**Im Druck**

Amazu, A., Heidenreich, T. & Michalak, J. (im Druck). Psychische Gesundheitsversorgung von Menschen mit Störungen der Intelligenzentwicklung im deutsch-britischen Vergleich. *Psychiatrische Praxis*. [IF 2025: 0.9]

Dufner, M., Heine, C., Michalak, J. & Sedikides, C. (in press). Self-knowledge accuracy and psychological adjustment: A systematic review. Perspectives on Psychological Science. [IF 2025: 9.5]

Michalak, J., Bosch, J. & Heidenreich, T. (im Druck). Achtsamkeitsbasierte Psychotherapie. In: W. Rief, E. Schramm & B. Strauß (Hrsg.), *Psychotherapie. Ein kompetenzorientiertes Lehrbuch* (2. Auflage). München: Elsevier.

**2027**

Michalak, J., Kümmerle, S., Müller-Engelmann, M., Heidenreich, T. (2027). Mindful breathing exercise. In: Singh, N.N. (eds.), Encyclopedia of mindfulness, Buddhism, and other contemplative practices. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-030-90465-4_205-1

**2026**

Amazu, A. & Michalak, J. (2026). Inklusion als Thema in der Psychotherapeut:innenausbildung? Eine bundesweite Studie zur Berücksichtigung von Behinderung. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie, 55*(1), 11–21. [IF 2025: 0.6]

Amazu, A. & Michalak, J., Kaurin, A., Przibilla, B. Gardenier, V., Swenshon, V. & Graser, J. (2026). The effects of psychotherapeutic approaches in children and adolescents with Intellectual Disabilities and psychological disorders: a meta-analysis. *European Child & Adolescent Psychiatry, 35*, 1789–1806 [IF 2025: 4.4]

Barnhofer, T., Niemi, M., Michalak, J., Velana, M., Crane, C., Williams, J. M. G., Chiesa, A., Eisendrath, S., Delucchi, K., Segal, Z. V., Cladder-Micus, M., Speckens, A., Foroughi, A. A., Garcia-Toro, M., Montero-Marin, J., Dunn, B. D., Strauss, C., Ruths, F. A., Ryan, M. & Harrer, M. (2026). Efficacy and moderators of Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT) in "difficult to treat" depression: Protocol for a systematic review and individual patient data meta-analysis of randomised controlled trials. *BMJ Open*. 15:e106350. doi:10.1136/bmjopen-2025-106350 [IF 2025: 2.5]

Barnhofer, T., Niemi, M., Michalak, J.,...Harrer, M. (2026). Efficacy and moderators of mindfulness-based cognitive therapy in difficult-to-treat depression: A systematic review and individual participant data meta-analysis. *Psychotherapy & Psychosomatics*. doi: 10.1159/000552831. [IF 2025: 9.0]

Hardt, B., Heidenreich, T., Hunger-Schoppe, C., Adam, N., Heinen, J, Hopf, J., Röhlig, A. & Michalak, J. (2026). Barriers and accessibility-- improving strategies in mental health services for persons with hearing or vision impairments: Perspectives from professionals and clients - A qualitative interview study. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice, 99*, 40-45. [IF 2025: 3.4]

Lorenz, M. H., Uricher, J., Laging, M., Michalak, J. & Heidenreich, T. (2026). Psychosoziale Gesundheit von geflüchteten Menschen in Gemeinschaftsunterkünften – Eine Mixed-Method-Studie. In: M. Müller (Hrsg.)*, Psychotherapie. Ein kompetenzorientiertes Lehrbuch* (S. 161- 180)*.* Beltz Juventa*.*

Michalak, J., Gemander, M., Heidenreich, T., Kvetnaya, T., Puntke, T.& Schultze, M. (2026). Comparing a body-oriented and a cognitive online intervention for adults with depressive symptoms: A three-arm randomized controlled trial. *Internet Interventions, 46,* 101016*.* https://doi.org/10.1016/j.invent.2026.101016. [IF 2025: 3.8]

Michalak, J., Kümmerle, S., Müller-Engelmann, M. & Heidenreich, T. (2025). Mindfulness breathing exercise (MBE). In O. N. Medvedev, C. U. Krägeloh, R. J. Siegert, & N. N. Singh (Eds.), *Handbook of assessment in mindfulness research* (pp. 1461–1468). Springer. https://doi.org/10.1007/978-3-031-47219-0

Michalak, J. & Teismann, T. (2026). Theorien der Suizidalität und die Rolle psychischer Störungen. In A. Riedel, T. Heidenreich, K. Klotz & P.M. Haug (Hrsg.), *Suizidprävention in der Pflege - Verantwortung und Rolle der Pflegefachpersonen* (S. 20-34). Springer.

Miske, O., Abatayo, A. L., Daley, M.,... Michalak, J.,... Errington, T. M. (2026). Investigating the reproducibility of the social and behavioral sciences. *Nature, 652,* 126–134. doi: 10.1038/s41586-026-10203-5 [IF 2025: 56.1]

Niemi, M., Michalak, J., Velana, M., Barnhofer, T. & Harrer, M. (2026). Negative effects of Mindfulness-Based Cognitive Therapy and Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy for patients with 'difficult to treat' depression: protocol for a systematic review and individual participant data meta-analysis. *BMJ Open, 16*(4)*, e106362. https://doi.org/10.1136/bmjopen-2025-106362*. [IF 2025: 2.5]

Rehder, J., Timm, I, Berretz, G.,...Michalak, J.,...Reichert, M. (2026). An individual participant data meta-analysis of how physical activity relates to affective well-being in daily life. *Nature Human Behaviour*. https://doi.org/10.1038/s41562-026-02427-2 [IF 2025: 17.5]

Tyner, A. H., Abatayo, A. L., Daley, M., …Michalak, J., … Errington, T. M. (2026). Investigating the replicability of the social and behavioral sciences. *Nature, 652,* 143-150. doi: 10.1038/s41586-025-10078-y [IF 2025: 56.1]

**2025**

Hardt, B., Donauer, M., Dürr, K. & Michalak, J. (2025). Psychotherapists' perspectives and support needs in treating patients with disabilities: Results from an online survey. *Clinical Psychology & Psychotherapy, 32(5), e70159. https://doi.org/10.1002/cpp.70159.* [IF: 2.9]

Hardt, B., Graser, J., Heidenreich, T., & Michalak, J. (2025). A systematic review and meta-analysis of psychological interventions for persons with hearing or vision impairment: Research gaps and call to action. *Clinical Psychology: Science and Practice, 32*(2), 135–154. https://doi.org/10.1037/cps0000229. [IF: 7.8]

Heidenreich, T., Chmitorz, A. & Michalak, J. (2025). Embodiment in der Verhaltenstherapie. In H. Gunia & S. Saurgnani (Hrsg.), *Der Körper in der Verhaltenstherapie* (S. 18-33). Ernst-Reinhardt-Verlag.

Heidenreich, T., Kröger, P. & Michalak, J. (2025). Entspannungsverfahren. In E.-L. Brakemeiner & F. Jacobi (Hrsg.), *Verhaltenstherapie in der Praxis* (2. Auflage, S. 385-396). Weinheim: Beltz-Verlag.

Heidenreich, T., Michalak, J. & Chmitorz, A. (2025). Stressbewältigung: Entspannung, Achtsamkeit und Selbstberuhigung im Coaching. In M. Quirin, E. Jonas & C. Graßmann (Hrsg.), *Coachingpsychologie: Grundlagen, Methoden und Anwendungsgebiete* (S. 389-400). Springer.

Lorenz, M. H., Uricher, J., Laging, M., Michalak, J. & Heidenreich, T. (2025). Hazardous substance use among refugees in shared accommodations: A mixed methods study. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, *53*, 187–204. [IF: 0.6]

Michalak, J., Kümmerle, S., Müller-Engelmann, M., & Heidenreich, T. (2025). Mindfulness breathing exercise (MBE). In O. N. Medvedev, C. U. Krägeloh, R. J. Siegert, & N. N. Singh (Eds.), *Handbook of assessment in mindfulness research*(pp. 1461–1468). Springer. https://doi.org/10.1007/978-3-031-47219-0

Michalak, J., Nguyen, M. H. & Heidenreich, T. (2025). Achtsamkeit in Organisationen: Potentiale für Gesundheitsförderung und Führungsstile. *PERSONALquarterly, 27,* 6-13.

Michalak, J., Röer, J. P., Zierahn, K., & Kelava, A. (2025). A preregistered study on the relation between spirituality, religiosity, and interoceptive sensibility. *Archive for the Psychology of Religion*, *0*(0). https://doi.org/10.1177/00846724251381842. [IF: 1.6]

Michalak, J., Wolf, S., Frei, A. & Heidenreich, T. (2025). Bewegung und Sport in der Psychotherapie. *Die Psychotherapie, 70*, 184–196. [IF 2024: 0.8]

Mikkelsen, M. B., Elkjær, E., Mennin, D. S., Michalak, J., & O'Toole, M. S. (2025). The power of posing: Do body display instructions have an impact on behavior in daily life?. *Brain and Behavior*, *15*(6), e70643. https://doi.org/10.1002/brb3.70643 [IF: 2.8]

Nguyen, M., Heidenreich, T., & Michalak, J. (2025). Body Mindfulness Questionnaire (BMQ). In O. N. Medvedev, C. U. Krägeloh, R. J. Siegert, & N. N. Singh (Eds.), *Handbook of assessment in mindfulness research* (pp. 771–778). Springer. https://doi.org/10.1007/978-3-031-47219-0

Nguyen, M., Heidenreich, T. & Michalak, J. (2025). Body Mindfulness Questionnaire (BMQ). In N. N. Singh (Ed.), *Encyclopedia of Mindfulness, Buddhism, and Other Contemplative Practices*. Springer.

