



Deutsch

**Assisting Refugees to Access
Psychological Support**

Zugang zu psychologischer Regelversorgung nach Fluchterfahrung



Unser Angebot

Wir helfen **geflüchteten Menschen**.

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Sie können zu uns kommen, wenn es Ihnen nicht gut geht.

Zum Beispiel bei:

- **Angst, Traurigkeit, Stress, schlechten Erinnerungen**

Erstes Gespräch

Wir sprechen zuerst zusammen.

Wir hören Ihnen zu.

Wir überlegen gemeinsam: Welche Hilfe passt für Sie?

Das Gespräch ist an der Universität Witten/Herdecke.

Das Gespräch geht auch online.

Wenn Sie wenig Deutsch sprechen:

Wir organisieren eine **Dolmetscherin oder einen Dolmetscher**.

Wichtig

Das Gespräch ist **kostenlos**.

Sie brauchen eine **Krankenkassenkarte**.

Wie geht es weiter?

Wir helfen Ihnen, die richtige Unterstützung zu finden.

Wir vermitteln Sie in Ihrer Nähe weiter, zum Beispiel an:

- Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten
- Beratungsstellen



Kontakt

Melden Sie sich bei uns:



02302 926-7306

02302 926-7309



arap@uni-wh.de



www.uni-wh.de/arap