

Benefit through Spirituality/Religiosity (Benefit)

Reference:	Büssing A, Koenig HG: The Benefit through spirituality/religiosity scale - A 6-item measure for use in health outcome studies. <i>Int J Psychiatry Med</i> 2008; 38: 493-506.
Language:	English, German, Arab, Hebrew, Polish
Contact:	Prof. Dr. med. Arndt Büssing, University Witten/Herdecke, Germany; Email: arndt.buessing@uni-wh.de
Copyright:	Prof. Dr. med. Arndt Büssing, University Witten/Herdecke

Origin: Original instrument. The scale was designed with respect on already tested items of an independent item pool of the SpREUK inventor addressing the *support* persons may ascribe to their spirituality/religiosity utilized as a resource. This can be seen as matter of *spiritual transformation* (when used in the past tense version) or as a *state* (when used in its present tense version)

Purpose: The intention was to design a brief and compact scale which measures patients' perceived beneficial effects of their involvement in spirituality/religiosity on several dimensions of patients' life concerns.

Population: Can be used in adults with chronic diseases.

Administration:

Rater: Self, telephone or interview-administered

Time Required: 1 min. for self administration

Training: none

Scoring: The items were scored on a 5-point scale from disagreement to agreement (0 - does not apply at all; 1 - does not truly apply; 2 - don't know; 3 - applies quite a bit; 4 - applies very much). The scores can be referred to a 100% level (transformed scale score). Scores > 50% indicate higher perceived benefit through spirituality/religiosity, while scores < 50 indicate less or no benefit.

Description: The contextual instrument has six items and a single factor structure, i.e., spirituality/religiosity helps to manage life more consciously, cope better with illness, deeper connection with others and the world around, spirituality/religiosity promotes inner strength, engaged in spirituality/religiosity restores mental and physical health; feeling of inner peace

Coverage: Research and Clinical

Reliability: The scale has a very good internal reliability (Cronbach's alpha = 0.93).

Validity: The scale correlates strongly with measures of intrinsic religiosity, i.e., *Trust in Higher Guidance / Source* (SpREUK) and *Trust in God's Help* (AKU), and also with *Search for Support / Access* (SpREUK), with the frequency of religious practices, spiritual (Mind-Body) practices and *Gratitude*, and just weakly with internal adaptive coping strategies such as *Conscious Living / Positive Attitude*. It correlates moderately with positive disease interpretations, and with patients' satisfaction with future perspectives and satisfaction with themselves

Strengths: The instrument avoids exclusive religious terminology and is suited both in secular and also in religious societies. This scale appears to be a good choice for assessing the impact of patients' involvement in spirituality/religiosity on relevant quality of life dimensions which is not biased for or against a particular religious commitment. Strength of the scale is its brevity with just 6 items; its brief nature allows it to be easily added to large surveys that can include only a few extra questions on this dimension, and it covers domains of both religion and spirituality.

Bibliography

Fist versions:

Büssing A, Ostermann T, Matthiessen PF: Role of religion and spirituality in medical patients: confirmatory results with the SpREUK questionnaire. *Health Qual Life Outcomes* 2005; 3: 10 (pp. 1-10).

Büssing A, Ostermann, Matthiessen PF: Search for Meaningful Support and the Meaning of Illness in German Cancer Patients. *Anticancer Res* 2005; 25:1449-1455.

Büssing A, Abu-Hassan WM, Matthiessen PF, Ostermann T: Spirituality, religiosity, and dealing with illness in Arabic and German patients. Saudi Med J 2007; 28: 933-942.