O'Toole, M. S., Mikkelsen, M. B., Arch, J. J., Tauber, N M., Elkjær, E. & Michalak, J. (2025). Compatibility of components in cognitive behavioral therapies: A call for combinatory congruency. *Cognitive and Behavioral Practice, 32*(2), 194-205. [IF: 3.2]

Weidenfeller, S., Heidenreich, T. & Michalak, J. (2017). Achtsamkeit und Akzeptanz. In E.-L. Brakemeiner & F. Jacobi (Hrsg.), *Verhaltenstherapie in der Praxis* (2. Auflage, S. 410-416). Weinheim: Beltz-Verlag.

**2024**

Beblo, T., Haehnel, K., Michalak, J., Iffland, B., & Driessen, M. (2024). Integrating mindfulness practice into everyday life after completing a course in mindfulness-based stress reduction. *Nordic Psychology*, 1–13. https://doi.org/10.1080/19012276.2024.2303432. [IF 0.6]

Buxton, A., Hofheinz, C., Remmers. C. & Michalak, J. (2024). When depressed - be mindful of and kind to yourself: self-compassion as mediator of change in a mindful depression treatment. *Psychotherapy Research, 34*, *182-194. doi: 10.1080/10503307.2023.2179439* [IF: 3.0]

Drüge, M., Guthardt, L., Haller, E., Michalak, J., & Apolinário-Hagen, J. (2024). Cognitive Behavioral Therapy and Mindfulness-Based Cognitive Therapy for depressive disorders: Enhancing access and tailoring interventions in diverse settings. In Y.-K. Kim (Ed.), *Recent advances and challenges in the treatment of major depressive disorder* (pp. 199-226). Springer Nature.

Heidenreich, T., Graser, J., Nguyen, M. H. & Michalak, J. (2024). Meditation in der Psychotherapie. *Die Psychotherapie, 69,* 271–282. [IF: 0.6]

Kufeld, N., Weckbecker, K., Michalak, J., Häuser, J., Petzke, F., Scherbaum, N., Specka, M., Schmidt, A., Piotrowski, A, Kersting, C. & Just, J. M. (2024). Opioid use disorder: A qualitative analysis of diagnostic problems in patients with chronic non-cancer pain. *Journal of Pain Research, 17,* 873–885. [IF: 2.5]

Lorenz, M. H., Uricher, J., Pauzar, M. I., Michalak, J., Laging, M., & Heidenreich, T. (2024). Evaluation of a multi-component prevention concept for hazardous substance use among refugees in shared accommodations: study protocol for a cluster randomized controlled trial. *Trials, 25*(1), 770. doi:10.1186/s13063-024-08558-z [IF: 2.0]

Meibert, P., Heidenreich, T. & Michalak, J: (2024). Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie der Depression - Wenn die eigenen Gedanken und Gefühle zum Auslöser für eine erneute depressive Episode werden. *DNP – Die Neurologie & Psychiatrie*, *25*(6). 46-53.

Michalak, J., Bosch, J. & Heidenreich, T. (2024). Achtsamkeit. In U. T. Egle, C. Heim, B. Strauß & R. von Känel & (Hrsg.), *Psychosomatik – neurobiologisch fundiert und evidenzbasiert* (2. Auflage, S. 769-773). Stuttgart: Kohlhammer.

Michalak, J., Bosch, J. & Heidenreich, T. (2024). MBSR/MBCT. In J. Plag, J. Hoyer & A. Ströhle (Hrsg.): *Praxishandbuch Angststörungen* (S. 233-242). Amsterdam: Elsevier.

Michalak, J., Heidenreich, T. & Chmitorz, A. (2024). Achtsamkeit und Resilienz – Zusammenhänge und Fallstricke. In T. Breyer & J. Sautermeister (Hrsg.), *Resilienz im Horizont menschlichen Handelns* (S. 39-51). Stuttgart: Kohlhammer.

Michalak, J., Puntke, T., Trimpop, L., Bohn, A., Schell, E., Reichert, H., Senker, K. & Heidenreich, T. (2024). Body, Breath, and Mind: Feasibility of an internet intervention for depressive symptoms combining Qi Gong and behavioral activation. *Cognitive Therapy and Research, 48*, 254–265. doi:10.1007/s10608-023-10441-1 [IF: 2.0]

Mikkelsen, M. B, Elkjær, E., Michalak, J., Mennin, D. S., Tramm, G., & O'Toole, M. S. (2024). Bodies in action: Do contractive and expansive postures facilitate adaptive behavior? *Scandinavian Journal of Psychology, 65,* 966–979*.* [IF: 2.1]

O'Toole, M. S. & Michalak, J. (2024). Embodied cognitive restructuring: The impact of posture and movement on changing dysfunctional attitudes. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry, 84*, 101955 [IF: 2.2]

Overmann, L., Schleip, R., Anheyer, D. & Michalak, J. (2024). Effectiveness of myofascial release for adults with chronic neck pain: A meta-analysis. *Physiotherapy, 123*, 56-68. [IF: 3.0]

Overmann, L., Schleip, R., Anheyer, D. & Michalak, J. (2024). Myofascial release for adults with chronic neck pain and depression. *Acta Psychologica, 247*, doi:10.1016/j.actpsy.2024.104325. [IF: 2.7]

Overmann, L., Schleip, R. & Michalak, J. (2024). Exploring fascial properties in patients with depression and chronic neck pain. An observational study. *Acta Psychologica, 244*, 104214. [IF 2.7]

Zupanic, M., Geigenfeind, S. & Michalak, J. (2024). Zwischen narzisstischer Bewunderung und Rivalität – Wer studiert Psychologie? In: M. Krämer & M. Imhof (Hrsg). *Psychologiedidaktik und Evaluation XV* (S. 27-34)*.* Aachen: Shaker.

**2023**

Heidenreich, T. & Michalak, J. (Hrsg.). (2023). *Verhaltenstherapie in Bewegung - Störungsspezifische und transdiagnostische Perspektiven.* Weinheim: Beltz-Verlag.

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2023). Einführung. In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Verhaltenstherapie in Bewegung - Störungsspezifische und transdiagnostische Perspektiven* (S. 13-22). Weinheim: Beltz- Verlag.

Heidenreich, T., Mundle, G. & Michalak, J. (2023). Achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention im Suchtbereich. In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Verhaltenstherapie in Bewegung - Störungsspezifische und transdiagnostische Perspektiven* (S. 195-209). Weinheim: Beltz-Verlag.

Mansell, W., Heidenreich, T. & Michalak, J. (2023). Transdiagnostische Aspekte der „Dritten Welle". In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Verhaltenstherapie in Bewegung - Störungsspezifische und transdiagnostische Perspektiven* (S. 343-351)*.* Weinheim: Beltz-Verlag.

Meibert, P., Michalak, J. & Heidenreich, T. (2023). Stressbewältigung durch Achtsamkeit. In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Verhaltenstherapie in Bewegung - Störungsspezifische und transdiagnostische Perspektiven* (S. 210-224)*.* Weinheim: Beltz-Verlag.

Michalak, J. & Heidenreich, T. (2023). Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie (MBCT). In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Verhaltenstherapie in Bewegung - Störungsspezifische und transdiagnostische Perspektiven* (S. 165-183). Weinheim: Beltz-Verlag.

Michalak, J. & Heidenreich, T. (2023). Verhaltenstherapie in Bewegung : Where do we go from here? In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Verhaltenstherapie in Bewegung - Störungsspezifische und transdiagnostische Perspektiven* (S. 352-362). Weinheim: Beltz-Verlag.

Michalak, J., Puntke, T., Trimpop, L., Bohn, A., Schell, E., Reichert, H., Senker, K. & Heidenreich, T. (2023). Body, Breath, and Mind: Feasibility of an internet intervention for depressive symptoms combining Qi Gong and behavioral activation. *Cognitive Therapy and Research*. doi:10.1007/s10608-023-10441-1 [IF 2022: 2.8]

O'Toole, M. S., Elkjær, E., Mennin, D. S., Michalak, J., & Mikkelsen, M. B. (2023). Nedtrykt sind, langsom krop – Gang og holdning i angst og depression. *BestPractice, Nordic.* https://bpno.dk/artikler/nedtrykt-sind-langsom-krop-gang-og-holdning-i-angst-og-depression/

**2022**

Buxton, A., Remmers. C., Köhling, J. & Michalak, J. (2022). Einfluss einer achtsamkeitsbasierten Depressionsbehandlung in einer Tagesklinik auf arbeitsbezogene Bewältigungsmuster bei depressiven Patientinnen und Patienten mit berufsbezogenen Konflikten. *Verhaltenstherapie, 32*, 23-33. [IF 2020: 0.905]

China, C. & Michalak, J. (2022). Entspannungsverfahren und Achtsamkeit. In T. Meyer, J. Bengel & M. A. Wirtz (Hrsg.), *Lehrbuch der Rehabilitationswissenschaften* (S. 520-530). Bern: Hogrefe.

