



تونسي

Assisting Refugees to Access
Psychological Support

فرصة الحصول على علاج
نفسي ما بعد الهجرة غير
الطوعية



شئوة نقدمو؟

أحنا نعاونوا الناس اللي عاشت تجربة
الهجرة غير الطوعية أو اللجوء. للصغار، للمراهقين و للكبار
تنجم تجبنا كان تحس روحك موش لابس عليك
نفسياً، كيف كيف كان عندك
• خوف، قلق حزن، ضغط نفسي، ذكريات خايبة أو صعبة

أول مقابلة

في البداية نحكيو مع بعضنا.
نسمعوك ونفهمو وضعيتك.
و بعدها نفرّرو مع بعضنا: شئوة نوع المساعدة اللي تنجم تعاونك أكثر؟
المقابلة تصير في جامعة Witten/Herdecke.
وتنجم تصير زادة أونلاين.
كان ما تحكيش ألماني مليح:
أحنا نوفرولك مترجم أو مترجمة.

حاجة مهمة

المقابلة مجانية
يلزمك كارت التأمين الصحي

شئوة يصير بعد؟

أحنا نعاونك باش تلقى المساندة المناسبة.
ونبعثوك لمكان قريب ليك، كيما:
• أخصائيين علاج نفسي
• مراكز استشارة



كونتاكت

إتصل بينا على:

926-7306 02302

926-7309 02302

arap@uni-wh.de

www.uni-wh.de/arap

