

Forschungsaktivität und Publikationen 2018

Bücher

Esch T. Der Selbstheilungscode. Die Neurobiologie von Gesundheit und Zufriedenheit. Goldmann, München, 2018 (Taschenbuch-Erstaufgabe) [ISBN-13: 978-3-442-22245-2; 336 Buchseiten]

Von Hirschhausen E, Esch T. Die bessere Hälfte. Worauf wir uns mitten im Leben freuen können. Rowohlt Verlag, Reinbek / Hamburg, 2018 (Erstaufgabe) [ISBN-13: 978-3-498-03043-8; 288 Buchseiten]

Von Hirschhausen E, Esch T. Die bessere Hälfte. Worauf wir uns mitten im Leben freuen können. Audiobook. Der Hörverlag (Random House), München, 2018 [ISBN-13: 978-3-844-53140-4; 21 Textseiten]

Werdecker, Lena (2018): Advance Care Planning bei fortgeschrittener Herzinsuffizienz. Qualitative Analysen zur Sichtweise von Betroffenen im Rahmen einer explorativen Studie. Klinische Ethik Biomedizin in Forschung und Praxis. Band 7. Peter Lang; Berlin.

Buchbeiträge

Esch T. Das OpenNotes-Projekt: Patientenaktivierung und zeitliche Implikationen einer erhöhten Transparenz in der Arzt-Patienten-Kommunikation. In: Matthiessen PF (Hrsg.). Für eine zeitliche Kultivierung der Patient-Arzt-Begegnung (Dialogforum Pluralismus in der Medizin): Zur Bedeutung der Zeit in der Medizin. Mediengruppe Oberfranken, Bamberg, 2018; S. 321-332 [ISBN: 978-3-947-56628-0; 12 Buchseiten]

Werdecker L, Esch T. Stress und Gesundheit. In: Haring R (Hrsg.). Gesundheitswissenschaften. Springer (Springer Nature), Heidelberg, 2018; S. 1-13 [ISBN: 978-3-662-54179-1; online]

Esch T. Das OpenNotes-Projekt: Patientenaktivierung und zeitliche Implikationen einer erhöhten Transparenz in der Arzt-Patienten-Kommunikation. In: Matthiessen PF (Hrsg.). Für eine zeitliche Kultivierung der Patient-Arzt-Begegnung (Dialogforum Pluralismus in der Medizin): Zur Bedeutung der Zeit in der Medizin. Mediengruppe Oberfranken, Bamberg, 2018; S. 321-332 [ISBN: 978-3-947-56628-0]

Wissenschaftliche Artikel

Esch T. OpenNotes, patient narratives, and their transformative effects on patient-centered care. New England Journal of Medicine (Catalyst) 2018; <https://catalyst.nejm.org/patient-narratives-patient-activation> (published online first on October 4, 2018); Seitenzahl: 7

Esch T, Kream RM, Stefano GB. Chromosomal processes in mind-body medicine: Chronic stress, cell aging, and telomere length. *Medical Science Monitor Basic Re-search* 2018; 24: 134-140. doi: 10.12659/MSMBR.911786

Moeltner H, Leve J, Esch T. Burnout-Prävention und mobile Achtsamkeit: Evaluation eines app-basierten Gesundheitstrainings bei Berufstätigen. [Burnout Prevention and Mobile Mindfulness: Evaluation of an App-Based Health Training for Employees]. *Gesundheitswesen* 2018; 80 (3): 295-300. doi: 10.1055/s-0043-114004

Esch T. Wie der Körper sich selbst heilt. *PSYCHOLOGIE HEUTE compact* 2018; 52: 66-69 [ISBN 978-3-407-47236-6]

Esch T. Hebammenarbeit zwischen Stress, Gesundheitsfürsorge und Glückseligkeit. *Die Hebamme* 2018; 31 (6): 433-438

Vorträge

Esch T. Die neue Rolle des Patienten. Impuls-Statement – ThinkLab: Neustart! Reformwerkstatt für unser Gesundheitswesen. Robert Bosch Stiftung, Hertie School of Governance. Berlin, 6.12.2018

Delbanco T, Walker J, Esch T. Patient Engagement – the OpenNotes project. Wissenschaftlicher Workshop auf dem Deutschen Versorgungsforschungskongress 2018 (Berlin; 11.10.2018)

Esch T. Die Neurobiologie des Glücks – Modelle von Glück und Zufriedenheit und ihre Bedeutung für die Gesundheit. Vortrag (Key Note Lecture) auf der 3. Konferenz der Deutschen Gesellschaft für Positiv-Psychologische Forschung (DGPPF), Ruhr-Universität Bochum, 3. Mai 2018

Esch T, Werdecker L. State of the Art: Glück und Lebenszufriedenheit in der ärztlichen Praxis. Vortrag auf dem Symposium ‚Früherkennung, Prävention und Gesundheitsförderung – Ärztesundheit: präventive und therapeutische Ansätze‘. DGPPN Kongress 2018 – Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde. Berlin, 29.11.2018

Werdecker, Lena (2018): Beispiele von ACP und Implementierung: Advance Care Planning bei älteren Menschen mit fortgeschrittener Herzinsuffizienz. Vortrag auf dem 12. DGP-Kongress vom 05.-08.09.2018 in Bremen.

Werdecker, Lena (2018): Von der Patientenverfügung zum Advance Care Planning (ACP): Die Perspektive der Betroffenen. Vortrag und Podiumsdiskussion auf dem Workshop des Klinischen Ethikkomitees „Zählt mein Wille? Patientenverfügungen in der Praxis“ am Universitätsklinikum Erlangen am 06.06.2018 in Erlangen.

Auszeichnungen

Tobias Esch: Fachbuch (Der Selbstheilungscode) nominiert als ‚Wissensbuch des Jahres‘