



Español

**Assisting Refugees to Access
Psychological Support**

Acceso a atención psicológica regular tras haber vivido experiencias de refugiado



¿Qué ofrecemos?

Ayudamos a **refugiados**.

Es una oferta para niños, jóvenes y adultos.

Si no te encuentras bien puedes venir.

Por ejemplo si tienes

- **Miedo, tristeza, estrés, malos recuerdos**

Primer contacto

Al principio solo hablamos.

Te escuchamos.

Lo pensamos juntos: ¿qué tipo de ayuda te conviene?

La conversación tendrá lugar en la Universidad de Witten/Herdecke.

También podemos conversar en una videollamada.

Si hablas poco alemán:

Nos encargaremos de contratar a un **intérprete**.

Importante

La conversación es **gratuita**.

Necesitas una **tarjeta de seguro médico**.

¿Qué ocurre después?

Te ayudamos a encontrar la ayuda adecuada.

Te pondremos en contacto con profesionales cerca de ti, por ejemplo con:

- Psicoterapeutas
- Centros de asesoramiento



Contacto

Ponte en contacto con
nosotros:



02302 926-7306

02302 926-7309



arap@uni-wh.de



www.uni-wh.de/arap