Kongressbeiträge und eingeladene Vorträge

(eingeladene Vorträge *)

Graser, J. , Clapton, N. E., Bölker, N., Keller, L., Lucius, F., Strecker, E., Kleischmann, A. & Michalak, J. (2025, June). *Compassion-focused Therapy (CFT) in a group setting for individuals with intellectual disabilities and depressive and/or anxiety Disorders Paper presented at SPR 56th international annual meeting of the Society for Psychotherapy Research (SPR), Krakow, Poland.*

Michalak, J., Kvetnaya, T. & Schultze, M. (2025, June). *Body, Breath & Mind: a body-oriented intervention for depressive symptoms. Results from a feasibly study and a three-arms randomized controlled trial.* Paper presented at SPR 56th international annual meeting of the Society for Psychotherapy Research (SPR), Krakow, Poland.

Velana, M., Niemi, M., Barnhofer, T., Harrer, M. & Michalak, J. (2025, June). *Clinical significant deterioration in the treatment of chronic depression: An individual participant data meta- analysis.* Paper presented at SPR 56th international annual meeting of the Society for Psychotherapy Research (SPR), Krakow, Poland.

*Michalak, J. (2025, Mai). *Myofasziales Gewebe und Depression*. Vortrag auf dem Myofasziales Schmerzsymposium, Hannover.

*Michalak, J. (2024, November). *Achtsamkeitsbasierte Behandlungsverfahren für psychische Störungen – Wirksamkeit und neue Entwicklungen*. Vortrag auf dem Symposium „Achtsamkeit und psychische Gesundheit –Grundlagen und Anwendungen“, Bern, Schweiz.

Michalak, J. (2024, November). *Body, Breath & Mind - an online-intervention for negative and depressed mood.* Paper presented at 1st International Scientific Conference on Mind-Body-Medicine, Witten, Germany.

*Michalak, J. (2024, October). *Embodiment in depression - experimental evidence and treatment perspectives.* Paper presented at the Department of Psychology and Behavioral Sciences, Aarhus University, Aarhus, Denmark

*Michalak, J. (2024, October). *Embodiment in depression - experimental evidence and treatment perspectives.* Paper presented at the Department of Global Public Health, Karolinska Institute, Stockholm, Sweden.

Michalak, J., Kvetnaya, T. & Schultze, M. (2024, September). *Body , Breath & Mind: eine körperorientierte online-Intervention.* Vortrag auf dem 53. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Wien, Österreich.

Michalak, J., Röer; J.P & Kelava, A. (2024, June). *A preregistered study on the relation between religiosity, spirituality, and interoceptive sensibility.* Poster presented at the online conference of the Society for the Improvement of Psychological Science.

*Michalak, J. (2024, May). *Mindfulness-based psychotherapy.* Paper presented at the 3rd International Congress of Clinical Hypnosis and Neuroscience, Mazandaran, Iran.

*Michalak, J. (2024, März). *Embodiment bei Depressionen – ein Blick in die Forschung und Praxis.* Vortrag auf den Lindauer Psychotherapiewochen, Lindau.

*Michalak, J. (2024, März). *Haltung, Bewegung und Depression – ein Blick in die Forschung.* Vortrag auf dem Expertenworkshop zum Tag der Rückengesundheit, Leipzig.

*Michalak, J. (2024, Januar). *Embodiment bei psychischen Störungen.* Vortrag im Rahmen der Ringvorlesung „Digitalisierung im Sport“ an der Fakultät für Sportwissenschaften der Ruhr-Universität Bochum, Bochum.

*Michalak, J. (2023, November). *Embodiment - Wechselwirkung zwischen Körper und Psych*e. Tagung des Arbeitskreises Kunsttherapie, Bern, Schweiz.

Michalak, J., Puntke,, T. & Graser, J. (2023, October). *Qi Gong in the treatment of depression*. The Science of Tai Chi & Qigong as Whole-Person Health Conference, Boston, USA.

*Michalak, J. & Meibert, P. (2023, September). *Nebenwirkungen von Achtsamkeit und ein sinnvoller Umgang damit.* Vortrag in der Oberberg-Tagesklinik, Essen.

*Michalak, J. (2023, März). *Achtsamkeit, Körper und Depression.* Vortrag im Rahmen der „Münsterlinger Lectures - Psychiatrie aktuell", Münsterlingen, Schweiz.

Michalak, J. (2022, November). *Gangmuster bei Depression: Analysen zu Wechselwirkungen von Körper und Psyche.* Vortrag auf dem Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN), Berlin.

*Michalak, J. (2022, November). *Embodiment - zukunftsorientierte Forschungsergebnisse zur Rolle des Körpers im Rahmen der Behandlung der Depression*. Vortrag auf den 40. Psychiatrietagen Königslutter.

*Michalak, J. (2022, November). *Stärkung der seelischen Balance: Achtsamkeit, Körper und Imagination*. Vortrag auf dem wingwave-Congress, Hamburg.

*Michalak, J. (2022, Juni). *Achtsamkeitsbasierte Verfahren in der Psychotherapie: Evidenz, Effekte und Verkörperung*. Vortrag in der Oberberg-Tagesklinik, Essen.

Adolph, D. , Tschacher, W., Niemeyer, H. & Michalak, J., (2022, Juni). *Aktivität, Gangmuster und Stimmung im Alltag – ein Vergleich zwischen Depressiven und gesunden Kontrollpersonen*. Vortrag auf dem 1. Deutschen Psychotherapiekongress, Berlin.

Bosch, D. , Kremser, J., Meyer, K. Schulte, J., Frische, T. & Michalak, J., (2022, Juni). *Interozeptive Bewusstheit und allgemeine Psychopathologie – Eine Zusammenhangsanalyse mittels Strukturgleichungsmodellen*. Poster präsentiert auf dem 1. Deutschen Psychotherapiekongress, Berlin.