Final version:

Büssing A, Koenig HG: The Benefit through spirituality/religiosity scale. A 6-item measure for use in health outcome studies. Int J Psychiatry Med 2008; 38: 493-506

Büssing A, Michalsen A, Balzat HJ, Grünther RA, Ostermann T, Neugebauer EAM, Matthiessen PF: Are spirituality and religiosity resources for patients with chronic pain conditions? Pain Med, 2009; 10: 327-339

Büssing A: The SpREUK-SF10 questionnaire as a rapid measure of spiritual search and religious trust in patients with chronic diseases. Journal of Integrated Chinese Medicine 2010; 8: 832-841

Xue S, Aryal S, Embuldeniya A, Narammalage H, da Silva T, Williams S, Ravindran A: Perceived functional impairment and spirituality/religiosity as predictors of depression in a Sri Lankan spinal cord injury patient population. Spinal Cord (2016) 54, 1158–1163

Each person has its own and unique point of view which must not necessarily apply to yours. Please read the following statements carefully and then indicate how true each is for you and your <u>current</u> situation by circling one number per line.		does not apply at all	does not really apply	neither yes nor no	applies quite well	definitely applies
Looking back at my life, I noticed that						
F4.2	my spirituality/religiosity has brought / brings a deeper connection with others and the world around.	0	1	2	3	4
F4.3	my spirituality/religiosity has helped / helps me to manage my life more consciously.	0	1	2	3	4
F4.4	my spirituality/religiosity has helped / helps me to cope better with my illness.	0	1	2	3	4
F4.7	being engaged in spirituality / religion has restored / restores me to mental and physical health.	0	1	2	3	4
F5.1	Spiritual activity generally has brought / brings me a feeling of inner peace.	0	1	2	3	4
F5.2	in everyday life, my spirituality / religiosity has promoted / promotes my inner strength.	0	1	2	3	4

Benefit © Prof. Dr. Arndt Büssing, Witten/Herdecke University

4	3	2	1	0	← تستنثر روحانياتي ومشاعري الدينية عندما أتوجه على بعض الأماكن المميزة (كالمسجد الأقصى المبارك أو المسجد النبوي أو الحرام في مكة)	F4.10 *
بنطبق تماما	بنطبق إلى حد ما	لا أعرف	لا ينطبق	لا أبدا	استبيان الفقرات الدينية/الروحانية	
4	3	2	1	0	تجلب لي روحانيتي/تدبني حالة من التواصل العميق مع جبراني ومع العالم من حولي	F4.2
4	3	2	1	0	تساعدني روحانيتي/ممارستي الدينية في تدبير أمور حياتي بصورة وعيوية أكثر	F4.3
4	3	2	1	0	تساعدني روحانيتي/ممارستي الدينية في مواجهة مرضي بصورة أفضل	F4.4
4	3	2	1	0	الناس الذين يشتركون معي في التوجه الديني أو الروحاني ذي أهمية بالنسبة لي	F4.5 *
4	3	2	1	0	فقاعاتي الدينية والروحية تساعدني في النظر إلى مرضي على أنه تحدي ذا قيمة لنموي وتطوري الخاص	F4.6 *
4	3	2	1	0	الانغماس في العمل الديني والروحاني يساعدني في أن احتفظ بصحتي النفسية وصحتي الجسدية	F4.7
4	3	2	1	0	النشاط الروحاني عادة ما يجلب لي سكينه وطمأنينة داخلية	F5.1
4	3	2	1	0	في كل يوم من أيام حياتي، تعتبر ممارستي الروحانية مصدر قوتي الداخلية	F5.2
4	3	2	1	0	تعود روحانيتي في مصدرها إلى قوة علوية	F5.3 *
4	3	2	1	0	تعود روحانيتي في مصدرها إلى قوة ذاتية داخلية، ولا علاقة لها بأي قوى خارجية.	F5.4 *
4	3	2	1	0	أشعر بروحانية أعمق عندما أمارس العمل الروحي أو الديني مع الآخرين	F4.8 *
4	3	2	1	0	أشعر بروحانية أعمق عندما أمارس العمل الروحي أو الديني لوحدي وبصمت	F4.9 *

