

Curriculum Vitae Prof. Dr. Boris Zernikow

Facharzt für Kinderheilkunde und Jugendmedizin

Zusatzbezeichnungen:

Spezielle Schmerztherapie

Palliativmedizin

Kinder-Hämatologie/-Onkologie

ALLGEMEINES

Geburtsdatum 12.08.1964

Geburtsort Bochum

Nationalität Deutsch

ANSCHRIFT

Deutsches Kinderschmerzzentrum und Kinderpalliativzentrum

Vestische Kinder- und Jugendklinik Datteln

Universität Witten/Herdecke

Lehrstuhl für Kinderschmerztherapie und Pädiatrische

Palliativmedizin

Dr.-Friedrich-Steiner-Str. 5

D-45711 Datteln

Tel.: 02363-975-187

Fax: 02363-975-181

E-Mail: B.Zernikow@Kinderklinik-Datteln.de

AKTUELLE POSITIONEN

2008 – bis dato

Lehrstuhlinhaber

Lehrstuhl für Kinderschmerztherapie und Pädiatrische

Palliativmedizin, Universität Witten/Herdecke

Vertrauensdozent: Cusanuswerk

2002 – bis dato

Chefarzt

Deutsches Kinderschmerzzentrum und Kinderpalliativzentrum

Datteln, Vestische Kinder- und Jugendklinik Datteln, Universität

Witten/Herdecke

BERUFLICHE UND

WISSENSCHAFTLICHE LAUFBAHN

ABGELEGTE PRÜFUNGEN

2009 Schwerpunktbezeichnung „Kinder-Hämatologie/-Onkologie“

2005 Zusatzbezeichnung „Palliativmedizin“

2003 Zusatzbezeichnung „Spezielle Schmerztherapie“

2001 Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin

WEITERBILDUNGSBERECHTIGUNG

2006 Palliativmedizin

2006 Spezielle Schmerztherapie

DISSERTATION UND HABILITATION

- 2004 Venia legendi für das Fachgebiet Pädiatrie, erteilt durch die Medizinische Fakultät der Universität Witten/Herdecke
Thema der Habilitationsschrift:
"Schmerz-Therapie in der Onkologischen Pädiatrie (STOP) - Ergebnisse eines bundesweiten Qualitätsmanagement-Programms"
- 1994 Rigorosum zum Dr. med. ("summa cum laude"),
Westfälische-Wilhelms-Universität Münster; "Niederfrequente Oszillationen der zerebralen Blutflussgeschwindigkeit und deren frequenzselektive Synchronisation – Phänomene der nichtlinearen Regulation? Eine longitudinale Dopplerstudie bei Frühgeborenen",
Kinderklinik und Poliklinik der Universität Münster
Doktorvater: Prof. Dr. G. Jorch

HOCHSCHULSTUDIUM

- 1986-1993 Studium der Humanmedizin an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster und an der Harvard Medical School, Boston
Stipendium: Cusanuswerk

AUSZEICHNUNGEN, PREISE UND URKUNDEN

- 2017 PVS-Social, „Jubiläumspreis für soziale Projekte“ für das Kinderpalliativzentrum Datteln

„DEUTSCHER PREIS FÜR PATIENTENSICHERHEIT 2017“ (2. Platz) des Aktionsbündnis Patientensicherheit für die Arbeit:
„PALLINI – ein palliativpflegerisches Hygienekonzept“
- 2016 „Fast Forward Science“ Wettbewerb, 1. Sieger in der Kategorie *Substanz* mit dem Edukationsfilm: „Migräne? Hab ich im Griff!“

„MSD Gesundheitspreis“ (1. Preis) für herausragende innovative Versorgungslösungen

„dfg-Award“ – der Branchenpreis für das Gesundheitswesen
- 2015 „Communicator Preis“ – Wissenschaftspreis des Stifterverbandes und der Deutschen Forschungsgemeinschaft
- 2013 „Förderpreis für Palliativmedizin der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin“ für die Arbeit:
Schmidt P, Otto M, Hechler T, Metzging S, Wolfe J, Zernikow B. Did increased availability of pediatric palliative care lead to improved palliative care outcomes? J Palliat Med 2013;16:1034-9
- 2012 „Förderpreis für Palliativmedizin der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin“ für die Arbeit:
Blankenburg M, Tietze AL, Hechler T, Hirschfeld G, Michel E, Koh M, Zernikow B. Snake: the development and validation of a