Graser, J., Göken, J., Lyons, N., Ostermann, T. & Michalak, J., (2022, Juni*). Verhaltenstherapie bei Erwachsenen mit intellektueller Beeinträchtigung: Eine Meta-Analyse.* Vortrag auf dem 1. Deutschen Psychotherapiekongress, Berlin.

Schleip, R. & Michalak , J. (2022, June). *Depression and myofascial tissue*. Poster presented at the International Consortium on Manual Therapies Conference (online).

Michalak, J. (2022, Mai). *Online-Therapie - Body, Breath & Mind*. Vortrag auf der Versammlung der Fakultät für Gesundheit an der Universität Witten/Herdecken, Witten.

Michalak, J. (2022, März). *Embodiment bei psychischen Störungen*. Vortrag auf dem Treffen des Embodiment Netzwerks an der Universität Freiburg, Freiburg.

*Michalak, J. (2022, Februar). *Achtsamkeit.* Vortrag auf dem Workshop für Allgemeinmedizin an der Universität Witten/Herdecke, Witten.

*Michalak, J. (2021, November). *Beschleunigung, Resonanz und Achtsamkeit.* Vortrag auf dem 28. wissenschaftlichen Symposium für Psychotherapie des LWL-Universitätsklinikum Bochum, Bochum.

*Michalak, J. (2021, Oktober). *Achtsamkeit in der Berater*innentätigkeit*. Vortrag auf der Berater*innentagung der Diözese Rottenburg Stuttgart, Heiligkreuztal.

Michalak, J. (2021, Oktober). *Und plötzliche meditieren sie alle....Was erklärt das große Interesses an Achtsamkeit in Gesellschaft und Psychotherapie.* Vortrag auf der Tagung

„Dritte Welle der Verhaltenstherapie – Aktuelle Perspektiven, Anwendung und Kontroversen, Witten.

*Michalak, J. (2021, September). *Embodiment und Depression.* Vortrag auf den 7. Eppendorfer Depressionstage des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf, Hamburg.

*Michalak, J. (2021, Juli). *Achtsamkeit im Justizvollzug.* Vortrag auf der Jahrestagung der Landesarbeitsgemeinschaft Justizvollzug Niedersaschen, Hannover.

*Michalak, J. (2021, April). *Achtsamkeit und Resilienz – Zusammenhänge und Fallstricke.* Vortrag auf der online-Tagung „Resilienz im Horizont menschlichen Handelns. Begrifflich-konzeptionelle Sondierungen und wissenschaftstheoretische Vergewisserungen“ an der Universität Bonn.

*Michalak, J. (2021, Februar). *Die Rückkehr ins Hier-und-Jetzt: die Rolle von Achtsamkeit in der Depressions- und Burn-out-Behandlung.* Onlinevortrag vor der Ruhrgebietsgruppe der Stipendiatinnen und Stipendiaten der Studienstiftung des Deutschen Volkes.

*Michalak, J. (2020, Oktober). *Achtsamkeit, Depression und Embodiment.* Vortrag in der Vortragsreihe „Phänomenologie und Psychotherapie“ an der Klinik für Allgemeine Psychiatrie der Universität Heidelberg, Heidelberg.

*Michalak, J. (2020, Februar). *Achtsamkeit, Depression und Embodiment.* Vortrag am Marien-Hospital, Dortmund.

*Michalak, J. (2019, November). *Achtsamkeit in der Behandlung der Binge-Eating-Störung.* Vortrag auf der Tagung ‚Binge Eating’ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung., Köln.

*Michalak, J. (2019, Oktober). *Die Rolle des Körpers im Rahmen der achtsamkeitsbasierten Psychotherapie.* Vortrag auf dem 2. Tag der Achtsamkeit, Bochum.

*Michalak, J. (2019, September). *Achtsamkeit, Depression und Embodiment.* Vortrag im Rahmen des Forum Psychotherapie der Georg-August-Universität Göttingen, Göttingen.

Michalak, J. (2019, June). *Be mindful of your body: Mind-body interaction in depression and its treatment*. Paper presented at 26th international conference on the Science of Consciousness, Interlaken, Switzerland.

*Michalak, J. (2019, Mai). *Vergessen Sie Ihren Körper nicht – Achtsamkeit und Embodiment in der Klinischen Psychologie.* Klaus-Grawe-Vorlesung im Rahmen des 27. Symposiums der Fachgruppe für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Erlangen.

*Michalak, J. (2019, Mai). *Achtsamkeit, Depression und Embodiment - ein Blick in die Forschung und Anwendung.* Vortrag im Rahmen des Supervisorenkolloquiums des Studiengangs Psychotherapie an der Ruhr-Universität Bochum, Bochum.

*Michalak, J. (2019, Mai). *Die Rolle des Körpers im Rahmen achtsamkeitsbasierte Psychotherapie.* Vortrag im Rahmen des Kongresses „Achtsamkeit: Evolution – Bewusstsein – Menschsein“ der Akademie Heiligenfeld, Bad Kissingen.

*Michalak, J. (2019, February). *Be mindful of your body: Mind-body interaction in depression and its treatment*. Keynote-lecture at the 20th Herbstakademie: Synchronization in embodied interaction, Freiburg, Germany.

*Michalak, J. (2019, Februar). *Achtsamkeit in Psychotherapie und Gesellschaft - was erklärt das große Interesse?* Vortrag im Rahmen der Tagung „Von Spiritualität und Sinn.

Seelsorge und Kognitive Verhaltenstherapie im Gespräch“ an der Ludwig-Maximilian-Universität, München.

