



فارسی دری

Assisting Refugees to Access
Psychological Support

دست‌رسی به مراقبت روانی
معیاری پس از تجربه
تغییر مکان



پیشنهاد ما

ما به افراد مهاجر کمک میکنیم.
برای کودکان، نوجوانان و بزرگسالان.
اگر حالتان خوب نیست، میتوانید نزد ما بیایید.
برای نمونه در صورت:
• اضطراب، غم، استرس، خاطرات بد

گفتگوی نخست

نخست با هم صحبت میکنیم.
ما به صحبت‌های شما گوش میدهم.
با هم فکر میکنیم: کدام نوع کمک برای شما مناسب است؟
گفتگو در پوهنتون Witten/Herdecke انجام میشود.
گفتگو به صورت آنلاین هم ممکن است.
اگر شما می‌توانید کمی آلمانی صحبت کنید:
ما یک ترجمان را تنظیم میکنیم.

مهم

این گفتگو رایگان است.
شما به یک کارت بیمهٔ تداوی نیاز دارید.

بعد چه میشود؟

ما به شما کمک میکنیم تا حمایت درست را پیدا کنید.
ما شما را در نزدیکی محل زندگی‌تان ارجاع میدهم، برای نمونه به:
معالج روانی
مراکز مشاوره



تماس

لطفاً با ما تماس بگیرید:

926-7306 02302

926-7309 02302

arap@uni-wh.de

www.uni-wh.de/arap

