

Forschungsaktivität und Publikationen 2019

Bücher

Esch T. Klíč k sebe uzdravení. Neurobiologie zdraví a spokojenosti. Knihy Dobrovsky, Praha, 2019 (tschechische Erstausgabe von ‚Der Selbstheilungscode‘) ISBN-13: 978-80-7585-513-8

Buchbeiträge

Esch T, von Bernus L. Theoretischer Hintergrund der Mind-Body-Medizin: Selbstregulation: Die physiologischen Grundlagen. In: Dobos G, Paul A (Hrsg.). Mind-Body-Medizin. Elsevier, München, 2019; S. 13-25 (Zweitauflage) ISBN-13: 978-3-437-57931-8

Werdecker L, Esch T. Bedeutung und Rolle von Gesundheitsberufen in der Prävention und Gesundheitsförderung. In: Tiemann M, Mohokum M (Hrsg.). Prävention und Gesundheitsförderung. Springer (Springer Nature), Heidelberg, 2019; ISBN: 978-3-662-55793-8; doi: 10.1007/978-3-662-55793-8_10-1

Esch T. Burnout ist zuvorderst eine Sinnkrise. Interview mit Prof. Dr. Tobias Esch (Kapitel). In: Rose N. Arbeit besser machen. Positive Psychologie für Personalarbeit und Führung. Haufe Verlag (Haufe-Lexware), Freiburg, 2019; S. 61-66 ISBN: 978-3-648-12418-5

Wissenschaftliche Artikel

Esch T ‚Medizinische Achtsamkeit‘ als Teil einer integrativen Primärversorgung? Complementary Medicine Research 2019; 26: 293–299. doi:10.1159/000502584

Stefano GB, Esch T, Kream RM. Augmentation of Whole-Body Metabolic Status by Mind-Body Training: Synchronous Integration of Tissue- and Organ-Specific Mitochondrial Function. Medical Science Monitor Basic Research 2019; 25: 8-14. doi: 10.12659/MSMBR.913264

Kohls N, Esch T, Gerber L, Adrian L, Wittmann M. Mindfulness meditation and fantasy relaxation in a group setting leads to a diminished sense of self and an increased present orientation. Behav Sci 2019; 9 (87): 1-14. doi: 10.3390/bs9080087

Stefano GB, Esch T, Kream RM. Behaviorally-Mediated Entrainment of Whole-Body Metabolic Processes: Conservation and Evolutionary Development of Mitochondrial Respiratory Complexes. Medical Science Monitor 2019; 25: 9306-9309. doi: 10.12659/MSM.920174

Kommentare

Esch, T. Journal Club. Complement Med Res 2019;26:223-230,Seiten. doi: 10.1159/000501669
Altmann N. Kommentar. In: Journal Club. Complement Med Res 2019;26:223-230,297-298. doi:
10.1159/000501669

Werdecker L. Kommentar. In: Journal Club. Complement Med Res 2019;26:223-230,297-298. doi:
10.1159/000501669

Michaelsen MM. Kommentar. In: Journal Club. Complement Med Res 2019;26:223-230,297-298.
doi: 10.1159/000501669

Vorträge

Werdecker L. (2019): Advance Care Planning bei Patient*innen mit fortgeschrittener Herzinsuffizienz. Vortrag auf dem 2. Kongress Klinische Pflege – Forschung stärkt Praxis am Uniklinikum Köln, 14.02.2019 in Köln.

Michaelsen MM, Esch T. Behavior Change Resource Model for Lifestyle Interventions. Vortrag auf der Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Gesundheitsökonomie 2019; Augsburg, 18.-19.3.2019

Hildebrandt H, Esch T. OpenNotes – Transparenz in der Arzt-Patienten-Kommunikation. Referat im Workshop ‚Digitalisierung – Turbo oder Bremse für die Arzt-Patienten-Kommunikation‘. Fachtagung ‚Medizin im Wandel – wie verändert Digitalisierung den Praxisalltag und Arztberuf? Kassenärztliche Bundesvereinigung. Berlin, 29.03.2019

Michaelsen MM, Esch T. Behavior Change Resource Model for Lifestyle Interventions. Presentation. 5th annual CBC conference, Behaviour Change for Health: Digital and Other Innovative Methods. University College London (UCL). London, United Kingdom, 10.4.2019. doi: 10.13140/RG.2.2.17136.30726

Esch T. Die bessere Hälfte? Über die ‚Orchestrierung‘ von Glück und Zufriedenheit in unterschiedlichen Lebensphasen. Vortrag im Rahmen des Studium generale – Mainzer Universitätsgespräche: Lebensphasen des Menschen. Universität Mainz, 15.05.2019

Altmann N, Werdecker L, Esch T. Implementierung und Evaluation eines Patientenportals mit Anbindung an eine elektronische Patientenakte in der Primärversorgung – Akzeptanz und Nutzungsverhalten. Zi-Congress Versorgungsforschung, 05.-06.06.2019 in Berlin.