Elkjær, E., Mikkelsen, M.B., Michalak, J., Mennin, D. S. & O'Toole, M.S. (2022). Expansive and contractive postures and movement: A systematic review and meta-analysis of the effect of motor displays on affective and behavioral responses. *Perspectives on Psychological Science*, *17*(1) 169–182. doi: 10.1177/1745691620919358 [IF: 9,837]

Elkjær, E. Mikkelsen, M. B., Michalak, J., Mennin, D. S. & O'Toole, M. S. (2022). Motor alterations in depression and anxiety disorders: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Affective Disorders, 317*, 373-387. [IF 2021: 6.533]

Elkjær, E., Mikkelsen, M. B., Tramm, G., Michalak, J., Mennin, D. S., & O'Toole, M. S (2022). Using bodily displays to facilitating approach action outcomes within the context of a personally relevant task. *Brain and Behavior, n/a*(n/a), e2855 [IF 2021: 3.405]

Graser, J., Göken, J., Lyons, N., Ostermann, T., & Michalak, J. (2022). Cognitive-behavioral therapy for adults with intellectual disabilities: A meta-analysis. *Clinical Psychology: Science and Practice, 29*(3), 227–242. [IF 2021: 6,333]

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2022). Achtsamkeitsübungen. In M. Linden & M. Hautzinger (Hrsg.), *Verhaltenstherapiemanual - Erwachsene* (9. Auflage). (S. 51-56). Berlin: Springer.

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2022). Selbstsorge und Achtsamkeit praktizieren und fördern. In: A. Riedel & S. Lehmeyer (Hrsg.), *Ethik im Gesundheitswesen* (S. 139-143). Heidelberg: Springer.

Heidenreich, T., Nething, E. & Michalak, J. (2022). Mindfulness-based therapy: Achtsamkeit vermitteln. In R. Frank & C. Flückiger (Hrsg.), *Therapieziel Wohlbefinden. Ressourcen aktivieren in der Psychotherapie* (4. Auflage, S. 177-191). Heidelberg: Springer.

Michalak, J., Aranmolate, L., Bonn; A., Grandin, K., Schleip, R., Schmiedtke, J., Quassowsky, S., Teismann, T. (2022). Myofascial tissue and depression. *Cognitive Therapy & Research, 46,* 560–572. [IF 2020: 2.503]

Michalak, J., Heidenreich, T. & Williams, J. M. G. (2022). *Achtsamkeit* (2. überarbeitete Auflage). Göttingen: Hogrefe.

Michalak, J., Hofheinz, C. & Heidenreich, T. (2022). Achtsamkeit. In P. Ozimek, H.-W. Bierhoff, E . Rohmann & S. Hanke (Hrsg.), *Angewandte Sozialpsychologie* (S. 91-105). Stuttgart: Kohlhammer.

Michalak, J., Nething, E. & Heidenreich, T. (2022). Beschleunigung, Resonanz und Achtsamkeit. *Psychotherapeut*, *67*, 381–387. [IF 2021: 0.570]

Michalak, J., Niemeyer, H., Tschacher, W., Baumann, N., Zhang, X. C. & Adolph, D. (2022). Subjective and objective measures of activity in depressed and non-depressed individuals in everyday life. *Journal of Experimental Psychopathology, 1-8*. doi: 10.1177/20438087221092582 [IF 2020: 1.964]

Rief, W., Brakemeier, E.-L., Kaiser, T.,· Kircher, T., Lieb, K., Margraf, J., Michalak, J., Reif; A., Schneider, S. & Voderholzer, U. (2022). Die NVL Depression benötigt mutigere und differenziertere Aussagen zur Psychotherapie. *Nervenarzt, 93*, 931-935. [IF 2021: 1.297]

**2021**

Adolph, D., Tschacher, W., Niemeyer, H. & Michalak, J. (2021). Gait patterns and mood in everyday life: A comparison between depressed patients and non-depressed controls. *Cognitive Therapy & Research*, *45*, 1128–1140. [IF: 3.091]

Graser, J., Menge, E., Lyons, N., Willutzki, U. & Michalak, J. (2021). Verhaltenstherapie bei Erwachsenen mit intellektueller Beeinträchtigung – ein systematischer Review. *Verhaltenstherapie, 31,* 85–101. [IF: 1.186]

Heidenreich, T., Nething, E. & Michalak, J. (2021). (Selbst-)Fürsorge und Achtsamkeit als Burnoutprävention in psychosozialen Berufen. *Forum Sozialarbeit und Gesundheit,* 26, 39-42.

Lyons, N., Dietrich, D., Graser, J., Juckel, G., Koßmann, C., Krauß, H., Müller. B. & Michalak, J. (2021). Reduced jumping to conclusion bias after experimentally induced enhancement of subjective body-boundaries in psychosis. *Psychopathology, 54*, 92–97 [IF: 3.849]

Lyons, N., Michaelsen, M., Graser, J., Bundschuh-Müller, K., Esch, T. & Michalak, J. (2021). Bodily experiences in depression. *Psychopathology, 54*, 150-158. [IF: 3.849]

Lyons, N., Strasser, A., Beitz, B., Teismann, T., Ostermann, T., Anderle, L. & Michalak, J. (2021). Bodily maps of emotion in major depressive disorder. *Cognitive Therapy & Research, 45,* 508–516. [IF: 3.091]

Michalak, J., Bosch, J. & Heidenreich, T. (2021). Achtsamkeitsbasierte Psychotherapie. In: W. Rief, E. Schramm & B. Strauss (Hrsg.), *Psychotherapie. Ein kompetenzorientiertes Lehrbuch* (S. 585 – 590). München: Elsevier.

Michalak, J. & Heidenreich, T. (2021). Die Dritte Welle und Aaron T. Beck: Standing on the shoulder(s) of (a) giant(s). *Verhaltenstherapie und Psychosoziale Praxis, 53*(3), 531-540.

Michalak, J. & Heidenreich. T. (2021). Ziele in der Psychotherapie. In S. Fliegel, W. Jänicke, S. Münstermann, G. Ruggaber, A. Veith & U. Willutzki (Hrsg.), *Verhaltenstherapie - Was sie kann und wie es geht. Ein Lehrbuch* (2. Auflage, 547-560). Tübingen: DGVT-Verlag.

Teismann, T., Forkmann, T., Michalak, F. & Brailovskaia, J (2021). Repetitive negative thinking about suicide: Associations with lifetime suicide attempts. *Clinical Psychology in Europe, 3*, http://dx.doi.org/10.23668/psycharchives.5036.

**2020**

Buxton, A., Remmers. C., Unger, H.-P., Plinz, N. & Michalak, J. (2020). Treating depression mindfully in a day hospital: A randomized controlled pilot study. *Mindfulness, 11*, 384–400. [IF: 4,684]

Heidenreich, T., Graser, J., Grober, C. & Michalak, J. (2020). Achtsamkeit, Selbstmitgefühl und Liebevolle Güte: Grundlagen und Bedeutung in Psychotherapie und Gesellschaft. In: H. Bents,

M. Gschwendt & J. Mander (Hrsg.): *Achtsamkeit und Selbstmitgefühl. Anwendungen in der psychotherapeutischen Praxis* (S. 25-34). Heidelberg: Springer.

Hofheinz, C., Reder, M. & Michalak, J. (2020). How specific is cognitive change? A randomized controlled trial comparing brief cognitive and mindfulness interventions for depression. *Psychotherapy Research, 30*, 675–691. [IF: 3,768]

Karl, J., Silvia, P., Gračanin, A., Verhaeghen, P., Ramos, A., Mandal, S. P., Michalak, J.; Zhang, C.-Q., Schmidt, C., Tran, U., Druica, E., Solem, S., Astani, A., Liu, X., Luciano, J. V., Tkalcic, M., Lilja, J. Dundas, I. & Fischer, R. (2000). Is dispositional mindfulness a cultural universal? Examining the cross-cultural validity of the Five-Facet Mindfulness Questionnaire across 16 countries. *Mindfulness, 11*, 1226–1237 [IF: 4,684]

Lumma, A.-L., Heidenreich, T. & Michalak, J. (2020). How would the Buddha rate on Rosenberg's Self-Esteem Scale? *Mindfulness, 11*, 521–526 [IF: 4,684]

Michalak, J., Bosch, J. & Heidenreich, T. (2020). Achtsamkeit. In U. T. Egle, C. Heim, B. Strauss & R. von Känel & (Hrsg.), *Psychosomatik – neurobiologisch fundiert und evidenzbasiert* (S. 731-734). Stuttgart: Kohlhammer.

Michalak, J. & Heidenreich, T. (2020). Achtsamkeit und Embodiment. In J. Hoyer & S. Knappe (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie* (S. 671-682). Berlin: Springer.

