



**Français**

**Assisting Refugees to Access  
Psychological Support**

# **Accès à des soins psychologiques de base après une expérience de fuite**



## Notre offre

Nous aidons les **personnes réfugiées**.

**Pour les enfants, les adolescents et les adultes.**

Vous pouvez venir nous voir si vous ne vous sentez pas bien.

Par exemple en cas de:

- **Anxiété, tristesse, stress, mauvais souvenirs**

## Premier entretien

Nous commençons par discuter ensemble.

Nous vous écoutons.

Nous réfléchissons ensemble: quelle aide vous convient le mieux?

L'entretien a lieu à l'université de Witten/Herdecke.

L'entretien peut également se passer en ligne.

Si vous parlez peu l'allemand:

Nous mettrons une ou un **interprète** à votre disposition.

## Important

L'entretien est **gratuit**.

Vous devez avoir une **carte d'assurance maladie**.

## Et ensuite?

Nous vous aidons à trouver l'aide dont vous avez besoin.

Nous vous orientons vers des professionnels près de chez vous,  
par exemple :

- des psychothérapeutes
- des centres de consultation



## Contact

N'hésitez pas à nous  
contacter:



02302 926-7306

02302 926-7309



arap@uni-wh.de



www.uni-wh.de/arap