*Michalak, J. (2018, November). *Achtsamkeitsbasierte Therapie und der Körper*. Vortrag im Rahmen des Positiv-Psychologischen Kolloquiums an der Ruhr-Universität Bochum, Bochum.

*Michalak, J. (2018, November). *Achtsamkeit*. Vortrag auf der Mitgliederversammlung der Diakonischen Gemeinschaft Wittekindshof, Bad Oeynhausen.

Michalak, J., Chatinyan, A., Chourib, H. & Teismann, T. (2018, September). *The impact of Qi Gong movements on memory characteristics of depressed individuals.* Vortrag auf dem 51. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Frankfurt.

Hofheinz, C., Reder, M. & Michalak, J. (2018, September). *Wie spezifisch sind kognitive Veränderungen? Ein Vergleich einer kognitiven und einer achtsamkeitsbasierten Intervention.* Vortrag auf dem 51. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Frankfurt.

*Michalak, J. (2018, Juli). *Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie*. Vortrag am Evangelischen Klinikum Bethel (Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Münster), Bielefeld.

*Michalak, J. (2018, Juli). *Achtsamkeit, Depression und der Körper.* Vortrag am DGVT-Ausbildungszentrum, Dortmund.

*Michalak, J. (2018, June). *Mindfulness and embodiment.* Paper presented at the research meeting of the Oxford Mindfulness Center at University of Oxford, United Kingdom.

*Michalak, J. (2018, Mai). *Achtsamkeit, Depression und der Körper.* Vortrag auf der Fachtagung „10 Jahre Komorbiditätsbehandlung im Rheinland“ an der MEDIAN Klinik, Dormagen.

*Michalak, J. (2018, Mai). *Die Rolle des Körpers im Rahmen Achtsamkeitsbasierter Kognitiver Therapie.* Vortrag auf der 47. Psychotherapiewoche der Ärztekammer Niedersachsen, Langeoog.

*Michalak, J. (2018, April). *Die Rolle des Körpers im Rahmen achtsamkeitsbasierter Ansätze.* Vortrag in der Reihe ‚Achtsamkeit und Selbstmitgefühl‘ am Zentrum für Psychologische Psychotherapie der Universität Heidelberg.

*Michalak, J. (2018, Februar). *State of the Art der achtsamkeitsbasierten Depressionsbehandlung.* Vortrag auf dem Symposium „Achtsamkeit in der Depressionsbehandlung. Die Tagesklinik auf neuen Wegen“ an der Asklepios Klinik St. Georg, Hamburg.

*Michalak, J. (2018, Februar). *Achtsamkeit in der Onkologie.* Vortrag an der Klinik für Internistische Onkologie und Hämatologie mit Integrierter Palliativmedizin am Klinikum Essen-Mitte, Essen.

*Michalak, J. (2018, Februar). *Achtsamkeitsforschung.* Vortrag auf dem Verbundtreffen des BMBF-Projektes „Prävention von Suchtstörungen und komorbiden psychischen Störungen im Kindes- und Jugendalter durch Achtsamkeit“ am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg.

Kittner, F., Dietrich, H, Kettner, M. & Michalak, J. (2018, February). *Is the societal ideal of self-realization pathogenic?* Paper presented at the 4th Witten conference on institutional change, Witten, Germany.

*Michalak, J. (2018, Januar). *Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie.* Vortrag beim Evangelischen Bildungswerk, Bayreuth.

*Michalak, J. (2018, Januar). *Die Rolle des Köpers im Rahmen Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie.* Vortrag an der BKH Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Bayreuth.

Buxton, A., Köhling, J., Unger, H.-P., Plinz, N. & Michalak, J. (2017, November). *Efficacy of a mindful depression treatment in a psychiatric day clinic setting: A randomized-controlled study.* Poster präsentiert auf dem Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN), Berlin.

*Michalak, J. (2017, November). *Resonanz und Achtsamkeit.* Vortrag im Rahmen der Reihe „Resonanz – antwortet die Welt?“ des Studium Universale der Universität Leipzig, Leipzig.

*Michalak, J. (2017, Oktober). *Die Rolle des Körpers im Rahmen der Achtsamkeitsbasierten Kognitiven Therapie.* Hauptvortrag auf dem 16. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Verhaltensmedizin und Verhaltensmodifikation, Bad Bramstedt.

*Michalak, J. (2017, September). *Die Rolle des Körpers im Rahmen der Achtsamkeitsbasierten Kognitiven Therapie.* Vortrag auf der Jahrestagung der Supervisoren des Saarländischen Instituts zur Aus- und Weiterbildung in Psychotherapie, Saarbrücken.

*Michalak, J. (2017, April). *Die Rolle des Körpers im Rahmen achtsamkeitsbasierter Verfahren.* Hauptvortrag auf der 21. Workshoptagung der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie, Tübingen.

Probst. T., Heidenreich, T., Schramm, E. & Michalak, J. (2017, März). *Traumatisierung in der Kindheit als Moderator des Behandlungsergebnisses in einer randomisiert kontrollierten Studie zu Mindfulness-based Cognitive Therapy und einer Gruppenversion des Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy bei Patienten mit chronisch depressiver Störung*. Vortrag auf dem Deutschen Kollegium für Psychosomatische Medizin, Berlin.

*Michalak, J. (2017, März). *Achtsamkeitsbasierte Depressionstherapie und der Körper*. Vortrag auf der Mindful-Leadership-Konferenz, Witten.

**Michalak, J. (2017, März). *Achtsamkeit: Mindfulness-based Cognitive Therapy*. Vortrag auf dem 28. Warsteiner Psychotherapie-Symposium „Zwischen Angst und Vertrauen“, Warstein.