Michalak, J. & Heidenreich, T. (2020). Achtsamkeit in Psychotherapie und Gesellschaft - was erklärt das große Interesse? In A. Haußmann & R. Höfelschweiger (Hrsg.), *Von Spiritualität und Sinn. Seelsorge und Kognitive Verhaltenstherapie im Dialog* (S. 91-106). Leipzig: Evangelische Verlagsanstalt.

Michalak, J., Lumma, A.-L. & Heidenreich, T. (2020). Die Rolle des Körpers im Rahmen achtsamkeitsbasierter Ansätze. In: H. Bents, M. Gschwendt & J. Mander (Hrsg.): *Achtsamkeit und Selbstmitgefühl. Anwendungen in der psychotherapeutischen Praxis* (S. 83-94). Heidelberg: Springer.

Michalak, J., Mander, J. & Heidenreich, T. (2020). Dissemination and implementation of mindfulness-based interventions. *Mindfulness, 11*, 275–278. [IF: 4,684]

Michalak, J., Steinhaus, K. & Heidenreich, T. (2020). (How) do therapists use mindfulness in their clinical work? A study on the implementation of mindfulness interventions. *Mindfulness, 11*, 401–410. [IF: 4,684]

Probst, T., Kocsis-Bogár, K., Schramm, E., Heidenreich, T., Klein, J.-P., Pieh, C. & Michalak, J. (2020). Patients' interpersonal problems as moderators of depression outcomes in a randomized controlled trial comparing Mindfulness-based Cognitive Therapy and a group version of the Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy in chronic depression. *Journal of Clinical Psychology, 76,* 1241- 1254. [IF: 2,885]

Walg, M., Angern, J.S., Michalak, J. & Hapfelmeier, G. (2020). Wirksamkeit des Stabilisierungstrainings für jugendliche Flüchtlinge mit Traumafolgestörungen: eine randomisierte Kontrollgruppenstudie. *Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie. 48* (5), 369–379. [IF 2018: 0,904]

**2019**

Niemeyer, H., Bieda, A., Michalak, J., Schneider, S. & Margraf, J. (2019). Education and mental health: Do psychosocial resources matter? *SSM - Population Health, 7,* 100392

Lavallee, K., Zhang, X. C., Michalak, J., Neher, T. Margraf, J. , & Schneider, S. (2019). Vegetarian diet and mental health: Cross-sectional and longitudinal analyses in culturally diverse samples. *Journal of Affective Disorders, 248*, 147-154. [IF 2018: 4,084]

Michalak, J., Crane, C., Germer, C., Gold, E., Heidenreich, T., Mander, J., Meibert, P. & Segal, Z. V. (2019). Principles for a responsible integration of mindfulness in individual therapy. *Mindfulness*. *10*, 799–781. [IF 2018: 3,000]

Michalak, J., Lyons, N. & Heidenreich, T. (2019). The evidence for basic assumptions of dance movement therapy and body psychotherapy related to findings from embodiment research. In H. Payne, S. Koch, J. Tantia & T. Fuchs (Eds.) *Embodied perspectives in psychotherapy: Approaches from dance movement and body psychotherapies* (pp. 53-64). London: Routledge.

Westermann, S., grosse Holtforth, M. & Michalak, J. (2019). Motivation in psychotherapy. In R. M. Ryan (Ed.), *The Oxford Handbook of Human Motivation* (2nd edition) (pp. 417-441). New York, NY: Oxford University Press.

**2018**

Flack, F., Stahtschmidt, L., Dobe, M., Hirschfeld, G., Kesper, A., Michalak, J., Wager, J & Zernikow, B. (2018). Efficacy of adding interoceptive exposure to intensive interdisciplinary treatment for adolescents with chronic pain: A randomized controlled trial. *PAIN, 158*(11), 2223-2233[IF: 6,029]

Furukawa, T. A., Efthimiou, O., Weitz, E. S., Cipriani, A., Keller, M. B., Kocsis, J. H., Klein, D. N., Michalak, J., Salanti, G.. Cuipers, P. & Schramm, E. (2018). Cognitive-behavioral analysis system of psychotherapy (CBASP), drug, or their combination for persistent depressive disorder: Personalizing the treatment choice using individual participant data network meta-regression. *Psychotherapy & Psychosomatics, 87*(3)*,* 140-153.. [IF: 13,744]

Ganz, T., Braun, M., Laging, M., Schermelleh-Engel, K., Michalak, J. & Heidenreich, T. (2018). Effects of a stand-alone web-based electronic screening and brief intervention targeting alcohol use in university students of legal drinking age: A randomized controlled trial. *Addictive Behaviors, 77*, 81-88. [IF 2017: 2,868]

Heidenreich, T., Grober, C. & Michalak, J. (2018). Würde und Akzeptanz in der Psychotherapie. In: A. Kämmerer & H. Bents (Hrsg.): *Psychotherapie und Würde* (S. 91-104). Heidelberg: Springer.

Michalak, J., Chatinyan, A. , Chourib, H. & Teismann, T. (2018). The impact of upward vs. downward movement patterns on memory characteristics of depressed individuals. *Psychopathology, 51,* 326-334*.* [IF: 1,816]

Michalak, J., Graser, J. & Heidenreich, T. (2018). Achtsamkeit. In: C. Kohlmann, C. Salewski & M. A. Wirtz (Hrsg.), *Psychologie in der Gesundheitsförderung* (S. 425-436)*.* Bern: Hogrefe.

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2018). Achtsamkeit. In J. Margraf & S. Schneider (Hrsg.), *Lehrbuch der Verhaltenstherapie (4. Auflage)* (S. 455-464). Berlin: Springer.

Michalak, J. & Heidenreich, T. (2018). Dissemination before evidence? What are the driving forces behind the dissemination of mindfulness-based interventions? *Clinical Psychology: Science and Practice, 25*(3), e12254 [IF: 6,028]

Michalak, J. & Heidenreich. T. (2018). Ziele in der Psychotherapie. In S. Fliegel, W. Jänicke, S. Münstermann, G. Ruggaber, A. Veith & U. Willutzki (Hrsg.), *Verhaltenstherapie - Was sie kann und wie es geht. Ein Lehrbuch* (541-554). Tübingen: DGVT-Verlag.

Remmers. C., Zimmermann, J., Buxton, A., Unger, H.-P., Koole, S. L., Knaevelsrud, C. & Michalak, J. (in press). Emotionally aligned: Preliminary results on the effects of a mindfulness-based Intervention for depression on congruence between implicit and explicit mood. *Clinical Psychology and Psychotherapy, 25*(6), 818-826. [IF: 2,335]

**2017**

Burg, J. M., Probst, T., Heidenreich, T. & Michalak, J. (2017). Development and psychometric evaluation of the Body Mindfulness Questionnaire. *Mindfulness, 8*(, 807-818. [IF 2016: 3,015]

Heidenreich, T., Junghanns-Royack, K. & Michalak, J. (2017). Mindfulness-based therapy: Achtsamkeit vermitteln. In R. Frank (Hrsg.), *Therapieziel Wohlbefinden. Ressourcen aktivieren in der Psychotherapie* (3. Auflage, S. 95-119). Heidelberg: Springer.

Heidenreich, T., Kröger, P. & Michalak, J. (2017). Entspannungsverfahren. In E.-L. Brakemeiner & F. Jacobi (Hrsg.), *Verhaltenstherapie in der Praxis* (S. 365-376). Weinheim: Beltz-Verlag.

Heidenreich, T., Noyon, A., Grober, C. & Michalak, J. (2017). Ziele, Werte und Sinn. Grundlagen und ihre Bedeutung in der aktuellen Verhaltenstherapie. *Psychotherapeut, 62*, 469-482. [IF: 0,364].

Heidenreich, T., Riedel, A. & Michalak, J. (2017). Achtsamkeitsbasierte Ansätze in der Palliative Care. In D. Berthold, M. Gaspar & U. Sibelius (Hrsg.), *Psychotherapeutische Perspektiven am Lebensende* (S. 53-69). Göttingen: Vandenhoeck und Ruprecht.

Hofheinz, C., Germar, M., Schultze, T. & Mojzisch, A. (2017). Are depressed people more or less susceptible to informational social influence? *Cognitive Therapy & Research, 41*, 699–711. [IF 2016: 2,313].

Hofheinz, C., Heidenreich, T. & Michalak, J. (2017). *Werteorientierte Verhaltensaktivierung bei depressiven Störungen*. Weinheim: Beltz-Verlag.

Lewer, M., Kosfelder, J., Michalak, J., Schroeder, D. Nasrawi, N. & Vocks, S. (2017). Effects of a cognitive-behavioral exposure-based body image therapy for overweight females with binge eating disorder: A pilot study. *Journal of Eating Disorders, 5:43 DOI 10.1186/s40337-017-0174-y*

Michalak, J., Mander, J. & Heidenreich, T. (2017). Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie: Ein Überblick. *Ärztliche Psychotherapie, 12*, 152-157.

Michalak, J., Meibert, P. & Heidenreich, T. (2017). Achtsamkeit üben. Hilfe bei Stress, Depression, Ängsten und häufigem Grübeln. Göttingen: Hogrefe.

Michalak, J., Weidenfeller, S. & Heidenreich, T. (2017). Achtsamkeitspraxis und ihre Bedeutung in der Psychotherapie. *Psychotherapie im Dialog, 18*, 18-23.

