Bochumer Veränderungsbogen 2000
Informationen zum Fragebogen und zur Auswertung

Ulrike Willutzki (Universität Witten-Herdecke) & Andreas Veith (Zentrum für Psychotherapie Dortmund)

Der Bochumer Veränderungsbogen (BVB-2000)

Der Bochumer Veränderungsbogen (BVB-2000) ist ein Instrument zur direkten Veränderungsmessung: Retrospektiv können die PatientInnen direkt angeben, wie weit es seit Beginn der Psychotherapie (bzw. seit einem anderen spezifizierten Zeitpunkt) bei ihnen zu Veränderungen gekommen ist.

Zum Fragebogen und seiner Struktur

Der BVB-2000 wurde seit den 1990er Jahren entwickelt, 2000 umfangreich analysiert und in seine aktuelle Form mit 26 bipolaren Items überführt. Informationen zur inhaltlichen Struktur, zur Konstruktvalidität und zu den kritischen Veränderungswerten finden sich bei Willutzki et al. (2013). Zusammenfassend lässt sich auf dieser Grundlage festhalten:

- Der BVB-2000 weist eine hohe interne Konsistenz auf (α = .96; 26 Items) und zeigt durchgängig statistisch bedeutsame Zusammenhänge mit anderen Therapieerfolgsmaßen vor allem der Zielerreichung. Kritische Veränderungswerte ermöglichen die Einschätzung des Therapieerfolgs im Einzelfall.

Hinsichtlich der Struktur ist von einer eindimensionalen Skala auszugehen; gegebenenfalls kann auch auf die dreidimensionale Struktur zurückgegriffen werden, die sich bei früheren Analysen gezeigt hat (zur Skalenbildung für die drei Skalen siehe Anhang).

Zur Nutzung des Fragebogens:

Der BVB-2000 ist ein open source Fragebogen, der kostenfrei nutzbar ist. Über Rückmeldungen zu Erfahrungen mit dem BVB-2000 freuen wir uns (ulrike.willutzki@uni-wh.de).

Dieser Fragebogen ist lizenzgeschützt unter einer Creative Commons Namensnennung - Nicht-kommerziell - Keine Bearbeitung 3.0 Deutschland Lizenz. Diese Lizenz wird durch Ulrike Willutzki, Universität Witten-Herdecke gehalten, c/o <ulrike.willutzki@uni-wh.de>. Informationen bezüglich dieser Lizenz erhältlich unter http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/deed.de oder per Post über Creative Commons, 444 Castro Street, Suite 900, Mountain View, California, 94041, USA..

Gleichzeitig ist der Fragebogen unter der Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 3.0 Unported License lizenzgeschützt. Diese Lizenz wird durch Ulrike Willutzki, Universität Witten-Herdecke gehalten, c/o <ulrike.willutzki@uni-wh.de>. Informationen bezüglich dieser Lizenz sind erhältlich unter http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/deed.de oder per Post über Creative Commons, 444 Castro Street, Suite 900, Mountain View, California, 94041, USA.

Literatur

Willutzki, U., Ülsmann,, D., Schulte, D. & Veith, A. (2013). Direkte Veränderungsmessung in der Psychotherapie. Der Bochumer Veränderungsbogen-2000 (BVB-2000). (Direct measurement of change in psychotherapy. The Bochum Change Questionnaire 2000 (BCQ 2000)). Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie, 42 (4), 256-268. (doi: 10.1026/1616-3443/a000224).

ANHANG

Bei der Auswertung des BVB-2000 in Form einer eindimensionalen Skala sind die folgenden Skalen vor der Mittelwertsbildung umzupolen:

- Item 4
- Item 5
- Item 6
- Item 10
- Item 11
- Item 12
- Item 13
- Item 16
- Item 17
- Item 20
- Item 21
- Item 22
- Item 24
- Item 25.

Dieser Fragebogen ist lizenzgeschützt unter einer Creative Commons Namensnennung - Nicht-kommerziell - Keine Bearbeitung 3.0 Deutschland Lizenz. Diese Lizenz wird durch Ulrike Willutzki, Universität Witten-Herdecke gehalten, c/o <ulrike.willutzki@uni-wh.de>. Informationen bezüglich dieser Lizenz erhältlich unter http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/deed.de oder per Post über Creative Commons, 444 Castro Street, Suite 900, Mountain View, California, 94041, USA..

Für die drei-dimensionale Lösung sind die folgenden Skalen zu bilden.

Subskalen des BVB-2000

1. Faktor Explizit positive Veränderung

Item	
04.	Selbstzufriedenheit (invers)
05.	Gelassenheit bei Schwierigkeiten (invers)
06.	innere Ruhe (invers)
10.	Sicherheit (invers)
12.	Gelassenheit im Zukunftsdenken (invers)
13.	Gelassenheit bei unerwarteten Ereignissen (invers)
17.	Gefühl der (invers)
20.	Entspannung (invers)
21.	Ausgeglichenheit (invers)
24.	Alltagsbewältigung (invers)

Dieser Fragebogen ist lizenzgeschützt unter einer Creative Commons Namensnennung - Nicht-kommerziell - Keine Bearbeitung 3.0 Deutschland Lizenz. Diese Lizenz wird durch Ulrike Willutzki, Universität Witten-Herdecke gehalten, c/o <ulrike.willutzki@uni-wh.de>. Informationen bezüglich dieser Lizenz erhältlich unter http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/deed.de oder per Post über Creative Commons, 444 Castro Street, Suite 900, Mountain View, California, 94041, USA..

2. Faktor Reduktion von Belastungen

	Item
01.	sich gehetzt fühlen
02.	Auswegslosigkeit
03.	geringer Lebensinhalt
07.	mangelnde Ausdauer
08.	schnelles Aufgeben
09.	Stimmungsschwankungen
14.	Isolation
15.	Perspektivlosigkeit
23.	mangelnde Selbstakzeptanz

3. Faktor Interaktionsveränderung

	Item
11.	Gelassenheit in Interaktionen (invers)
16.	Kommunikationsfähigkeit (invers)
18.	mangelnde Fähigkeit zur Kontaktaufnahme zum anderen Geschlecht
19.	Interaktionsschwierigkeiten
22.	Selbstsicherheit in der Kommunikation (invers)
25.	Selbstsicherheit in Interaktionen (invers)
26.	Kommunikationsprobleme

Dieser Fragebogen ist lizenzgeschützt unter einer Creative Commons Namensnennung - Nicht-kommerziell - Keine Bearbeitung 3.0 Deutschland Lizenz. Diese Lizenz wird durch Ulrike Willutzki, Universität Witten-Herdecke gehalten, c/o <ulrike.willutzki@uni-wh.de>. Informationen bezüglich dieser Lizenz erhältlich unter http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/deed.de oder per Post über Creative Commons, 444 Castro Street, Suite 900, Mountain View, California, 94041, USA..