- questionnaire on sleep disturbances in children with severe psychomotor impairment. Sleep Med 2013;14:339-51*
- 2011 „Ausgewählter Ort 2011“ im „Land der Ideen“ für die Schmerzambulanz für Kinder an der Vestischen Kinder- und Jugendklinik Datteln
- 2009 „Förderpreis für Palliativmedizin der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin“ für die Arbeit:
Ambulante Pädiatrische Palliativversorgungszentren (APPZ) in NRW – der lange Weg zu einer flächendeckenden ambulanten Palliativversorgung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- 2008 „Förderpreis Leben pur 2008“ der „Stiftung Leben pur“ für die Arbeit:
Qualitätssicherungs-Vereinbarung Schmerztherapie (nach §135 Abs. 2 SGB V): So profitieren chronisch schmerzkranken mehrfachbehinderte Kinder!
- „Förderpreis für Palliativmedizin der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin“ für die Arbeit:
Hechler T, Blankenburg M, Friedrichsdorf SJ, Garske D, Hübner B, Menke A, Wamsler C, Wolfe J, Zernikow B. Parents' perspective on symptoms, quality of life, characteristics of death and end-of-life decisions for children dying from cancer. Klin Padiatr 2008;220:166-74
- 2007 „Sertürner Preis 2007“ der Sertürner Gesellschaft Einbeck e.V. für die Arbeit:
Zernikow B, Hasan C, Gordon D, Hechler T, Hübner B, Michel E. Stop the pain! A nationwide quality improvement programme in paediatric oncology pain control. Eur J Pain 2008; 12:819-833
- 2006 „Förderpreis für Schmerzforschung 2006“ der Deutschen Gesellschaft zum Studium des Schmerzes (Kategorie Klinische Forschung) für die Arbeit:
Zernikow B, Smale H, Michel E, Hasan C, Jorch N, Andler W. Paediatric cancer pain management using the WHO analgesic ladder--results of a prospective analysis from 2265 treatment days during a quality improvement study. Eur J Pain 2006;10:587-95.
- 2005 „Klinikförderpreis 2005“, verliehen von der Bayerischen Landesbank
- 2004 Förderpreis „Interdisziplinarität in der Medizin 2004“, Deutsche Gesellschaft für Interdisziplinäre Klinische Medizin (DGIKM)
- Finalist, „Deutscher Gesundheitspreis Rufzeichen Gesundheit 2004“
- 1994 „Wissenschaftspreis 1994“, Deutsch-Österreichische Gesellschaft für Neonatologie und Pädiatrische Intensivmedizin

DRITTMITTEL

2019	„MEMAPS - Chronische Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen – multidimensionales Ergebnisqualitätsmaß und praxistaugliche Stratifizierungsstrategie“; gefördert durch den Innovationsfond (867.157 €)
2018	„ELSA-PP - Elektronisches sektorenübergreifendes Aktensystem für die Pädiatrische Palliativversorgung“; gefördert durch die Leitmarktagentur (1.357.153 €) „Kinderschmerztherapie vernetzt: Sozialmedizinische Nachsorge für schwer chronifizierte pädiatrische Schmerzpatienten“ (SCHMERZ-NETZ); gefördert durch den Innovationsfond (1.321.000 €)
2017	„App-gestützte Therapie für die langfristige Umsetzung schmerztherapeutischer Strategien für junge Erwachsene“ (APPLAUS für junge Erwachsene); gefördert durch das Land NRW unter Einsatz von Mitteln aus dem Europäischen Fonds für regionale Entwicklung (EFRE) (554.000 €)
2016	„Erfahrungen mit Verbandsmaterial bei Epidermolysis bullosa“, gefördert durch die Dr. Ausbüttel & Co. GmbH (127.050 €)
2015	“Functional pain in pediatric primary care: patient characteristics, health care delivery and outcome“; gefördert durch das Bundesministerium für Gesundheit (95.000 Euro) “Palliative Care for Children with Cancer“; gefördert durch die Deutsche Kinderkrebsstiftung (132.000 Euro)
2012	„Deutsches Kinderschmerzzentrum“; gefördert durch die Rudolf-Augstein-Stiftung (1.250.000 Euro)
2011	„Forschungswerkstatt Palliativversorgung“; gefördert durch die Robert Bosch Stiftung GmbH (127.000 Euro) „Basale Stimulation“; gefördert durch die Stiftung „Schalke hilft“ (94.697 Euro)
2010	„Parental interviews of children and adolescents who died of cancer“; gefördert durch die Deutsche Kinderkrebsstiftung (134.000 Euro)
2009	„Neue Wege aus dem Schmerz“; gefördert durch die Robert Bosch Stiftung (Bewilligungs-Nr. 11.5.1344.0010.0; 250.000 Euro)
1998-2008	Insgesamt über 4.000.000 € (Vodafone Stiftung Deutschland, Peter und Ruth Wirts – Stiftung, Deutsche Leukämie Forschungshilfe – Deutsche Kinderkrebsstiftung, Stiftung Wohlfahrtspflege, Bundesministerium für Forschung und Technologie, Deutsche Krebshilfe, Alfred-Krupp-von-Bohlen-und-Halbach-Stiftung)

