



العربية

Assisting Refugees to Access
Psychological Support

طريق الوصول إلى
خدمات الرعاية النفسية
بعد تجربة اللجوء





Assisting Refugees to Access
Psychological Support

العربية

نحن نساعد الأشخاص اللاجئين.

للأطفال، والمراهقين، والبالغين.

يمكنك القدوم إلينا إذا كنت لا تشعر بحالة جيدة.

على سبيل المثال عند وجود:

• خوف، حزن، توتر، ذكريات سيئة

المحادثة الأولى

نتحدث معًا أولاً.

نستمع إليك.

نفكر معًا: ما هي المساعدة المناسبة لك؟

يتم اللقاء في جامعة فيتن/هيرديكه.

يمكن أيضًا إجراء اللقاء عبر الإنترنت.

إذا كنتم تتحدثون القليل من اللغة الألمانية:

نقوم بتجهيز مترجمة أو مترجم لكم.

مهم

المحادثة مجانيه تماماً.

تحتاجون إلى بطاقة التأمين الصحي فقط.

ماذا يحدث بعد ذلك؟

نساعدكم في العثور على الدعم المناسب.

نقوم بتحويلكم إلى جهات قريبة منكم، على سبيل المثال إلى:

• معالجات ومعالجين نفسيين

• مراكز استشارة



للتواصل

يرجى التواصل معنا:

926-7306 02302

926-7309 02302

arap@uni-wh.de

www.uni-wh.de/arap

