel: Bewertungskongruenz in therapeutischen Dyaden im Zusammenhang mit dem Therapieerfolg in der kognitiven Verhaltenstherapie
- 2019 Louisa Danielzik, Universität Witten/Herdecke
 Titel: Geschlechts- und Alterskongruenz therapeutischer Dyaden im Zusammenhang mit Prozess und Outcome in der Kognitiven Verhaltenstherapie

Abgeschlossene Bachelorarbeiten (Betreuer und Erstgutachter)

- 2025 Marie Krumscheid, Universität Witten/Herdecke
 Titel: Spezifische Stärken und Resilienzfaktoren von LGBTQ+-Personen: Eine explorative community-basierte Untersuchung
- 2024 Kiara Höpner, Universität Witten/Herdecke
 Titel: Who supports you? - Generational differences in social support variables and their impact on the mental health of LGBTQIA+ individuals
- 2022 Kristian Dany, Universität Witten/Herdecke
 Titel: Sexual Orientation and Gender Identity Change efforts: Prevalence and impact on positive and negative mental health in a German-speaking population

Abschlussarbeiten gesamt:

22 Masterarbeiten als Erstbetreuer, 11 Masterarbeiten als Zweitbetreuer, 9 Bachelorarbeiten