Michalak, J., Weidenfeller, S. & Heidenreich, T. (2017). Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT). In E.-L. Brakemeiner & F. Jacobi (Hrsg.), *Verhaltenstherapie in der Praxis* (S. 740-751). Weinheim: Beltz-Verlag.

Remmers, C., Topolinski, S., Buxton, A. Dietrich, D. E. & Michalak, J. (2017). The beneficial and detrimental effects of Major Depression on intuitive decision-making. *Cognition & Emotion, 31*(4), 799–805. [IF 2016: 2,688].

Teismann, T., Willutzki, U., Michalak, J., Siegmann, P., Nyhuis, P., Wolter; M. & Forkmann, T. (2017). Religious beliefs buffer the impact of depression on suicide ideation. *Psychiatry Research, 257*, 276-278. [IF 2016: 2,528].

Weidenfeller, S., Heidenreich, T. & Michalak, J. (2017). Achtsamkeit und Akzeptanz. In E.-L. Brakemeiner & F. Jacobi (Hrsg.), *Verhaltenstherapie in der Praxis* (S. 399-406). Weinheim: Beltz-Verlag.

**2016**

Forkmann, T., Brakemeier, E.-L, , Teismann, T., Schramm, E. & Michalak; J. (20016). The effects of Mindfulness-Based Cognitive Therapy and Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy added to treatment as usual on suicidal ideation in chronic depression: Results of a randomized-clinical trial. *Journal of Affective Disorders, 200,* 51-57. [IF 2015: 3,570]

Forkmann, T., Teismann, T., & Michalak, J. (2016). Mindfulness-Based Cognitive Therapy for patients with suicidal ideation and behavior. In S. J. Eisendrath (Ed.), *Mindfulness-based cognitive therapy: Innovative applications*. New York: Springer.

Furukawa, T. A., Schramm, E., Weitz, E. S., Salanti, G., Efthimiou, O., Michalak, J., . . . Cuijpers, P. (2016). Cognitive-Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP), drug or their combination: Differential therapeutics for persistent depressive disorder: A study protocol of an individual participant data network meta-analysis. *BMJ Open, 6, 1-6.* doi:10.1136/bmjopen-2016-011769 [IF 2015: 2.562].

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2016). Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie. In H. H. Stavemann (Hrsg.), *Entwicklungen in der Integrative KVT* (S.73-79). Weinheim: Beltz.

Michalak, J., Hofheinz, C. & Heidenreich, T. (2016). Achtsamkeit und Gedankenlosigkeit. In D. Frey & H.-W. Bierhoff (Hrsg.), *Enzyklopädie der Psychologie. Band Sozialpsychologie I: Selbst und soziale Kognitionen* (S. 335-359). Göttingen: Hogrefe.

Michalak, J., Probst, T., Heidenreich, T., Bissantz, N. & Schramm, E. (2016). Mindfulness-based Cognitive Therapy and a group version of Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy for chronic depression: Follow-up data of a randomized controlled trial and the moderating role of childhood adversities. *Psychotherapy & Psychosomatics, 85,* 378-380. [IF 2015: 7,632]

Michalak, J., Zarbock, G., Drews, M., Otto, D., Mertens, D., Ströhle, G, Schwinger, M., Dahme, B. & Heidenreich, T. (2016). Erfassung von Achtsamkeit mit der deutschen Version des Five Facet Mindfulness Questionnaires (FFMQ-D). *Zeitschrift für Gesundheitspsychologie, 24,* 1–12. [IF 2015: 0,529]

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2016). Achtsamkeit und Akzeptanz in der modernen VT: Welle(n) oder Teil(chen)? *Verhaltenstherapie und Psychosoziale Praxis, 48,* 297-305.

Negt, P., Brakemeier, E.-L., Michalak, J., Bleich, S. & Kahl, K.G. (2016). The treatment of chronic depression with Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP): A systematic review and meta-analysis of randomized-controlled clinical trials. *Brain & Behavior, e00486, doi: 10.1002/brb3.486* (IF: 2015: 2,128)

Remmers C. & Michalak, J. (2016). Loosing gut feeling? Intuition in Depression. *Forntiers in Psychology, 7. doi: 10.3389/fpsyg.2016.01291* [IF 2015: 2.463]

Schramm, P. J., Zobel, I., Mönch, K., Schramm, E. & Michalak, J. (2016). Sleep quality changes in chronically depressed patients treated with Mindfulness-Based Cognitive Therapy or Cognitive Behavioral Analysis System for Psychotherapy: A Pilot Study. *Sleep Medicine, 17,* 57-63 [IF 2014: 3,154].

**2015**

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2015). Achtsamkeitsübungen. In M. Linden & M. Hautzinger (Hrsg.), Verhaltenstherapiemanual. (8. Auflage) (S. 49-54). Berlin: Springer.

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2015). KVT und achtsamkeitsbasiertes Vorgehen. In H. H. Stavemann (Hrsg.), *Therapietools – Integrative KVT* (S.486-492). Weinheim: Beltz.

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2015). Mindfulness-basierte Ansätze in Psychosomatik und Verhaltensmedizin. In: P. Henningsten & W. Rief (Hrsg.). Psychosomatik und Verhaltensmedizin (S. 398-408). Stuttgart: Schattauer.

Michalak, J. (2015). Heilsame Verlagerung – Vergessen Sie Ihren Körper nicht! *Forschung & Lehre, 22*(2), 134-135.

Michalak, J., Rohde, K. & Troje, N. F. (2015). How we walk affects what we remember: Gait modifications through biofeedback change negative affective memory bias. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry, 46*, 121-125. [IF 2014: 2,312]

Michalak, J., Schultze, M., Heidenreich, T. & Schramm, E. (2015). A randomized controlled trial on the efficacy of Mindfulness-Based Cognitive Therapy and a group version of Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy for chronically depressed patients. *Journal of Consulting and Clinical Psychology, 83*(5), 951-963. [IF 2014: 5,279]

Michalak, J. & Tschischka, A. (2015). Achtsamkeit. *Report Psychologie, 40(4)*, 146-149.

Remmers, C., Topolinski, S., Dietrich, D. E. & Michalak, J. (2015). Impaired intuition in patients with Major Depressive Disorder? *British Journal of Clinical Psychology, 54*, 200–213. [IF 2014: 2,279]

Remmers, C., Topolinski, S. & Michalak, J. (2015). Mindful(l) intuition: Does mindfulness influence the access to intuitive processes? *Journal of Positive Psychology, 10*(3), 282-292. [IF 2014: 1,911]

**2014**

Heidenreich, T., Grober, C. & Michalak, J. (2014). Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie. *Zeitschrift für Klinische Psychologie & Psychotherapie, 43*(4), 233-240. [IF 0,596]

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2014). Achtsamkeitsbasierte Psychotherapie – Chancen und Grenzen der dritten Generation der Verhaltenstherapie. *Sucht, 60*, 7-12.

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2014). Erfahrungsvermeidung abbauen – Chinesische Fingerfesseln. In K. Priebe & A. Dyer (Hrsg.), *Metaphern, Geschichten und Symbole in der Traumatherapie.* Göttingen: Hogrefe.

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2014). Metaphern in der (Kognitiven) Verhaltenstherapie. *Verhaltenstherapie und Psychosoziale Praxis, 46*, 915-921.

Michalak, J., Mischnat, J. & Teismann, T. (2014). Sitting posture makes a difference – embodiment effects on depressive memory bias. *Clinical Psychology and Psychotherapy, 21,* 519–524*.* [IF 2,632]

Michalak, J., Remmers, C. & Heidenreich, T. (2014). Entdeckung des Hier und Jetzt: Die Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie. In O. Kunz & T. Teismann (Hrsg.*), Moderne Ansätze in der Depressionsbehandlung* (S. 233-254). Tübingen: dgvt-Verlag.

Michalak, J., Remmers, C. & Heidenreich, T. (2014). Zurück in die Gegenwart - Die Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie. *Nervenheilkunde, 33*(4), 265-270*.* [IF: 0,281]

Rohde, K., Adolph, D., Dietrich, D. E. & Michalak, J. (2014). Mindful attention regulation and non-judgmental orientation in depression: A multi-method approach. *Biological Psychology, 101*, 36-43. [IF: 3,403]

Teismann, T., Förtsch, E.-V. A. D., Baumgart, P., Het, S. & Michalak, J. (2014). Is there a role of action-shooter-games in acquiring capability for suicide? Altered pain tolerance and risk-taking behavior after playing violent video games. *Psychiatry Research, 215*, 217-222 . [IF: 2,467]

**2013**

Bergomi, C., Michalak, J. Ströhle, G., Wupperman, P. & Berking, M. (2013) Facing the dreaded: Does mindfulness facilitate coping with distressing experiences? A moderator analysis. Cognitive Behaviour Therapy. 42(1), 21-30.

Heidenreich, T. & Michalak, J., (2013). Achtsamkeit in der Verhaltenstherapie – die ersten 20 Jahre. *Verhaltenstherapie und psychosoziale Praxis, 45*, 293-300.

Heidenreich, T. & Michalak, J. (Hrsg.). (2013). *Die "Dritte Welle" der Verhaltenstherapie. Grundlagen und Praxis.* Weinheim: Beltz-Verlag.