*Michalak, J. (2017, January). *Depression, mindfulness and embodiment.* Paper presented at the symposium “Preventing relapse in recurrent depression” at the Radboud University, Nijmegen, Netherlands.

*Michalak, J. (2016, Dezember). *Depression, Embodiment und Achtsamkeit.* Vortrag in der LWL-Klinik Herten.

*Michalak, J. (2016, November). *Wohin entwickelt sich die Verhaltenstherapie*? Vortrag in der Fliedner Klinik Düsseldorf.

Michalak, J. (2016, September). *MBCT vs. CBASP for chronically depressed patients: Post-treatment and follow up data*. Paper presented at the 46. Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Stockholm, Sweden.

*Michalak, J. (2016, May). *Embodiment in dysfunctional and healthy states of mind*. Paper presented at the 1st Mind & Life Hub Meeting of the European Neurophenomenology, Contemplative, and Embodied Cognition Network (ENCECON), Château de la Bourlie, France.

*Michalak, J. (2016, Mai). *Der Ausstieg aus dem Grübelkarussell – Achtsamkeit in der Behandlung von Depressionen*. Vortrag an der Bürgeruniversität Witten.

Michalak, J. (2016, Mai). *Mindfulnes-based Cognitive Therapy vs. Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy vs. Standardbehandlung bei chronischen Depressionen – Ergebnisse eine randomisierten kontrollierten Studie.* Vortrag auf dem 34. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Bielefeld.

*Michalak, J. (2016, April). *Die Rolle des Körpers im Rahmen achtsamkeitsbasierter Therapie*. Vortrag anlässlich des 20-jährigen Jubiläums der Salus-Klinik Friedberg, Friedberg.

*Michalak, J. (2016, February). *The body in mindfulness-based therapies*. Lecture presented at the University of Social Sciences and Humanities, Wroclaw, Poland.

Hofheinz, C. & Michalak, J. (2016, Februar). *Mediatoren des Therapieerfolges – Ein Vergleich von kognitiver und achtsamkeitsbasierte Therapie*. Poster präsentiert auf dem 29. DGVT-Kongress für Klinische Psychologie, Psychotherapie und Beratung, Berlin.

*Michalak, J. (2015, November). *Achtsamkeit – Auswirkungen auf Körper und Psyche*. Vortrag auf dem 9. Hückelhovener Suchtforum, Hückelhoven.

*Michalak, J. (2015, November). *Achtsamkeit, Körper und psychische Gesundheit*. Festvortrag anlässlich der Jubiläumsveranstaltung des Bundesverbandes staatlich anerkannter Berufsfachschulen für Gymnastik und Sport, Düsseldorf.

*Michalak, J. (2015, November). *Achtsamkeit, Sprache und Embodiment*. Vortrag auf der internationalen Tagung für Kurzzeit-Coaching, Hamburg.

*Michalak, J. (2015, Oktober). *Der Körper im Rahmen der achtsamkeitsbasierten Behandlung von Depressionen*. Vortrag am Medizinisches Zentrum für Seelische Gesundheit, Lübbecke.

*Michalak, J. (2015, September). *Achtsamkeit, Depression und Embodiment*. Vortrag am LWL-Universitätsklinik der Ruhr-Universität Bochum, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Hamm.

Michalak, J., Michalak, J., Rohde, K., Mischnat, J. & Troje, N. F. (2015, September). *Our body affects what we remember – the effects of bodily manipulation on negative memory bias*. Paper presented at the 45. Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Jerusalem, Israel.

Niemeyer, H., Adolph, D., Tschacher, W., & Michalak, J. (2015, September). *Embodiment and depression*. Paper presented at the 45. Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Jerusalem, Israel.

*Michalak, J. (2015, Mai). *Achtsamkeit in der Behandlung von Krebspatienten*. Vortrag am Marien Hospital, Witten.

Michalak, J., Brakemeier, E.-L., Teismann, T., Schramm, E. & Forkmann, T. (2015, Mai). *Effekte von MBCT und BASP auf Suizidgedanken chronisch depressiver Patienten*. Vortrag auf dem 33. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Dresden.

Niemeyer, H., Bieda, A., Schneider, S. & Michalak, J. (2015). *Bourdieu und die Depression. Überprüfung soziologischer und psychologischer Theorien zu Risikofaktoren.* Vortrag auf dem 33. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Dresden.

*Michalak, J. (2015, März). *Die Rolle des Körpers im Rahmen achtsamkeitsbasierter Psychotherapie*. Vortrag am Gemeinschaftskrankenhaus, Herdecke.

Remmers, C., Topolinski, S., Dietrich, D. E. & Michalak; J. (2015, März). *Loosing gut feeling. Preliminary results on impaired intuition in patients with Major Depressive Disorder*.

Beitrag präsentiert auf der 57. Tagung experimentell arbeitender Psychologen, Hildesheim.

*Michalak, J. (2015, Februar). *Die Rückkehr ins Hier-und-Jetzt: die Rolle von Achtsamkeit in der schulischen Gesundheitsvorsorge*. Vortrag am Leibniz-Gymnasium, Essen.

*Michalak, J. (2015, February). *The body in mindfulness-based therapies*. Lecture presented at the University of Social Sciences and Humanities, Wrocław, Poland.

*Michalak, J (2015, Januar). *Gangmuster und Depression*. Vortrag am Karlsruhe Institute of Technology, Karlsruhe.

*Michalak, J. (2014, Dezember). *Die Bedeutung des Körpers für die Achtsamkeitstherapie*. Vortrag an der Universität Osnabrück, Osnabrück.