Mitgliedschaften

International Association for the Study of Pain (IASP)
European Association for Palliative Care (EAPC)
Deutsche Schmerzgesellschaft
Deutsche Gesellschaft für Schmerzmedizin
Gesellschaft für Neonatologie und pädiatrische Intensivmedizin (GNPI)
Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin (DGKJ)
Deutsche Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG)
Gesellschaft für Pädiatrische Hämatologie/Onkologie (GPOH)

Gutachtertätigkeit

WISSENSCHAFTLICHE ZEITSCHRIFTEN

Mitherausgeber: Der Schmerz

Peer Reviewer: Annals of Hematology, Clinical Drug Investigation, Clinical Journal of Pain, Der Schmerz, Lancet, Monatsschrift Kinderheilkunde, Pain, Supportive Care in Cancer, The Journal of Pain

Wichtige Publikationen

WISSENSCHAFTLICHE ZEITSCHRIFTEN

Wager J, Stahlschmidt L, Heuer F, Troche S, Zernikow B. The impact of a short educational movie on promoting chronic pain health literacy in school: a feasibility study. Eur J Pain 2018; 22(6):1142-1150.

Stahlschmidt L, Zernikow B, Wager J. Satisfaction With an Intensive Interdisciplinary Pain Treatment for Children and Adolescents: An Independent Outcome Measure? Clin J Pain 2018; 34(9):795-803.

Pieper L, Zernikow B, Drake R, Frosch M, Printz M, Wager J. Dyspnea in Children with Life-Threatening and Life-Limiting Complex Chronic Conditions. J Palliat Med. 2018; 21(4):552-564.

Zernikow B, Ruhe A, Stahlschmidt L, Schmidt P, Staratzke T, Frosch M, Wager J. Clinical and Economic Long-Term Treatment Outcome of Children and Adolescents with Disabling Chronic Pain. Pain Med. 2018; 19(1):16-28.

Wiffen PJ, Cooper TE, Anderson AK, Gray AL, Grégoire MC, Ljungman G, Zernikow B. Opioids for cancer-related pain in children and adolescents. Cochrane Database Syst Rev. 2017; 7:CD012564.

Ruhe A, Frosch M, Wager J, Linder R, Pfenning I, Sauerland D, Zernikow B. Health Care Utilization and Cost in Children and Adolescents with Chronic Pain: Analysis of Health Care Claims Data One Year Before and After Intensive Interdisciplinary Pain Treatment. Clin J Pain 2017; 33(9):767-776.

Hechler T, Kanstrup M, Holley AL, Simons LE, Wicksell R, Hirschfeld G, Zernikow B. Systematic Review on Intensive Interdisciplinary Pain

Treatment of Children With Chronic Pain. *Pediatrics* 2015;136(1): 115-127.

Zernikow B, Wager J, Brehmer H, Hirschfeld G, Maier C. Invasive treatments for complex regional pain syndrome in children and adolescents: a scoping review. *Anesthesiology* 2015;122(3):699-707.

Hechler T, Ruhe A, Schmidt P, Hirsch J, Wager J, Dobe M, Krummenauer F, Zernikow B. Inpatient-based intensive interdisciplinary pain treatment for highly impaired children with severe chronic pain: Randomized controlled trial of efficacy and economic effects. *Pain* 2014; 155(1):118-128.

