



Русский

Assisting Refugees to Access
Psychological Support

Доступ к психологической помощи для беженцев



Наше предложение

Мы помогаем **людям, которым пришлось покинуть свою страну.**

Для детей, подростков и взрослых.

Вы можете обратиться к нам, если вам необходима помощь.

Например, если у вас есть:

- **Страх, грусть, стресс, плохие воспоминания**

Первый разговор

Сначала мы поговорим с вами.

Мы вас выслушаем.

Вместе мы подумаем: какая помощь подходит именно вам?

Разговор будет проходить в Университете Виттен/Хердекке.

Разговор также может пройти онлайн.

Если вы плохо говорите по-немецки:

Мы организуем **переводчика**.

Важно

Разговор **бесплатный**.

Вам нужна **карта медицинского страхования**.

Что будет дальше?

Мы поможем вам найти подходящую помощь.

Мы направим вас к специалистам рядом с вами, например к:

- психотерапевтам
- консультационным центрам



Контакт

Пожалуйста, свяжитесь
с нами:



02302 926-7306

02302 926-7309



arap@uni-wh.de



www.uni-wh.de/arap