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2013). Einführung. In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Die „Dritte Welle“ der Verhaltenstherapie. Grundlagen und Praxis* (S. 13-19). Weinheim: Beltz- Verlag.

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2013). Empirische Ergebnisse zur Achtsamkeit. In: A. Knuf & M. Hammer (Hrsg.). *Die Entdeckung der Achtsamkeit in der Arbeit mit psychisch erkrankten Menschen* (S. 260-273). Bonn: Psychiatrie-Verlag.

Heidenreich, T., Mundle, G. & Michalak, J. (2013). Achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention im Suchtbereich. In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Die „Dritte Welle" der Verhaltenstherapie. Grundlagen und Praxis* (S. 150-164). Weinheim: Beltz-Verlag.

Heidenreich, T., Rohde, K. & Michalak, J., (2013). Achtsamkeitsbasierte Rückfallprophylaxe bei Depressionen. *Psychiatrie und Psychotherapie up2date, 6,* 349-360.

Hofner, M. & Michalak, J. (2013). Die Rolle sozialer Unterstützung, Religiosität und Achtsamkeit im Rahmen der Krankheitsverarbeitung bei Brustkrebspatientinnen. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie 42 (2)*, 127-136. [IF: 0,562]

Mansell, W., Heidenreich, T. & Michalak, J. (2013). Transdiagnostische Aspekte der „Dritten Welle". In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Die „Dritte Welle" der Verhaltenstherapie. Grundlagen und Praxis* (S. 269-278). Weinheim: Beltz-Verlag.

Meibert, P., & Michalak, J. (2013). Erleben, erfassen und entwickeln von Grundvertrauen im Rahmen achtsamkeits-basierter Psychotherapie. In I. U. Dalferth & S. Peng-Keller (Hrsg.), *Grundvertrauen: Hermeneutik eines Grenzphänomens* (S. 87-111). Leipzig: Evangelische Verlagsanstalt.

Meibert, P. & Michalak, J. (2013). Grundvertrauen und Achtsamkeit: Eine empirische Annäherung. *Hermeneutische Blätter,* 78-86.

Meibert, P., Michalak, J. & Heidenreich, T. (2013). Stressbewältigung durch Achtsamkeit. In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Die „Dritte Welle" der Verhaltenstherapie. Grundlagen und Praxis* (S. 165-179). Weinheim: Beltz-Verlag.

Michalak, J., Burg, J. M. & Heidenreich, T. (2013). Die Rolle des Körpers im Rahmen achtsamkeitsbasierter Therapieverfahren. *Verhaltenstherapie und psychosoziale Praxis, 45*, 313-326.

Michalak, J. & Heidenreich, T. (2013). Achtsamkeit. In W. Senf, M. Broda & B. Wilms (Hrsg.), *Technik der Psychotherapie* (S. 69-72). Stuttgart: Georg Thieme Verlag.

Michalak, J. & Heidenreich, T. (2013). Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie (MBCT). In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Die „Dritte Welle" der Verhaltenstherapie. Grundlagen und Praxis* (S. 121-149). Weinheim: Beltz-Verlag.

Michalak, J. & Heidenreich, T. (2013). Dritte Welle? Ein Resümee. In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Die „Dritte Welle" der Verhaltenstherapie. Grundlagen und Praxis* (S. 279-288). Weinheim: Beltz-Verlag.

Müller, D., Teismann, T., Havemann, B., Michalak, J. & Seehagen, S. (2013) Ruminative thinking as a predictor of postpartum mother-infant bonding. *Cognitive Therapy and Research, 37(1),* 89-96. [IF: 1,703]

Weidenfeller, S., Heidenreich, T. & Michalak, J. (2013). Die Achtsamkeit des Psychotherapeuten als therapeutischer Wirkfaktor. In U. Andersson-Reuster & P. Meibert (Hrsg.), *Bewusstseinskultur - Begegnung von westlicher Psychotherapie und buddhistischer Geistesschulung* (S. 302-317). Stuttgart: Schattauer.

**2012**

Burg, J. M. & Michalak, J. (2012). Achtsamkeit, Selbstwert und Selbstwertstabilität. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie, 41(1)*, 1-8. [IF: 0,604]

Burg, J. M., Wolf, O. T. & Michalak, J. (2012). Mindfulness as self-regulated attention: Associations with heart rate variability. *Swiss Journal of Psychology, 71*, 135-139. [IF: 0,638]

Grosse Holtforth, M. & Michalak, J. (2012). Motivation in Psychotherapy. In R. M. Ryan (Ed.), *The Oxford Handbook of Human Motivation.* (S.441-462). New York, NY: Oxford University Press.

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2012). Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie. In H. H. Stavemann (Hrsg.), *KVT update. Neue Entwicklungen und Behandlungsansätze in der Kognitiven Verhaltenstherapie* (S.87-104). Weinheim: Beltz.

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2012). Achtsamkeit, Spiritualität und psychische Erkrankungen. *Psychosozial,* 11 (4), 22-25.

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2012). Die „dritte Welle" der Verhaltenstherapie. *Integrative Therapie, 38*, 229-240.

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2012). Die Rolle der Achtsamkeit in der Prävention und Bewältigung von Burnout. *Konturen, 33*(5), 18-21.

Hötzel, K., Michalak, J., Striegler K., Dörries, A., von Brachel, R., Braks, K., Huber, T., J. & Vocks, S. (2012). Explizite Lebensziele von Patientinnen mit Anorexia und Bulimia Nervosa. *Verhaltenstherapie, 22*, 173–180. [IF: 0,390]

Klappheck, M.-A., Teismann, T. & Michalak, J. (2012). Patientenziele und Rumination. *Verhaltenstherapie, 22*, 86-94. [IF: 0,390]

Meibert P., Michalak, J., Heidenreich; T. (2012). Achtsamkeit in kognitiv-behavioralen Therapien. In S. K. D. Sulz & W. Milch (Hrsg.), *Mentalisierung- und Bindungsentwicklung in psychodynamischen und behavioralen Therapien. Die Essenz wirksamer Psychotherapie*. (S. 98-114). München: CIP-Medien.

Michalak, J., Bernhold, P. & Heidenreich, T. (2012). Achtsamkeitsbasierte Therapie bei Depressionen. *Der Neurologe und Psychiater, 13*(6), 55-61

Michalak, J., Bläser, S. & Heidenreich, T. (2012). Achtsamkeitsbasierte Therapie. *Psychiatrie und Psychotherapie up2date, 6*, 245-256*.*

Michalak, J., Burg, J. M. & Heidenreich, T. (2012). Don't forget your body: Mindfulness, embodiment, and the treatment of depression. *Mindfulness, 3*, 190-199.

Michalak, J., Burg, J. M. & Heidenreich, T. (2012). Mindfulness, embodiment, and depression. In S. C. Koch, T. Fuchs, M. Summa & C. Müller (Eds.), *Movement and body memory – interdisciplinary perspectives* (pp. 393-413). Amsterdam: John Benjamins.

Michalak, J., Heidenreich, T. & Williams, J. M. G. (2012). *Achtsamkeit*. Göttingen: Hogrefe.

Michalak, J., Zhang, X. C. & Jacobi, F. (2012). Vegetarian diet and mental disorders: Results from a representative community survey. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity, 9,* 1-10*.* [IF: 3,577]

Teismann, T., Michalak, J., Willutzki, U. & Schulte, D. (2012). Influence of rumination and distraction on the therapeutic process in cognitive-behavioral therapy for depression. *Cognitive Therapy and Research, 36(1)*, 15-24. [IF: 1,868]

**2011**

Burg, J. M. & Michalak, J. (2011). The healthy quality of mindful breathing: associations with rumination and depression. *Cognitive Therapy and Research, 35*, 179-185. [IF: 1,330]

Heidenreich, T., Junghanns-Royack, K. & Michalak, J., (2011). Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie: Brücke zwischen westlicher Psychotherapie und östlicher Tradition. *Psychotherapie in Psychiatrie, Psychotherapeutischer Praxis und Klinischer Psychologie, 16*, 315-323.

Heidenreich, T., Junghanns-Royack, K. & Michalak, J. (2011). Mindfulness-based therapy: Achtsamkeit vermitteln. In R. Frank (Hrsg.), *Therapieziel Wohlbefinden. Ressourcen aktivieren in der Psychotherapie* (2. Auflage, S. 69-82). Heidelberg: Springer.

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2011). Achtsamkeit und Akzeptanz. In M. Linden & M. Hautzinger (Hrsg.), *Verhaltenstherapiemanual.* (7. Auflage; S. 55-60). Berlin: Springer.

Höfling, V., Ströhle, G., Michalak, J. & Heidenreich, T. (2011). A short version of the Kentucky Inventory of Mindfulness Skills (KIMS). *Journal of Clinical Psychology, 67(6)*, 639-645. [IF: 2,116]

Meibert, P., Michalak, J. & Heidenreich, T. (2011). Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion in der klinischen Anwendung. *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie, 61,* 328–332. [IF: 1,019]

Michalak, J., Heidenreich, T. & Hoyer, J. (2011). Goal conflicts and goal integration: Theory, assessment, and clinical implications. In W. M. Cox & E. Klinger (Eds.), *Motivating people to change: A handbook of motivational counselling* (2nd edition) (pp. 89-107). London, United Kingdom: Wiley.

