



українською

Assisting Refugees to Access
Psychological Support

Доступ до психологічної стандартної допомоги після досвіду втечі



Наша пропозиція

Ми допомагаємо **людям, які були змушені тікати.**

Для дітей, підлітків і дорослих.

Ви можете прийти до нас, якщо ви почуваєтеся погано.

Наприклад, при:

- **страху, смутку, стресі, поганих спогадах**

Перша розмова

Спочатку ми поговоримо разом.

Ми вас вислухаємо.

Ми разом подумаємо: Яка допомога підходить саме вам?

Розмова відбувається в Universität Witten/Herdecke.

Розмова можлива також онлайн.

Якщо ви мало говорите німецькою:

Ми організуємо **перекладачку або перекладача.**

Важливо

Розмова є **безкоштовною.**

Вам потрібна **картка медичного страхування.**

Що буде далі?

Ми допоможемо вам знайти відповідну підтримку.

Ми направимо вас далі за місцем вашого проживання,
наприклад до:

- психотерапевток і психотерапевтів
- консультаційних центрів



Контакти

Будь ласка, зв'яжіться з
нами:



02302 926-7306

02302 926-7309



arap@uni-wh.de



www.uni-wh.de/arap