



Português

**Assisting Refugees to Access
Psychological Support**

Acesso a cuidados psicológicos regulares após experiência de fuga



A nossa oferta

Ajudamos **peessoas refugiadas**.

Para crianças, jovens e adultos.

Pode dirigir-se a nós se não se sentir bem.

Por exemplo, em caso de:

- **ansiedade, tristeza, stress, más recordações**

Primeira consulta

Falamos primeiro consigo.

Ouvimo-lo(a).

Refletimos em conjunto: que tipo de ajuda é mais adequada para si?

A consulta tem lugar na Universidade de Witten/Herdecke.

A consulta também pode ser feita online.

Se fala pouco alemão:

Organizamos uma **intérprete ou um intérprete**.

Importante

A consulta é **gratuita**.

Precisa de um **cartão de seguro de saúde**.

E depois?

Ajudamo-lo(a) a encontrar o apoio adequado.

Encaminhamo-lo(a) para serviços perto de si, por exemplo:

- psicoterapeutas
- centros de aconselhamento



Contacto

Por favor, entre em
contacto connosco:



02302 926-7306

02302 926-7309



arap@uni-wh.de



www.uni-wh.de/arap