*Michalak, J. (2014, November). *Die Rolle des Körpers im Rahmen achtsamkeitsbasierter Psychotherapie*. Vortrag an der LWL-Klinik Lengerich, Lengerich.

*Michalak, J. (2014, Oktober). *Embodiment und Depression*. Vortrag auf dem Kongress „Meditation & Wissenschaft“, Berlin.

Germar, M., Hofheinz, C., Michalak, J. & Mojzisch, A. (2014, September). *Informationaler Einfluss bei Depression – Wie wirkt sich Depression auf die Nutzung von Ratschlägen aus?.* Vortrag auf dem 49. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Bochum.

Michalak, J., Schutze, M., Heidenreich, T. & Schramm, E. (2014, September). *MBCT vs. CBASP bei chronischen Depressionen – Ergebnisse einer bi-center Studie.* Vortrag auf dem 49. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Bochum.

Püschel, O. & Michalak, J. (2014, September). *Konflikt oder Kompensation: Wie interagieren zwei antagonistische implizite Motive im Hinblick auf Depressivität?.* Vortrag auf dem 49. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Bochum.

Remmers, C., Topolinski, S., Dietrich, D.E. & Michalak, J., (2014, September). *Impaired intuition in patients with acute depression.* Vortrag auf dem 49. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Bochum.

*Michalak, J. (2014, September). *Wohin entwickelt sich die Verhaltenstherapie?* Festvortrag anlässlich des 15-järhigen Bestehens des Ausbildungsinstituts für Psychotherapie Bad Salzuflen.

Remmers, C., Topolinski, S., Dietrich, D.E. & Michalak, J., (2014, September). *Preliminary results on the association between intuition, mindfulness and depression.* Paper presented at the 44. Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), The Hague, Netherlands.

Michalak, J., Schutze, M., Heidenreich, T. & Michalak, J. (2014, September*). MBCT vs. CBASP for chronically depressed patients: A randomized controlled trial*. Paper presented at the 44. Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), The Hague, Netherlands.

*Michalak, J. (2014, Juni). *Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie.* Vortrag an der Burgdorf-Klinik, Rinteln.

*Michalak, J. (2014, Mai). *Achtsamkeitsbasierte Therapie – eine Frage der Werte.* Vortrag auf dem Symposium „Werte in der Psychosomatik und Psychotherapie“ der Oberberg-Stiftung, Berlin.

*Michalak, J. (2014, März). *Achtsamkeitsbasierte Therapie bei psychischen Störungen.* Vortrag auf den Marktbreiter Fachtagen, Marktbreit.

*Michalak, J. (2014, March). *Mindfulness-based treatment approaches for adolescents.* Keynote lecture at the Annual Meeting of the Hubei Association of Mental Health, Wuhan, PR China.

*Michalak, J. (2013, November). *Achtsamkeit und Burnout.* Vortrag auf dem 2. Gesundheitstag an der Fachhochschule für öffentliche Verwaltung NRW, Gelsenkirchen.

*Michalak, J. (2013, November). *Professorinnen- und Professorengesundheit?* Vortrag auf dem 2. Gesundheitstag an der Fachhochschule für öffentliche Verwaltung NRW, Gelsenkirchen.

*Michalak, J. (2013, November). *Achtsamkeit – ein Prinzip für den betrieblichen Kontext?* Vortrag auf der Tagung „Stressmanagement im Betrieb“ am Bergmannsheil Gelsenkirchen.

Totzeck, C. & Michalak, J. (2013, September). *Affective style in a clinical population.* Poster presented at the 43. Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Marrakech, Morocco.

*Michalak, J. (2013, Juni). *Efficacy of group versions of MBCT and CBASP in chronically depressed patients.* Paper presented at the 4. CBASP-network Meeting at the University of Marburg, Germany.

*Michalak, J. (2013, Juni). *Die Rückkehr ins Hier-und-Jetzt: die Rolle von Achtsamkeit in der Depressions- und Burn-out-Behandlung.* Vortrag auf dem Treffen der Deutschlandstipendienpartnern an der Universität Hildesheim.

*Michalak, J. (2013, Mai). *Achtsamkeitsbasiert Psychotherapie.* Vortrag im Rahmen der Plenumssitzung des Sozialpsychiatrischen Verbundes, Hildesheim.

Michalak, J. (2013, Mai). *Embodiment und Depression: Auswirkungen von motorischen Prozessen auf den Memory Bias.* Vortrag auf dem 30. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Trier.

Remmers, C. & Michalak, J. (2013, Mai). *Achtsamkeit und Intuition.* Poster präsentiert auf dem 30. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Trier.

Rohde, K, Adolph, D. & Michalak, J. (2013, Mai). *Erfassung der Achtsamkeitsfacette Akzeptanz an einer klinischen Stichprobe.* Poster präsentiert auf dem 30. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Trier.

Teismann, T., Förtsch, E.-M. A. D., Baumgart, P & Michalak, J. (2013, Mai). *Auswirkung von Action-Shooter-Spielen auf Facetten der Acquired Capability for Suicide.* Poster präsentiert auf dem 30. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Trier.

*Michalak, J. (2013, Mai). *Die Rolle von Entspannung im Rahmen achtsamkeitsbasierter Therapie.* Vortrag auf den 28. Entspannungstherapiewochen, Sylt.

*Michalak, J. (2013, Februar). *Professorinnen- und Professorengesundheit.* Vortrag auf dem Thementag des Arbeitskreises Gesundheitsfördernde Hochschule, Paderborn.

*Michalak, J. (2012, Dezember). *Die Rolle des Körpers im Rahmen der Achtsamkeitsbasierten Kognitiven Therapie.* Vortrag an der Hochschule für Musik ,Theater und Medien, Hannover.

