



Türkçe

**Assisting Refugees to Access
Psychological Support**

Mülteciği deneyimi sonrası psikolojik sağlık hizmetlerine erişim



Sunduğumuz hizmet

Mülteciği geçmişi olan bireylere destek sunuyoruz.

Hizmetlerimiz çocuklar, gençler ve yetişkinler için uygundur.

Kendinizi iyi hissetmiyorsanız bizimle iletişime geçebilirsiniz.

Özellikle aşağıdaki durumlarda size yardımcı olabiliriz:

- **Korku, üzüntü, stres, olumsuz anılar**

İlk Görüşme

İlk olarak sizinle bir görüşme gerçekleştiririz.

Sizi dikkatle dinleriz.

Birlikte sizin için en uygun destek yöntemini belirleriz: Hangi yardım sizin için uygun?

Görüşmeler Witten/Herdecke Üniversitesin`de yapılmaktadır.

İsteğe bağlı olarak çevrim içi (online) görüşme imkanı da sunulmaktadır.

Almanca bilginiz yeterli değilse:

Sizin için **kadın veya erkek tercüman** temin edebiliriz.

Önemli Bilgiler

Görüşmeler **ücretsizdir**.

Bir sağlık sigortası kartına sahip olmanız gerekmektedir.

Sonrasında ne olur?

ize uygun destek hizmetlerini bulmanız konusunda rehberlik ederiz.

Yaşadığınız bölgeye yakın kurumlara yönlendirme sağlarız,

örneğin:

- psikoterapistler
- Danışma merkezleri



İletişim

Bizimle iletişime geçmek
için:



02302 926-7306

02302 926-7309



arap@uni-wh.de



www.uni-wh.de/arap