

# Forschungsaktivität und Publikationen 2017

## Bücher

Esch T, Esch SM. Stressbewältigung. Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Berlin, 2017 (2. Auflage) [ISBN-13: 978-3-95466-230-2]

Esch T. Der Selbstheilungscode. Die Neurobiologie von Gesundheit und Zufriedenheit. Beltz, Weinheim, 2017 (Erstauflage) [ISBN-13: 978-3-407-86443-7] {336 Buchseiten}

Esch T. Die Neurobiologie des Glücks – Wie die Positive Psychologie die Medizin verändert. Thieme, Stuttgart, 2017 (3. Auflage) [ISBN-13: 978-3-13-241391-7] {279 Buchseiten}

## Journal-Artikel (mit Peer Review)

Esch T, Winkler J, Auwärter V, Gnann H, Huber R, Schmidt S. Neurobiological aspects of mindfulness in pain autoregulation: Unexpected results from a randomized-controlled trial and possible implications for meditation research. *Frontiers in Human Neuroscience* 2017; 10 (674): 1-15. doi: 10.3389/fnhum.2016.00674

Moeltner H, Leve J, Esch T. Burnout-Prävention und mobile Achtsamkeit: Evaluation eines appbasierten Gesundheitstrainings bei Berufstätigen. *Gesundheitswesen* 2017 (10.1.2017). doi: 10.1055/s-0043-114004

Ballreich R, Buessing A, Esch T, Huelsbeck M, Michalak J, Vogd W. Mindfulness im Alltag und in Organisationen – unterschiedliche Perspektiven auf ein aktuelles Thema. *Konfliktdynamik* 2017; 6 (2): 114-126. doi: 10.21706/kd-6-2-114

## Journal-Artikel (ohne Peer Review) – Auswahl

Esch T. Glücklichein beginnt im Kopf. *Naturarzt* 2017; 10: 35-38

Renkes V, Esch T, Benkhofer S. Achtsam führen. *KarriereLetter. Deutsche Universitätszeitung* 2017; 06 (07): 1-3

Hildebrandt H, Gröne O, Esch T. MyDoks – Förderung von Selbstmanagement und Gesundheitskompetenz. *Welt der Krankenversicherung* 2017; 6 (6): 146-149

Pfersdorf S, Esch T. Auf der Suche nach dem Hochgefühl. *Psychologie heute (compact)* 2017; 49: 14-18

Willand G, Goewey DJ, Esch T. Stress entsteht im Kopf. natürlich gesund und munter 2017; 6: 18-29

Esch T, Kiene H, Kienle G. Vielfalt in der Forschung: Herausforderung und Notwendigkeit. GESUNDHEIT AKTIV – DAS MAGAZIN 2017; 08-09: 46-49

## Sonstige Publikationen

Werdecker, Lena; Esch, Tobias (2017): Geplante mixed-methods-Studie: Glück in der Hausarztpraxis. Vortrag auf dem 51. Deutschen Kongress für Allgemeinmedizin und Familienmedizin. Der Mensch im Mittelpunkt? Hausärztliches Handeln zwischen Ansprüchen und Alltag. 21.-23.09.2017 in Düsseldorf. Abstractband, S. 134

Werdecker, Lena; Esch, Tobias (2017): Glückserleben in der Hausarztpraxis – eine geplante mixed-methods Studie. Posterpräsentation auf dem 16. Deutschen Kongress für Versorgungsforschung (DKVF). Zukunft Regionale Versorgung – Forschung, Innovation, Kooperation. 04.-06.10.2017 in Berlin. Online unter: <http://www.egms.de/static/en/meetings/dkvf2017/17dkvf297.shtml> DOI: 10.3205/17dkvf297

## Auszeichnungen (Auswahl)

Sieger beim Preis für Gesundheitsnetzwerker 2017 (Kategorie Ideen) – Projektidee „MyDoks“

Nominierung für das Wissensbuch 2017 – Tobias Esch: „Der Selbstheilungscode“, Beltz 2017  
Appointed Fellow, Salzburg Global Seminars (March 10, 2017) – Tobias Esch

Co-Chair, Salzburg Global Seminar Session 553: “Toward a Shared Culture of Health: Enriching and Charting the Patient-Clinician Relationship” (2017) – Tobias Esch

Scientific Advisory Committee und Chair, World Congress Integrative Medicine & Health (WCIMH); 10th European Congress for Integrative Medicine (ECIM); 12th International Congress for Complementary & Integrative Medicine Research, Berlin, May 3-5th, 2017 – Tobias Esch

Wissenschaftlicher Vorsitz Kongress „Meditation und Wissenschaft“ (Berlin) – Tobias Esch