Michalak, J. (2012, November). *Achtsamkeitsbasierte Therapieverfahren*. Vortrag auf dem Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN), Berlin.

*Michalak, J. (2012, October). *Mind your body – mindfulness, embodiment, and the treatment of depression*. Keynote-lecture at the 17th Herbstakademie: The implications of Embodiment: Enactive, Clinical, Social, Heidelberg, Germany.

*Michalak, J. (2012, September). *Achtsamkeitsbasierte Therapie - eine Option für den Strafvollzug?* Vortrag auf dem 2. bundesweiten Naikan Forum des niedersächsischen Bildungsinstituts der Justiz – Führungsakademie, Celle.

Hülsebusch, J., Hasenbring, M. I., Riemenschneider, M., Michalak, J. & Rusu, A. C. (2012, August). *Pain and the development of depression: Is the relationship mediated by cognitive factors in early phase of back pain?* Poster presented at the 14th World Congress on Pain, Milan, Italy.

Hülsebusch, J., Hasenbring, M. I., Riemenschneider, M., Michalak, J. & Rusu, A. C. (2012, August). *Pain and the development of depression: Is the relationship mediated by cognitive factors in early phase of back pain?* Poster presented at the Official Satellite Symposium of the 14th World Congress on Pain, Nottwil/Lucerne, Switzerland.

*Michalak, J. (2012, Mai). *Achtsamkeit: Grundlagen, Wirksamkeit und Wirkmechanismen.* Vortrag auf dem Fachtag ‚Achtsamkeit in der Arbeit mit suchtgefährdeten und abhängigen Menschen' an der Hochschule Esslingen, Esslingen.

*Michalak, J. (2012, Mai). *Die Rolle des Körpers im Rahmen der Achtsamkeitsbasierten Kognitiven Therapie.* Vortrag auf dem Extertaler Fortbildungstag in der Oberberg - Klinik Weserbergland, Extertal-Laßbruch.

*Michalak, J. (2012, April). *Embodiment und Depression: die Rolle des Körpers im Rahmen der Achtsamkeitsbasierten Kognitiven Therapie*. Vortrag im Kolloquium des Instituts für Psychologie der Humboldt-Universität zu Berlin, Berlin.

*Michalak, J. (2012, März). *Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie*. Vortrag auf dem 1. Landauer Psychotherapietag – Psychotherapie der Depression: neue Impulse, Landau.

Michalak, J. (2012, März). *Achtsamkeit und Embodiment*. Beitrag präsentiert auf dem 27. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT), Berlin.

*Michalak, J. (2012, Februar). *Embodiment und Depression: die Rolle des Körpers im Rahmen der Achtsamkeitsbasierten Kognitiven Therapie*. Vortrag im Forschungskolloquium der Abteilung für Klinische Psychologie, Psychotherapie und Diagnostik der Universität Braunschweig.

*Michalak, J. (2012, Januar). *Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion*. Vortrag in der Evangelischen Studentengemeinde/Katholischen Hochschulgemeinde, Hildesheim.

Michalak, J. (2011, November). *Achtsamkeitsbasierte Ansätze in der Psychotherapie.* Vortrag auf dem Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN), Berlin.

*Michalak, J. (2011, November). *Embodiment, Achtsamkeit und Depression*. Vortrag im Forschungskolloquium der Abt. für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Universität Trier, Trier.

*Michalak, J. (2011, November). *Die Rolle des Körper im Rahmen achtsamkeitsbasierter Therapieverfahren*. Vortrag auf dem Kongress ‚Meditation und Yoga – altes Wissen schafft neue Wissenschaft', Horn-Bad Meinberg.

*Michalak, J. (2011, November). *Die Rolle des Körper im Rahmen achtsamkeitsbasierter Psychotherapie. Darstellung des therapeutischen Vorgehens und Forschung aus der Arbeitsgruppe*. Vortrag am Universitätsklinikum Bochum, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie, Bochum.

Michalak, J., Burg, J., Heidenreich, T. & Troje, N. (2011, September). *Embodiment, mindfulness, and depression.* Paper presented at the 41. Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Reykjavik, Iceland.

Heidenreich, T., Ströhle, G., Michalak, J. & Zarbock, G. (2011, September). *The german version of the five facet mindfulness questionnnaire (FFMQ): Psychometric properties and relationship with the Schema Mode Inventor.* Paper presented at the 41. Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Reykjavik, Iceland.

Burg, J. & Michalak, J. (2011, September). *Being Aware of the body: The development of the Body Mindfulness Questionnaire.* Paper presented at the 41. Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Reykjavik, Iceland.

Teismann, T., Müller, D., Havemann, B. & Michalak, J. (2011, September). *Rumination as a predictor of postpartum mother-infant bonding*. Poster presented at the 41. Congress of the European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Reykjavik, Iceland.

Hötzel, K., von Brachel, R., Michalak, J., Striegler, K., Dörries, A., Braks, C., Thomas Huber, T. & Vocks, S. (2011, September). *Explicit goals of patients with anorexia and bulimia nervosa.* Poster presented at the 41. Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Reykjavik, Iceland.

*Michalak, J. (2011, Juni). *Klinische Forschung zu Achtsamkeit und Embodiment.* Vortrag auf der 3. Tagung des Forschungsnetzwerks Achtsamkeit, Bern, Schweiz.

*Michalak, J. (2011, Juni). *Die Rolle des Körpers in der achtsamkeitsbasierten Psychotherapie.* Vortrag auf dem 3. Kongress der Deutsch-Chinesischen Gesellschaft für Psychotherapie, Heidelberg.

