

WAS BIETEN WIR AN?

Spezielle Gruppentherapie für Patient*innen mit chronischen Depressionen.

Innerhalb dieser werden zunächst biographische Prägungen erarbeitet, dann folgt der Schwerpunkt: die Gestaltung der Kommunikation.

Ziel ist es, die Wirkung des eigenen Verhaltens auf andere zu verstehen und zu lernen das Verhalten zu verändern.

Das neue, zielführendere Verhalten wird in Rollenspielen eingeübt.



Wann?
immer mittwochs
von 14 bis 16 Uhr

Insgesamt 10 Termine



KONTAKT

Alfred-Herrhausen-Straße 44
58455 Witten
zppcbasp@uni-wh.de

Neue Gruppentherapie für chronisch depressive Menschen

[Bin ich für diese
Therapieform geeignet?](#)

In einem gemeinsamen Gespräch klären wir, ob es sich dabei um die richtige Therapieform für Sie handelt.

Gute Voraussetzungen sind:

Sie leiden an chronischen Depressionen
(mind. 2 Jahre)?

Es gelingt Ihnen nicht ihre Bedürfnisse
vor Mitmenschen zu kommunizieren?

Oder

Sie geraten immer wieder in Konflikte mit
ihren Mitmenschen?