Michalak, J., Hölz, A. & Teismann, T. (2011). Rumination as a predictor of relapse in Mindfulness-Based Cognitive Therapy for depression. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice, 84*, 230-236. [IF: 1,230]

Michalak, J, Teismann, T., Heidenreich, T., Ströhle, G. & Vocks, S. (2011). Buffering low self-esteem: The effect of mindful acceptance on the relationship between self-esteem and depression. *Personality and Individual Differences, 50*, 751-754. [IF: 1,877]

Michalak, J., Totzeck, C. & Heidenreich, T. (2011). Achtsamkeit in der Depressionsbehandlung. *Ärztliche Praxis NeurologiePsychiatrie, 3*, 14-18.

Michalak, J., Troje, N. F. & Heidenreich, T. (2011). The effects of Mindfulness-Based Cognitive Therapy on depressive gait patterns. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies, 11*, 13-27. [IF: 0,303]

Püschel, O., Schulte, D. & Michalak, J. (2011). Be careful what you strive for. The significance of motive-goal-congruence for depressivity. *Clinical Psychology and Psychotherapy, 18*, 23–33. [IF: 1,658]

Teismann, T., Steinfeld, B., Willutziki, U. & Michalak, J. (2011). Rumination und Ablenkung: Ausgewählte Befunde zur Response Styles Theorie. *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie, 61*, 126–132. [IF: 1,019]

**2010**

Baum, C., Kuyken, W., Bohus, M., Heidenreich, T., Michalak, J. & Steil, R. (2010). The psychometric properties of the Kentucky Inventory of Mindfulness Skills in clinical populations. *Assessment, 17*, 220-229. [IF: 2,338]

Hülsebusch, J. & Michalak, J. (2010). Die Rolle der Übungshäufigkeit in der Achtsamkeitsbasierten Kognitiven Therapie. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie, 39*, 261-266. [IF: 0,449]

Meibert, P., Michalak, J. & Heidenreich, T. (2010). Achtsamkeit in kognitiv-behavioralen Therapien. *Psychotherapie in Psychiatrie, Psychotherapeutischer Medizin und Klinischer Psychologie, 15*, 98-11.

Michalak, J., Heidenreich, T. & Berking, M. (2010). Achtsamkeit. In W. Lutz (Hrsg.), *Lehrbuch Psychotherapie* (S. 311-326). Bern: Verlag Hans Huber.

Michalak, J., Troje, N. F. & Heidenreich, T. (2010). Embodied effects of mindfulness-based cognitive therapy. *Journal of Psychosomatic Research, 68,* 312-313. [IF: 2,842]

Michalak, J., Troje, N. F. & Heidenreich, T. (2010). [Abstract] Embodiment von Depressionen. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie, 39*, 26-26. [IF: 0,449]

Ströhle, G., Nachtigall, C.; Michalak, J. & Heidenreich, T. (2010). Die Erfassung von Achtsamkeit als mehrdimensionales Konstrukt: Die deutsche Version des Kentucky Inventory of Mindfulness Skills (KIMS). *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie, 39,* 1-12. [IF: 0,449]

**2009**

Grosse Holtforth, M. & Michalak, J. (2009). Bearbeitung von Ambivalenzen. In J. Margraf & S. Schneider (Hrsg.), *Lehrbuch der Verhaltenstherapie* (Band 1, S. 631-646). Berlin: Springer.

Grosse Holtforth, M., Wyss, T. Schulte, D., Trachsel, M. & Michalak, J. (2009). Some like it specific: The difference between treatment goals of anxiety and depression patients. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice, 82,* 279–290. [IF: 0,973]

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2009). Achtsamkeit. In J. Margraf & S. Schneider (Hrsg.), *Lehrbuch der Verhaltenstherapie* (Band 2, 569-578). Berlin: Springer.

Heidenreich, T. & Michalak, J. (Hrsg.) (2009). *Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie. Ein Handbuch (3., überarbeitete und erweiterte Auflage)*. Tübingen: DGVT-Verlag.

Klappheck, M.-A. & Michalak, J. (2009). Patientenziele und Therapieerfolg. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie, 38, 24-33*. [IF: 0,574]

Michalak, J. Troje, N. F., Fischer, J., Vollmar, P, Heidenreich, T. & Schulte, D. (2009). The embodiment of sadness and depression - gait patterns associated with dysphoric mood. *Psychosomatic Medicine, 71,* 580–587. [IF: 4,236]

Tenbergen, M., Teismann, T. & Michalak, J. (2009). Extrem dichotomer Antwortstil im Rahmen von Achtsamkeitsbasierter Kognitiver Therapie. *Verhaltenstherapie, 19*, 169-175. [IF: 0,886]

**2008**

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2008). Achtsamkeit und Akzeptanz. In M. Linden & M. Hautzinger (Hrsg.), *Verhaltenstherapiemanual.* (6. Auflage; S. 95-100). Berlin: Springer.

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2008). Mindfulness – Achtsamkeitsbasiertes Vorgehen in der KVT. In H. H. Stavemann (Hrsg.), *KVT-Praxis Strategien und Leitfäden für die kognitive Verhaltenstherapie* (S. 558-575). Weinheim: Beltz.

Michalak, J. & Heidenreich, T. (2008). Achtsamkeit. In A. E. Auhagen (Hrsg.), *Positive Psychologie* (S. 65-76). Weinheim: Beltz.

Michalak, J. & Heidenreich, T. (2008). Achtsamkeitsbasierte Ansätze in der Psychotherapie. In U. Sprick & T. & U. Trenckmann (Hrsg.), *Körper, Geist und Seele. Mehrdimensionale Modelle psychiatrischen Handelns in Prävention, Diagnostik und Therapie* (S. 152-162). Bönen: Kettler.

Michalak, J. & Heidenreich, T. (2008). Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie- einige Worte zum Beginn. In Z. V. Segal, J. M. G. Williams & J. D. Teasdale (Hrsg.), *Die Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie der Depression. Ein neuer Ansatz zur Rückfallprävention* (S. 15-16). Tübingen: DGVT-Verlag.

Michalak, J. & Heidenreich, T. (2008). Achtsamkeit und Depression. *Psychotherapie & Seelsorge, 4*, 32-35.

Michalak, J., Heidenreich, T., Meibert, P. & Schulte, D. (2008). Mindfulness predicts relapse/recurrence in major depressive disorder following Mindfulness-based Cognitive Therapy. *Journal of Nervous and Mental Disease, 196*, 630-633. [IF: 1,810]

Michalak, J., Heidenreich, T., Ströhle, G. & Nachtigall, C. (2008). Die deutsche Version der Mindful Attention and Awareness Scale (MAAS): Psychometrische Befunde zu einem Achtsamkeitsfragebogen. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie, 37*, 200-208. [IF: 0,737]

Michalak, J., Meibert, P. & Heidenreich, T. (2008). Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie – neuere Entwicklungen. In Z. V. Segal, J. M. G. Williams & J. D. Teasdale (Hrsg.), *Die Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie der Depression. Ein neuer Ansatz zur Rückfallprävention* (S. 349-370). Tübingen: DGVT-Verlag.

Michalak, J., Troje, N. F. Schulte, D. & Heidenreich, T. (2008). Does mindfulness change the way people walk? [Abstract] *International Journal of Psychology, 43,* 219-219. [IF 2008: 0,833]

Michalak, J. & Willutzki, U. (2008). Therapiemotivation und die Therapeut-Klient Beziehung. In M. Hermer & B. Röhrle (Hrsg.), *Handbuch der therapeutischen Beziehung. Beziehungsgestaltung, Bündnisprobleme, Kontexte* (645-676). Tübingen: DGVT-Verlag.

Teismann, T., Michalak, J. & Willutzki, U. (2008). Kognitive Verhaltenstherapie depressiven Grübelns. *Verhaltenstherapie, 18*, 168–175. [IF: 0,729]

Teismann, T., Willutzki, U., Michalak, J. & Schulte, D. (2008). Bedeutung von Rumination und Ablenkung für den Therapieerfolg depressiver Patienten. *Verhaltenstherapie, 18,* 215-222. [IF: 0,729]

**2007**

Heidenreich, T., Junghanns-Royack, K. & Michalak, J. (2007). Achtsamkeitsbasierte Therapieansätze: Stand der empirischen Forschung. In U. Andersson-Reuster (Hrsg.), *Achtsamkeit in der Psychotherapie und Psychosomatik - Haltung und Methode* (S. 202-216). Stuttgart: Schattauer.

Heidenreich, T., Junghanns-Royack, K. & Michalak, J. (2007). Mindfulness-based therapy: Achtsamkeit vermitteln. In R. Frank (Hrsg.), *Therapieziel Wohlbefinden. Ressourcen aktivieren in der Psychotherapie* (S. 69-81). Heidelberg: Springer.

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2007). Achtsamkeit und Akzeptanz – Opium für das Volk? *Psychotherapie im Dialog, 8*, 194-195.