Hirschfeld G, Zernikow B. Cut points for mild, moderate, and severe pain on the VAS for children and adolescents: What can be learned from 10 million ANOVAs? *Pain* 2013; 154(12):2626-2632.

Schmidt P, Otto M, Hechler T, Metzger S, Wolfe J, Zernikow B. Did increased availability of pediatric palliative care lead to improved palliative care outcomes in children with cancer? *J Palliat Med* 2013;16(9):1034-1039.

Hirschfeld G, Hechler T, Dobe M, Wager J, von Lützu P, Blankenburg M, Kosfelder J, Zernikow B. Maintaining lasting improvements: one-year follow-up of children with severe chronic pain undergoing multimodal inpatient treatment. *J Pediatr Psychol* 2013;38(2):224-236.

Drake R, Anderson BJ, van den Anker JN, Zernikow B. Managing persisting pain in children with medical illnesses: another frontier unexplored. *Paediatr Anaesth* 2013;23(5):381-384.

Zernikow B, Wager J, Hechler T, Hasan C, Rohr U, Dobe M, Meyer A, Hübner-Möhler B, Wamsler C, Blankenburg M. Characteristics of highly impaired children with severe chronic pain: a 5-year retrospective study on 2249 pediatric pain patients. *BMC Pediatr* 2012;12:54.

Hechler T, Martin A, Blankenburg M, Schroeder S, Hölscher L, Denecke H, et al. Specialized multimodal outpatient treatment for children with chronic pain: Treatment pathways and long-term outcome. *Eur J Pain* 2011;15(9):976-984.

Blankenburg M, Meyer D, Hirschfeld G, Kraemer N, Hechler T, Aksu F, Krumova EK, Magerl W, Maier C, Zernikow B. Developmental and sex differences in somatosensory perception--a systematic comparison of 7- versus 14-year-olds using quantitative sensory testing. *Pain* 2011;152(11):2625-2631.

Zernikow B, Michel E, Craig F, Anderson BJ. Pediatric palliative care: Use of opioids for the management of pain. *Pediatric Drugs* 2009;11(2):129-51.

LEHRBÜCHER

Dobe M, Zernikow B (Hrsg) Therapie von Schmerzstörungen im Kindes- und Jugendalter: Ein Manual für Psychotherapeuten, Ärzte und Pflegepersonal (2. Auflage), Springer Medizin Verlag, Heidelberg, 2019.

Zernikow B (Hrsg) Schmerztherapie für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene (5. Aufl.), Springer Medizin Verlag, Heidelberg, 2015.

Zernikow B (Hrsg) Palliativversorgung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen (2. Aufl.), Springer Medizin Verlag, Heidelberg, 2012.

Dobe M, Zernikow B (Eds) Practical Treatment Options for Chronic Pain in Children and Adolescents: An Interdisciplinary Therapy Manual, Springer International, 2013.

EHRENAMTLICHE TÄTIGKEIT

Gründer und ehrenamtliche Tätigkeit als Medizinische Leitung der PedScience Vestische Forschungs-gmbH

Gründer und 2. Vorsitzender von „eigenes leben“ – Hilfen für Kinder mit Schmerzen oder lebensverkürzenden Erkrankungen e.V.

Gründer und 1. Vorsitzender „Freundeskreis Kinderpalliativzentrum Datteln e.V.“

Vertrauensdozent der Bischöflichen Studienförderung Cusanuswerk

Medizinischer Beirat der Interessengemeinschaft Epidermolysis Bullosa e. V., DEBRA Deutschland

Mitglied im Stiftungsrat der Deutschen PalliativStiftung

Mitglied des Runden Tisches zur Erarbeitung von Handlungsempfehlungen im Rahmen einer Nationalen Strategie zur Umsetzung der Charta zur Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen in Deutschland

Mitglied der Arbeitsgruppe zur Erarbeitung einer Stellungnahme zur Palliativversorgung in Deutschland, initiiert von der Nationalen Akademie der Wissenschaften Leopoldina Union der deutschen Akademien der Wissenschaften

Mitglied im ständigen Beirat der Deutschen Schmerzgesellschaft

Datteln, April 2019