Hötzel, K., von Brachel, R., Michalak, J., Striegler, K., Dörries, A., Braks, C., Huber, T. & Vocks, S (2011, Juni). *Explizite Lebensziele bei Patientinnen mit Anorexia und Bulimia Nervosa.* Poster präsentiert auf dem 29. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Berlin.

*Michalak, J. (2011, April). *When East meets West: „Achtsamkeit" als therapeutisches Element in der Behandlung psychischer Störungen*. Vortrag im Rahmen des Studium Generale der Philipps-Universität Marburg.

*Michalak, J. (2011, Februar). *Achtsamkeitsbasierte Therapie bei Depressionen*. Vortrag auf dem 7. Dortmunder Symposium – Psychiatrie und Psychotherapie, Dortmund.

*Michalak, J. (2010, November). *Mindfulness-based Cognitive Therapy in der Behandlung und Rückfallprophylaxe bei Depressionen.* Vortrag auf dem Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde, Berlin.

*Michalak, J. (2010, November). *Achtsamkeitsbasierte Therapie der Depression*. Vortrag im Kolloquium der Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie des Martin-Luther-Krankenhauses, Bochum.

Michalak, J. & Meibert, P. (2010, November). *Empirische Erfassung von Grundvertrauen*. Vortrag auf der Tagung ‚Vertrauen im Streit der Interpretationen', Zürich, Schweiz.

Burg, J. M. & Michalak, J. (2010, October). *Assessing mindfulness: Is there an alternative to questionnaires?* [Abstract]. Paper presented at the 40. Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Milano, Italy.

*Michalak, J. (2010, Juli). *Mindfulness-Based Cognitive Therapy*. Vortrag im Forschungsseminar der Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums Freiburg.

*Michalak, J. (2010, Juni). *Achtsamkeit, Emotion und Körper*. Vortrag auf dem 5. Praxissymposium des Universitätenverbundes der Psychologischen Institute der Universitäten Frankfurt, Gießen, Mainz und Marburg, Frankfurt.

Michalak, J., Troje, N. F. & Heidenreich, T. (2010, June). *Embodied effects of Mindfulness-based Cognitive Therapy* [Abstract]. Paper presented at the World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies, Boston, USA.

Michalak, J., Troje, N. F. & Heidenreich, T. (2010, Mai). *Embodiment und Depression* [Abstract]. Vortrag auf dem 28. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Mainz.

*Michalak, J. (2010, März). *Achtsamkeitsbasierte Rückfallprophylaxe bei Depressionen*. Vortrag bei beim 3. Herner Psychiatrie-Gespräch - Langzeittherapie psychischer Erkrankungen, Herne.

*Michalak, J. (2010, März). *Achtsamkeitsbasierte Psychotherapie - eine Option für die Forensische Psychiatrie?* Vortrag auf der 25. Eickelborner Fachtagung zu Fragen der Forensischen Psychiatrie, Lippstadt.

*Michalak, J. (2010, Januar). *Psychotherapie bei Depressionen*. Vortrag beim Treffen des Bochumer Bündnisses gegen Depression.

*Michalak, J. (2009, April). *Achtsamkeitsbasierte Rückfallprophylaxe bei Depressionen.* Vortrag bei der Berliner Akademie für Psychotherapie.

*Michalak, J. (2009, *März*). *Mindfulness-based cognitive therapy*. Vortrag auf dem 20. Psychotherapie-Symposium der LWL-Klinik Warstein.

*Michalak, J. (2008, *November*). *Achtsamkeitsbasierte Psychotherapie*. Vortrag in der Fliedner Klinik Düsseldorf.

*Michalak, J. (2008, *November*). *Neue Wege der Rückfallprophylaxe bei Depression*. Vortrag auf den 26. Psychiatrietagen Königslutter.

Michalak, J. Troje, N. F., Schulte, D. & Heidenreich, T. (2008*, July). Does mindfulness change the way people walk* [Abstract]. Paper presented at the International Congress of Psychology, Berlin, Germany.

Ströhle, G., Heidenreich, T. Michalak, J. & Nachtigall, C. (2008*, July). Assessment of mindfulness: A construct and its components* [Abstract]. Paper presented at the International Congress of Psychology, Berlin, Germany.

*Michalak, J. & Lehrhaupt, L. (2007, May). *Mindfulness-based approaches in psychotherapy* [Abstract]. Paper presented at the 2. Chinese-German Congress on Psychotherapy, Shanghai, PR China.

*Michalak, J. (2006, November). *Das Prinzip Achtsamkeit in der Psychotherapie*. Vortrag auf dem sächsischen Psychotherapeutentag, Dresden.

Michalak, J. Troje, N. F., Schulte, D. & Heidenreich, T. (2006, September). *Mindful walking. The associations between depression, mindfulness, and gait patterns* [Abstract]. Paper presented at the congress of the European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Paris, France.

Heidenreich, T., Ströhle, G., Michalak, J. & Nachtigall, C. (2006, September). *Empirical assessment of mindfulness: Psychometric comparison of German translations of mindfulness scales* [Abstract]. Paper presented at the congress of the European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Paris, France.

Ströhle, G., Heidenreich, T., Michalak, J. & Nachtigall, C. (2006, September). *Empirische Erfassung von Achtsamkeit: ein Vergleich der deutschsprachigen Achtsamkeitsskalen*. Beitrag präsentiert auf dem 45. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Nürnberg.

*Michalak, J. (2006, Mai). *Achtsamkeit, Akzeptanz und die dritte Welle der Verhaltenstherapie*. Kolloquium für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsspitals, Zürich, Schweiz.

*Michalak, J. (2005, Dezember). *Achtsamkeitsbasierte Rückfallprophylaxe bei Depressionen*. Jahrestagung des Arbeitskreises der Depressionsstationen Deutschlands, Chemnitz.