Heidenreich, T., Michalak, J. & Eifert, G. (2007). Achtsamkeit, Akzeptanz und die dritte Welle der Verhaltenstherapie. *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie, 57*, 475-486. [IF: 1,347]

Heidenreich, T., Michalak, J. & Michal, M. (2007). Depersonalisation und Derealisation: Grundlagen und kognitiv-behaviorale Perspektive. *Verhaltenstherapie, 16,* 33-40. [IF: 1,136]

Kosfelder, J., Michalak, J., Vocks, S. & Willutzki, U. (2007). Geschichte(n) und Visionen vom Wandel der Psychotherapie. *Verhaltenstherapie und Psychosoziale Praxis, 39*, 295-306.

Michalak, J., Grosse Holtforth, M. & Berking, M. (2007). Patientenziele in der Psychotherapie. *Psychotherapeut, 52,* 6-15. [IF: 1,011]

Michalak, J. & Heidenreich, T. (2007). Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie: Ein neuer Ansatz zur Prävention depressiver Rückfälle. In O. Elmer (Hrsg.), *Psychotherapie Affektiver Störungen - Brennpunkte und Perspektiven* (S. 41-55). Tübingen: DGVT-Verlag.

Michalak, J. & Heidenreich, T. (2007). Das Prinzip „Achtsamkeit“ in der Psychotherapie. In M. Krisor & K. Wunderlich (Hrsg.), *Gerade in schwierigen Zeiten: Gemeindepsychiatrie verankern* (S. 62-77). Lengerich: Papst Science Publishers.

Michalak, J., Meibert, P. & Heidenreich, T. (2007). Die Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie zur Rückfallprophylaxe bei Depressionen. In Andersson-Reuster, U. (Hrsg.), *Achtsamkeit in der Psychotherapie und Psychosomatik - Haltung und Methode* (S. 172-184). Stuttgart: Schattauer.

Michalak, J., Schulte, D. & Willutzki, U. (2007). Therapiemotivation. In B. Strauß, F. Hohagen & F. Caspar (Hrsg.), *Lehrbuch der Psychotherapie* (S. 1327-1357). Göttingen: Hogrefe.

**2006**

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2006). Achtsamkeit und Akzeptanz. Editorial. *Psychotherapie im Dialog, 7*, 231-232.

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2006). Achtsamkeit und Akzeptanz als Prinzipien in der Psychotherapie. *Psychotherapie im Dialog, 7*, 235-240.

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2006). Einführung in die Thematik Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie. *Zeitschrift für Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie, 54*, 231-240. [IF: 0,23]

Heidenreich, T., Michalak, J. & Junghanns, K. (2006). Achtsamkeit und Akzeptanz in der kognitiven Verhaltenstherapie. *Psychotherapie im Dialog, 7*, 252-257.

Heidenreich, T., Schneider, R. & Michalak, J. (2006). Achtsamkeit: Ein Prinzip zur Erklärung und Behandlung suchthaften Verhaltens. *Sucht, 52*, 140-149.

Heidenreich, T., Ströhle, G. & Michalak, J. (2006). Empirische Erfassung der Achtsamkeit: Konzeptuelle Aspekte und Ergebnisse zum Freiburger Achtsamkeitsfragebogen. *Verhaltenstherapie, 16*, 33-40. [IF: 0,522]

Heidenreich, T., Tuin, I., Pflug, B., Michal, M. & Michalak, J. (2006). Mindfulness-based cognitive therapy for persistent insomnia: a pilot study. *Psychotherapy and Psychosomatics,* 75, 188-189. [IF: 4,333]

Meibert, P., Michalak, J. & Heidenreich, T. (2006). Stressbewältigung durch Achtsamkeit - Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR). *Psychotherapie im Dialog, 7*, 273-279.

Michalak, J., & Grosse Holtforth, M. (2006). Where do we go from here? The goal perspective in psychotherapy. *Clinical Psychology: Science and Practice, 13*, 346-365. [IF: 2,011]

Michalak, J. & Heidenreich, T. (2006). Achtsamkeit und Akzeptanz: Modische Trends, therapeutische Substanz oder Beides– ein Resümee. *Psychotherapie im Dialog, 7*, 327-331.

Michalak, J., Heidenreich, T. & Bohus, M. (2006). Die Prinzipien Achtsamkeit und Akzeptanz: Gegenwärtiger Forschungstand und Forschungsentwicklung. *Zeitschrift für Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie, 54*, 241-253. [IF: 0,23]

Michalak, J., Püschel, O., Joormann, J. & Schulte, D. (2006). Implicit motives and explicit goals: Two distinctive modes of motivational functioning and their relations to clinical symptoms. *Clinical Psychology and Psychotherapy, 13*, 81-96. [IF: 1,051]

**2005**

Kosfelder, J., Michalak, J., Vocks, S. & Willutzki, U. (Hrsg.) (2005). *Fortschritte der Psychotherapieforschung*. Göttingen: Hogrefe.

Michalak, J., Grosse Holtforth, M. & Veith, A. (2005). Wo soll's denn nun eigentlich hingehen. Die Zielperspektive in der Psychotherapie. In J. Kosfelder, J. Michalak, S. Vocks & U. Willutzki (Hrsg.), *Fortschritte der Psychotherapieforschung* (S. 54-88). Göttingen: Hogrefe.

Michalak, J. & Heidenreich, T. (2005). Neue Wege der Rückfallprophylaxe bei Depressionen: Die Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie. *Psychotherapeut, 50*, 415-422. [IF: 0,319]

Michalak, J., Wiethoff, M. & Schulte, D. (2005). Therapeutic alliance and behavior inhibition. *Psychotherapy Research, 15,* 334-338. [IF: 1,017]

Michalak, J. & Willutzki, U. (2005). Methoden der Motivierung. In F. Petermann & H. Reinecker (Hrsg.), *Handbuch der Psychologie. Band „Klinische Psychologie und Psychotherapie"* (S. 375-383). Göttingen: Hogrefe.

Vocks, S., Joormann, J., Michalak, J., Kosfelder, J. & Meyer, F. (2005). Diagnostik und Erfolgsmessung in der ambulanten Psychotherapie – Ein Vorschlag. In J. Kosfelder, J. Michalak, S. Vocks & U. Willutzki (Hrsg.), *Fortschritte der Psychotherapieforschung* (S. 89-112). Göttingen: Hogrefe.

**2004**

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2004). *Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie. Ein Handbuch*. Tübingen: DGVT-Verlag.

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2004). Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie: Eine Einführung. In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie. Ein Handbuch* (S. 9-21). Tübingen: DGVT-Verlag.

Heidenreich, T., Schneider, R. & Michalak, J. (2004). Achtsamkeit und Akzeptanz in der Behandlung von Substanzabhängigkeit. In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie. Ein Handbuch* (S. 535-565). Tübingen: DGVT-Verlag.

Meibert, P., Michalak, J. & Heidenreich, T. (2004) Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion - Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) nach Kabat-Zinn. In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie. Ein Handbuch* (S. 141-191). Tübingen: DGVT-Verlag.

Michalak, J. & Heidenreich, T. (2004). Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie zur Rückfallprophylaxe bei Depressionen. In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie. Ein Handbuch* (S. 193-245). Tübingen: DGVT-Verlag.

Michalak, J. & Heidenreich, T. (2004). Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie: Resümee. In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie. Ein Handbuch* (S. 771-782). Tübingen: DGVT-Verlag.

Michalak, J., Heidenreich, T. & Hoyer, J. (2004). Goal conflicts – concepts, findings and consequences for psychotherapy. In W. M. Cox & E. Klinger (Eds.), *Motivating people to change: A handbook of motivational counseling* (pp. 84-98). London, United Kingdom: Wiley.

Michalak, J., Klappheck, M. A., & Kosfelder, J. (2004). Personal goals of psychotherapy patients: The intensity and the "why" of goal-motivated behavior and their implications for the therapeutic process. *Psychotherapy Research, 14*, 193-209. [IF: 0,825]

**2003**

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2003). Achtsamkeit („Mindfulness") als Therapieprinzip in Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin. *Verhaltenstherapie, 13*, 264-274. [IF: 0,820]

Joormann, J. & Michalak, J. (2003). Die Fear Survey Schedule (FSS-III). In J. Hoyer & J. Margraf (Hrsg.), *Angstdiagnostik – Grundlagen und Testverfahren* (S. 427-430). Berlin: Springer.

Michalak, J., Kosfelder, J., Meyer, F. & Schulte, D. (2003). Messung des Therapieerfolgs - Veränderungsmessung oder retrospektive Erfolgsbeurteilung. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie, 32*, 94-103. [IF: 0,456]

**2002**

Michalak, J. & Schulte, D. (2002). Zielkonflikte und Therapiemotivation. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie, 31*, 213-219. [IF: 0,204]

**2001**

Michalak, J., Heidenreich, T. & Hoyer, J. (2001). Konflikte zwischen Patientenzielen - Konzepte, Ergebnisse und Konsequenzen für die Therapie. *Verhaltenstherapie und Psychosoziale Praxis, 34*, 273-280.

**2000**

Michalak, J. (2000). *Zielkonflikte im therapeutischen Prozess*. Wiesbaden: Deutscher Universitätsverlag.