Esch T. Vom Stückwerk zum Stützwirk: Digitalisierung & Chronic Care – Blitzlichter einer Bestandsaufnahme. Keynote (Vortrag) auf dem Chronic Care Congress 2019. Medecon Ruhr, Ruhr-Congress Bochum, 12.06.2019

Esch T. The Better Half: Gray But Grinning. Does Happiness grow over the span of life? Lecture (Keynote) at the 19th International Summer School and Symposium on Humour and Laughter. Graduate School for the Humanities, University of Cologne. Bonn, Germany, 04.07.2019

Esch T. Ist Placebo nur Einbildung? Was die Hirnforschung über die Wirkung von Mind-Body-Medizin und Achtsamkeit sagen kann. Fachvortrag im Rahmen der Psychosomatischen Gespräche am LWL-Universitätsklinikum Bochum, Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Bochum, 10.7.2019

Werdecker L, Esch T. Prävention und Gesundheitsförderung in der Primärversorgung – zwei Paradigmen hinter einer Tür? Vortrag auf dem 53. Kongress für Allgemeinmedizin und Familienmedizin, 12.-14.09.2019 in Erlangen. doi: 10.3205/19degam182

Werdecker L, Esch T. Glück und Zufriedenheit von Hausärztinnen und Hausärzten in Deutschland. Vortrag auf dem 53. Kongress für Allgemeinmedizin und Familienmedizin, 12.-14.09.2019 in Erlangen. doi: 10.3205/19degam208

Altmann N, Werdecker L, Esch T. Implementierung eines Patientenportals mit Anbindung an eine elektronische Patientenakte in der Primärversorgung. Vortrag auf dem 53. Kongress für Allgemeinmedizin und Familienmedizin, 12.-14.09.2019 in Erlangen. doi: 10.3205/19degam179

Altmann N, Werdecker L, Esch T. Neues Organisationsmodell für die Integrative Gesundheitsversorgung in der ambulanten Primärversorgung. Vortrag auf dem 53. Kongress für Allgemeinmedizin und Familienmedizin, 12.-14.09.2019 in Erlangen. doi: 10.3205/19degam178

Esch T. Die Rolle der Wissenschaft. 3. Gesundheitspolitisches Podium der Initiative „Neustart!“: Zwischen Ohnmacht und Allmacht – Patienten – Partner – Konsumenten. Robert Bosch Stiftung Berlin, 24.9.2019

Altmann N, Werdecker L, Esch T. Neues Organisationsmodell in der ambulanten Primärversorgung – Evaluation nach dem Triple- bzw. Quadruple-Aim-Ansatz. Vortrag auf dem 18. Kongress des Deutschen Netzwerk Versorgungsforschung, 09.-11.10.2019 in Berlin.

Michaelsen MM, Esch T. Behaviour Change Resource Model for Lifestyle Interventions. Vortrag, 18. Deutscher Kongress für Versorgungsforschung 2019, Berlin, 10.10.2019
doi: 10.13140/RG.2.2.28928.99847

Esch T. Gesundheitsförderung als integrativer Bestandteil der primärmedizinischen Versorgung. Vortrag auf dem 10. Kongress Zukunft Prävention: Prävention – Vision oder gelebte Wirklichkeit? Berlin, 13.11.2019

Esch T. Wohin entwickelt sich die Arzt-Patienten-Beziehung in Zeiten der Digitalisierung? Vortrag auf dem Symposium ‚Patientenversorgung der Zukunft‘. Ärztekammer Westfalen-Lippe, Münster, 23.11.2019

Esch T. Selbstheilung in der Medizin: Die Neurobiologie von Gesundheit und Zufriedenheit.
Wissenschaftlicher Festvortrag zur Eröffnung des 50. Kongresses für Allgemeinmedizin. Steirische
Akademie für Allgemeinmedizin, Graz, 28.11.2019

Esch T. Einwurf ThinkLabs: Erste Einordnung und Impuls-Statement. Bürger-Experten-Dialog.
Initiative Neustart! Reformwerkstatt für unser Gesundheitswesen. Robert Bosch Stiftung, Hertie
School of Governance. Berlin, 5.12.2019

Esch T. Input from Country Experts: Germany. Health Affairs Briefing: 2019 Commonwealth Fund
International Health Policy Survey. Washington D.C., 11.12.2019

Michaelsen MM, Graser J, Onescheit M, Werdecker L, Esch, Tobias. Mindful at work – Ein Systematischer Review zur Wirksamkeit von Meditations- und Achtsamkeitsverfahren im betrieblichen Kontext. Vortrag auf dem 10. Jahreskongress des Bundesverbandes Managed Care e. V. (BMC), Berlin, 21.–22. Januar 2020.

Auszeichnungen

Shortlist beim Preis für Gesundheitsnetzwerker 2019 (Kategorie Umsetzung) – Umsetzung einer teambasierten, multiprofessionellen, integrativen und patientenzentrierten primärmedizinischen Universitätsambulanz unter Einbezug eines Patientenprotals