

Fortbildungen am Lehrstuhl Klinische Psychologie & Psychotherapie III

Weiterbildungstage mit Fr. Dr. Ulrike Ley - Karriereplanung

26.- 27.09.2023



© <https://www.dr-ulrike-ley.de>

Im Rahmen unserer diesjährigen Weiterbildungstage haben wir Frau Dr. Ulrike Ley zu uns eingeladen. Frau Dr. Ulrike Ley setzt sich in ihrer Forschung mit dem Themenbereich Frauen, Macht und Karriere auseinander. Als Autorin und Coach teilt Sie ihre Erkenntnisse in der Praxis und arbeitet schwerpunktmäßig mit Frauen in Führungspositionen in der Wissenschaft, Medizin und Wirtschaft unter anderem an der Charité Universitätsmedizin in Berlin oder an dem Universitätsklinikum Heidelberg.

Der Lehrstuhl wurde vertreten durch Nina Immel, Chawwah Grünberg, Constance Boyde, Niels Braus, Robin Gräfenkamper und Kristian Dany als wissenschaftliche Mitarbeitende sowie Hannah Jahn, Antonia Lang und Teresa Nowak als wissenschaftliche Hilfskräfte, sowie Christina Hunger-Schoppe als Lehrstuhlinhaberin. Silvia Scholz konnte leider nicht teilnehmen.

Der Workshop mit dem Titel „Frech sein, fordern, drängeln“ forderte und förderte uns, sich Gedanken über die eigene Karriere zu machen. Was möchte ich erreichen? Wo möchte ich hin? Wie kann ich das erreichen?

Am ersten Nachmittag beschäftigten uns vor allem die ersten beiden Fragen. Wir setzten uns damit auseinander, was wir für Ziele haben und was mögliche Barriere- und Gunstfaktoren sind.

Der folgende Tag drehte sich vor allem um das „Wie“. Frau Dr. Ley sprach mit uns über das Netzwerken, die Wichtigkeit von Mentoring und Seilschaften. Hier wurde noch einmal deutlich wie weitaus etablierter diese Mechanismen zwischen männlich gelesenen Personen sind. Zentral war die Frage, was es eigentlich braucht, um eine tatsächliche Gleichstellung der Geschlechter zu erreichen und wer dazu was beitragen kann. Wichtig war auch, den Begriff der „Karriere“ zu diskutieren. Was bedeutet eigentlich Karriere für mich? Frau Dr. Ley stellte in diesem Zusammenhang unterschiedliche Arbeitsmodelle vor, wie zum Beispiel das Konzept „Top-Sharing“.

Wir bedanken uns herzlich bei Frau Dr. Ulrike Ley für diese inspirierende Fortbildung und die angestoßenen Impulse!

Mechthild Reinhard rahmt unseren vierten Teamtag

16.08.2023



© <https://www.systemelios.de/klinik>



© <https://www.systemelios.de/klinik>

Bereits das vierten Mal war Mechthild Reinhard, Mitgründerin und Geschäftsführerin der sysTelios- Klinik, Siedelsbrunn, nun bei uns in Witten um gemeinsam für uns und mit uns einen Teamtag zu gestalten.

Der dynamische Unialltag spiegelt sich auch im Team wieder, und so waren auch dieses Mal neue Gesichter dabei. Trotz dieser Bewegungen war deutlich spürbar, dass sich bereits eine konstante Basis etabliert hat, und viele Gedanken und Ideen des letzten Teamtags umgesetzt wurden und Früchte tragen. Hieran konnten wir sehr gut anknüpfen, Gedanken weiterverfolgen und auch auf individuelle Prozesse eingehen.

Mit dabei waren Nina Immel, Silvia Scholz, Chawwah Grünberg, Constance Boyde, Niels Braus und Robin Gräfenkamper als wissenschaftliche Mitarbeitende sowie Hannah Jahn und Teresa Nowak als wissenschaftliche Hilfskräfte, sowie Christina Hunger- Schoppe als Lehrstuhlinhaberin. Corinna Möhrke, ehemalige Ambulanzmanagerin, war ebenfalls Teil des Tages. Antonia Lang als wissenschaftliche Hilfskraft und Kristian Dany als wissenschaftlicher Mitarbeiter konnten leider nicht teilnehmen.