*Michalak, J. (2005, September). *Das Prinzip „Achtsamkeit" in der Psychotherapie*. 10. Internationales Herner Gemeindepsychiatrisches Gespräch, Herne.

Heidenreich, T., Ströhle, G. & Michalak, J. (2005, September). *Assessment of Mindfulness: Conceptual and Empirical Aspects* [Abstract]. Paper presented at the congress of the European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Thessaloniki, Greece.

Püschel, O., Michalak, J. & Schulte, D. (2005, September). *Discrepancies between Implicit Motives and Explicit Goals and their Specific associations with psychopathology: Empirical Results from a Clinical Sample* [Abstract]. Paper presented at the congress of the European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Thessaloniki, Greece.

Püschel, O. & Michalak, J. (2005, March). *Be Careful for what you Strive for – the Significance of Motive-Goal Congruence for Depression* [Abstract]. Paper presented at the international congress of the Society for Psychotherapy Research (SPR), Lausanne, Switzerland.

Michalak, J. & Wiethoff, M. (2004, June). *Therapeutic Alliance and Behaviour Inhibition* [Abstract]. Paper presented at the international congress of the Society for Psychotherapy Research (SPR), Rome , Italy.

Michalak, J., Klappheck, M.-A. & Kosfelder, J. (2003, September). *Personal goals of psychotherapy patients: The intensity and the "why" of goal-motivated behavior and their implications for the therapeutic process* [Abstract]. Paper presented at the congress of the European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Prague, Czech Republic.

Michalak, J., Klappheck, M.-A. & Kosfelder, J. (2003, July). *Telic and intrinsic characteristics of patients' goals and their implications for psychopathology and session outcome* [Abstract]. Paper presented at the international congress of the Society for Psychotherapy Research (SPR), Weimar, Germany.

Michalak, J., Klappheck, M.-A. & Kosfelder, J. (2003, Mai). *Telische und intrinsische Eigenschaften von persönlichen Zielen von Psychotherapiepatienten.* Poster präsentiert auf dem 3. Workshop-Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Sektion Klinische Psychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Freiburg.

Michalak, J. & Püschel, O. (2002, September). *Implicit Motives and Explicit Goals: Two Distinctive Modes of Motivational Functioning and Their relations to Clinical Symptoms*

[Abstract]. Paper presented at the congress of the European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Maastricht, Netherlands.

Grosse Holtforth, M., Wyss, T., Vollmar, C., Michalak, J., Schulte, D., & Grawe, K. (2002, September). *Treatment-Goal Themes of Psychotherapy Outpatients I: Relations to Diagnoses and Psychopathological Symptoms* [Abstract]. Paper presented at the congress of the European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Maastricht, Netherlands.

Wyss, T., Grosse Holtforth, M., Vollmar, C., Michalak, J., Schulte, D., & Grawe, K. (2002, September). *Treatment-Goal Themes of Psychotherapy Outpatients II: Associations with Therapy Outcome* [Abstract]. Paper presented at the congress of the European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Maastricht, Netherlands.

Michalak, J. & Püschel, O. (2002, June). *Avoidance in Implicit Motives and Explicit Goals; Implications for Psychopathology* [Abstract]. Paper presented at the international congress of the Society for Psychotherapy Research (SPR), Santa Barbara, USA. [With help from Martin Grosse Holtforth!]

Michalak, J.; Kosfelder, J.; Meyer, F. & Schulte, D. (2001, September). *Assessing Treatment Success: Change Scores or Retrospective Outcome Ratings* [Abstract]. Paper presented at the congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Istanbul, Turkey.

Kosfelder, J. & Michalak, J. (2001, September). *Change Scores, Retrospective Ratings and Clinical Significant Change: A second Glance on a Threesome Relationship* [Abstract]. Paper presented at the congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Istanbul, Turkey.

Michalak, J.; Kosfelder, J.; Meyer, F. & Schulte, D. (2001, Mai). *Messung von Therapieerfolg - Veränderungsmessung oder retrospektive Erfolgsbeurteilung* [Abstract]. Beitrag präsentiert auf dem 2. Workshop-Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Sektion Klinische Psychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Bern, Schweiz.

Michalak, J. (2001, March). *Goal Conflicts and Therapy Motivation* [Abstract]. Paper presented at the congress of the Society for Psychotherapy Research (SPR), Leiden, Netherlands.

Püschel, O. & Michalak, J. (2000, September). *Implizite Motive und explizite Ziele* [Abstract]. Beitrag präsentiert auf dem 42. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Jena.

Michalak, J. (2000, September). *Zielkonflikte und Therapiemotivation* [Abstract]. Beitrag präsentiert auf dem 42. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Jena.

Michalak, J. & Graw, T. (1999, September). *Goal Conflicts in the Therapeutic Process* [Abstract]. Paper presented at the congress of the European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Dresden, Germany.

Michalak, J. (1998, September). *Zielkonflikte im therapeutischen Prozess* [Abstract]. Beitrag präsentiert auf dem 41. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Dresden.

Michalak, J (1996, Dezember). *Zielkonflikte im therapeutischen Prozess*. Beitrag präsentiert auf dem Doktorandenkolloquium der Christoph-Dornier-Stiftung, Münster.

Michalak, J.; Heidenreich, T. & Hoyer, J. (1996, September). *Konflikte zwischen Zielen: Konzepte und Ergebnisse* [Abstract]. Beitrag präsentiert auf dem 40. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, München.

Slusarek, M.; Michalak, J. & Schneider, K. (1993, April). *Mimikerkennung bei lateralisierter Darbietung* [Abstract]. Beitrag präsentiert auf der 35. Tagung experimentell arbeitender Psychologen, Münster.