



ተግርኛ

Assisting Refugees to Access
Psychological Support

ተበፃሕነት ንናይ ደረጃ ዘለዎ ስነ-እእምሮኣዊ ክንክን ድሕሪ ምፍንቓል



ንህሶ ሓገዝ

ካብ ገዝኡም ዝወጽኡ ሰባት ንሕግዞም፡፡

ንህጻናት፣ ንመንእሰያትን ንዓበይትን ዝኸውን፡፡

ጽቡቕ እንተዘይተሰሚዑኩም ክትመጹና ትኽእሉ ኢኹም፡፡

ንኣብነት፣ ከም፡-

- ጭንቀት፣ ጓሂ፣ ጽቕጢ፣ ሕማቕ ዝኸሪ

ቀዳማይ ዕላል

ፈለማ፣ ብሓባር ክንዛረብ ኢና፡፡

ንሰምዓኩም ኢና፡፡

ብሓባር ኮይንና፣ እዞም ዝሰዕቡ ኽንርኢ ኢና፡- እንታይ ዓይነት ሓገዝ እዩ ንዓኹም ዝሰማማዕ?

እቲ ዕላል ኣብ ዩኒቨርሲቲ ዊተን/ሄርደክ እዩ ዝካየድ፡፡

እቲ ዕላል ብኢንተርኒት እውን ክካየድ ይኽእል እዩ፡፡

ንእሽቶ ጀርመንኛ ትዛረቡ እንተኸይንኩም፡-

ተርጓሚ ክንገብር ኢና፡፡

ጥቕሚ

እቲ ዕላል ብነጻ እዩ፡፡

ናይ ጥዕና መድሕን ካርድ ከድልየኩም እዩ፡፡

ቀጺሉ እንታይ ይኸውን?

ቀጺሉ እንታይ ይኸውን?

ትኽክለኛ ደገፍ ንምርካብ ንሕግዞም፡፡

ኣብ ከባቢኹም ናብ ዝርከቡ ኣገልግሎታት ሪፈረ ንገብረኩም፣ ንኣብነት ናብ፡-

- ናይ ስነ-እእምሮ ሓካይም
- ማእከላት ምኽሪ



መርከቢ

በጃኹም ምሳና ተራኽቡ፡-

☎ 02302 926-7306
02302 926-7309
@ arap@uni-wh.de
🌐 www.uni-wh.de/arap