Es wurden die einzelnen Rollen reflektiert, wer sich wie im Team fühlt und auf welche Art und Weise das Teil des Teams sein kann und darf. Als Metapher für diese Gemeinschaftsleistung, in der jede und jeder seinen individuellen Anteil zu beiträgt, wurde der Begriff der "krassen Herde" geprägt und begleitet uns seitdem. Weiterführend haben wir uns über konkrete Arbeitsprozesse wie Entscheidungsfindung und Priorisierung von Aufgaben ausgetauscht und diese unter Einbezug der Konzepte von Frederic Laloux , welche er in seinem Buch „Reinventing Organizations“ beschreibt, neu gedacht.

In diesem Zusammenhang haben wir uns darüber ausgetauscht, wie eine engere Zusammenarbeit aussehen könnte, um sich gegenseitig mit der jeweiligen Expertise in den Projekten zu unterstützen.

Wie jedes Mal, ist es eine große Freude Mechthild Reinhard bei uns zu haben, und wir möchten und herzlich für ihr Da- Sein bedanken und freuen uns schon auf das nächste Mal!

Weblink: <https://www.systemelios.de/klinik>

Mechthild Reinhard rahmt unseren dritten Teamtag

23.11.2022



© <https://www.systemios.de/klinik>



© <https://www.systemios.de/klinik>

Zum dritten Mal war Mechthild Reinhard, Mitgründerin und Geschäftsführerin der sysTelios-Klinik, Siedelsbrunn, zu Gast bei uns im Team. Das fast vollständige Team des zweiten Treffens wurde erstmalig ergänzt um das Team der aktuell sich im Aufbau befindenden Ambulanz. Der Tag gab uns die Möglichkeit, der Vielfalt unseres Lehrstuhls und der Ambulanz Raum zu geben. Gleichzeitig konnten wir erste Schritte zu einer selbstfürsorglicheren Grenzsetzung gehen, die stets erneut bei all den spannenden wissenschaftlichen und praxisbezogenen Herausforderungen drohen, missachtet zu werden. Erneut stand im Zentrum die Frage, wie der Lehrstuhl als Gemeinschaftsleistung möglich werden kann, und was wir in diese Richtung schon gelingend umsetzen. Anwesend waren dabei für den Lehrstuhl Niels Braus, Robin Gräfenkämper, Johanna Wichmann und Silvia Scholz als wissenschaftliche Mitarbeitende, Götz Meißner als stellvertretende Ambulanzleitung, Corinna Möhrke als Ambulanzmanagerin und Aljosha Graham als Hilfskraft der Ambulanz, dazu Christina Hunger-Schoppe als Lehrstuhlinhaberin und Ambulanzleitung. Leider konnten Hannah Jahn und Antonia Lang als wissenschaftliche Hilfskräfte und Kristian Dany als Praktikant im Lehrstuhl aufgrund verpflichtender Lehrveranstaltungen an diesem Tag nicht dabei sein. Über den Verlauf dieses Tages entwickelten wir ein Bild davon, welches metaphorisch das aktuelle Wesen des Lehrstuhls und der Ambulanz verdeutlichte.

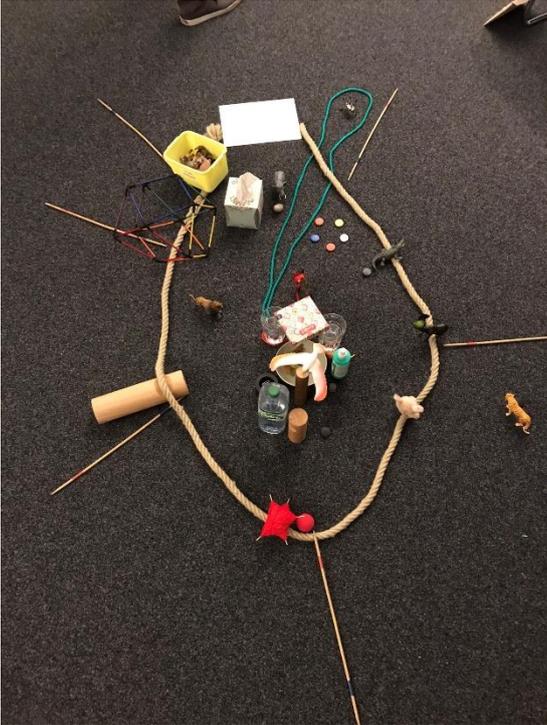
Prozessorientiert werden wir uns in nächster Zeit folgende Fragen stellen dürfen: Welche Energien wollen wir wann bzw. unter welchen Bedingungen in welche Prozess reingeben?

Wir freuen uns auf den weiteren Prozess und danken Mechthild für Ihre Begleitung!