Im Folgenden finden Sie Aussagen, wie sie von anderen Patienten geäußert wurden. Da jeder eine andere Sichtweise hat, werden die Begriffe „Religiosität“, „Spiritualität“ bzw. „Glaube“ hier gemeinsam genannt. Bitte überprüfen Sie, inwieweit diese für Sie persönlich <u>momentan</u> zutreffend sind. Wenn es Ihnen schwer fällt, sich für eine Antwort zu entscheiden, kreuzen Sie bitte die Antwort an, die spontan noch am ehesten auf Sie zutrifft.		trifft gar nicht zu	trifft eher nicht zu	teils-teils (weder ja noch nein)	trifft eher zu	trifft genau zu
F4.1 *	Die Ausübung von Religion oder Spiritualität spielt in meinem Leben eine wichtige Rolle.	0	1	2	3	4
F4.2	Meine Religiosität/Spiritualität verhilft mir zu einer tieferen Beziehung mit meiner Umwelt und meinen Mitmenschen.	0	1	2	3	4
F4.3	Durch meine Religiosität/Spiritualität gehe ich mit meinem Leben bewusster um.	0	1	2	3	4
F4.4	Meine Religiosität/Spiritualität hilft mir, mit meiner Krankheit besser umzugehen.	0	1	2	3	4
F4.7	Die Ausübung meiner Religiosität/Spiritualität hilft mir, geistige und körperliche Gesundheit wieder zu erlangen.	0	1	2	3	4
F5.1	Wenn ich meine Religiosität/Spiritualität ausübe (bzw. in meinem Glauben), dann erfahre ich im allgemeinen Zufriedenheit und inneren Frieden.	0	1	2	3	4
F5.2	Im Alltag fördert meine Religiosität/Spiritualität meine innere Kraft.	0	1	2	3	4

© Prof. Dr. Arndt Büssing, University Witten/Herdecke

* Optionale Items, die Indikator genommen werden können, ob das Themenfeld überhaupt von Relevanz ist

* no in the Benefit scale

לכל אחד יש את נקודת ראות האיטיות המיוחדת שלו. קרא כל אמירה בעיון וציין עד כמה נכונה היא לגביך (הקף בעיגול)	לא נכון כלל	לא ממש נכון	אין לי דעה	נכון במצט	נכון במצט
--	-------------	-------------	------------	-----------	-----------

F4.2	הרוחניות והדתיות שלי מביאות אותי לקשר עמוק יותר עם השכנים והעולם הסובב אותי	0	1	2	3	4
F4.3	הרוחניות והדתיות שלי מסייעות לי לנהל את חיי טוב יותר	0	1	2	3	4
F4.4	הרוחניות והדתיות שלי מסייעות לי להתמודד טוב יותר בזמן מחלה	0	1	2	3	4
F4.5 *	אנשים עם אותה גישה דתית ורוחנית חשובים לי	0	1	2	3	4
F4.6 *	האמונה הרוחנית והדתית שלי מסייעים לי לראות את המחלה כאתגר מועיל להתפתחותי העצמית	0	1	2	3	4
F4.7	העיסוק ברוחניות ודתיות מסייע בהשבתי לבריאות איתנה נפשית וגופנית	0	1	2	3	4
F5.1	פעילות רוחנית בדרך כלל מעוררת אצלי תחושה של שלווה פנימית	0	1	2	3	4
F5.2	בכל יום בחיי, הרוחניות או הדתיות שלי מקדמות את הכוח הפנימי שלי	0	1	2	3	4
F5.3 *	התמיכה בכך שהאדם שולט בהחלטות בחייו מכוונת על ידי כוח עליון	0	1	2	3	4
F5.4 *	התמיכה בכך שהאדם שולט בהחלטותיו מכוונת על ידי כוח פנימי	0	1	2	3	4
F4.8 *	אני חווה ומעמיק את דתיותי והרוחניות שלי כאשר זה עם אחרים העוסקים גם בכך	0	1	2	3	4
F4.9 *	אני מעמיק ויותר חווה את דתיותי והרוחניות שלי כאשר אני עושה זאת לבד ובשקט	0	1	2	3	4
F4.10 *	הדתיות והרוחניות שלי מוגברות כאשר אני מבקר במקומות מסיימים	0	1	2	3	4

* no in the Benefit scale