



سۆرائى

Assisting Refugees to Access
Psychological Support

دەستگەشتن بە چاكسازى
دەروونى ستاندارد دواى
ئوارەبوون





Assisting Refugees to Access
Psychological Support

ئۆفەرى ئىمە

ئىمە يارمەتى ئۇ خەلكانە دەدەين كە رايان كىردو لە شويىنى خويان .
بۇ مىندالان، گەنجان و گەورەكان.

ادەتوانن بىن بۇ لاي ئىمە كاتىك ھەست بە باشى ناكەن
بۇ نمونە لەم حالەتاندەدا:

• ترس، خەم، سترىس، بىرەوهرى خراپ

يەكەم گەتوگۇ

سەرەتا پىكەو قسە دەكەين.

گویت لى دەگرين .

پىكەو بىر لەو دەكەينەو: چ جۆرە يارمەتییەك بۇ ئىو گونجاو؟

گەتوگۇكە لە زانكوى Witten/Herdecke دەبىت.

گەتوگۇكە دەتوانریت ئۇنلاينیش بىت.

ئەگەر كەمىك زماڭىكى ئەلمانى دەزانن:

ئىمە وەرگىرىك بۇ ئىو دادەننن

گرنگ

گەتوگۇكە بى بەرامبەرە.

پىويستەت. بە كارتى دۇنلایى تەندروستىه .

دوای ئەو چى دەبىت؟

ئىمە يارمەتیتان دەدەين يارمەتیی گونجاو بۆزەو.

رادەستى ئۇ خزمەتگوزار يانە دەكەين لە ناوچەكەى خۇتان ،بۇ نمونە:

• پزىشكە دەروونىكان

• سەنتەرە راوئىركارىكان



پەيوەندى

تەكايە پەيوەندىمان پىو بەكەن:

926-7306 02302

926-7309 02302

arap@uni-wh.de

www.uni-wh.de/arap