Weblink: <https://www.systemios.de/klinik>

Weblink: [Insel-Festland-Geschichte on Vimeo](#)

Fotos vom Teamtag mit Mechthild Reinhard, 23.11.2022



Günter Schiepek schult uns zum zweiten Mal im Synergetischen Navigationssystem (SNS) und in der Ideographischen Systemmodellierung (ISM)

19.-20.10.2022



©<https://hasomed.de/blog/elefant-wissen/sns-in-elefant-aktivieren-und-nutzen/>
<https://www.ief-zh.ch/Service/Blog/G%C3%BCnter-Schiepek>

Auch in diesem Jahr besuchte uns Prof. Dr. Günter Schiepek, Professor und Leiter des Instituts für Synergetik und Psychotherapieforschung an der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Salzburg. Es war unsere zweite Schulung zum Synergetischen Navigationssystem (SNS), das von Professor Günter Schiepek entwickelt wurde und ein Evaluationssystem mit therapeutischer Power ist, das in Echtzeit Rückmeldungen an Klient:innensysteme ermöglicht.

Mit einem (fast) neuen Team konnten wir sowohl erneut von Grund auf in die Thematik einsteigen, als auch am zweiten Tag dank der Vorerfahrungen unsere Kenntnisse vertiefen. Johanna Herrmann und Niels Braus stellten erste Prozesse aus der ambulanten Versorgung in unserer Hochschulambulanz in Witten vor. Das besonders spannende war dabei zu schauen, wie wir das SNS für die praktische psychotherapeutische Arbeit im Mehrpersonensetting nutzen können.

Weblink: <https://www.pmu.ac.at/institute-kliniken/universitaetsinstitute/synergetik-und-psychotherapieforschung.html>

Mechthild Reinhard rahmt unseren zweiten Teamtage

23.06.2022



© <https://www.systelios.de/klinik>



© <https://www.systelios.de/klinik>

Anlässlich unseres zweiten Teamtages besuchte uns erneut Mechthild Reinhard, Mitgründerin und Geschäftsführerin der sysTelios-Klinik, Siedelsbrunn. Mit einem fast gänzlich neuen Team verbrachten wir auch dieses Jahr zum ersten Mal außerhalb der Schutzmaßnahmen im Zuge der Corona-Krise einen spannenden Teamtage, der sich stark um die Frage drehte, wer wir im Fokus unseres Lehrstuhls sein wollen, welche Vorstellungen jede/r von uns mitbringt und wie wir im Team dynamisch weitergehen können. Dabei waren wir alle mit unserem Anspruch eines Lehrstuhls als Gemeinschaftsleistung gefragt: Niels Braus, Robin Gräfenkämper, Nina Immel und Silvia Scholz als wissenschaftliche Mitarbeitende, Hannah Jahn und Antonia Lang als wissenschaftliche Hilfskräfte, Aljosha Graham als Praktikant und zukünftige wissenschaftliche Hilfskraft, und Christina Hunger-Schoppe als Lehrstuhlinhaberin. Leider konnte Christian Frankmann als wissenschaftliche Hilfskraft an diesem Tage nicht dabei sein, und so unser Team komplettieren. Am Ende auch dieses Tages entstand wie im letzten Jahre ein Bild davon, welches metaphorisch die verschiedenen Rollen und ihre Bezugnahme zum Fokus des Lehrstuhls verdeutlichte.

Prozessorientiert werden wir uns als immer noch junger Lehrstuhl im ersten Jahre mit erneut vermehrter Präsenz vor Ort an der Universität Witten/Herdecke auch weiterhin folgende Fragen stellen dürfen: Wer sind wir eigentlich? Wer wollen wir sein? Wieviel und wozu will sich wer für was und wie einbringen, v.a. mit Blick auf eigene Anliegen („ich“) und den Lehrstuhl („wir“) – und steht das in einem guten Verhältnis zueinander?



Wir freuen uns auf den weiteren Prozess und danken Mechthild für Ihre Begleitung!

Weblink: <https://www.systelios.de/klinik>;

Weblink: [Insel-Festland-Geschichte on Vimeo](#)

Günter Schiepek schult uns im Synergetischen Navigationssystem (SNS) und in der Ideographischen Systemmodellierung (ISM)

23.-24.11.2021

1. Intervisionstreffen: 07.12.2021
2. Intervisionstreffen: 15.12.2021



©<https://hasomed.de/blog/elefant-wissen/sns-in-elefant-aktivieren-und-nutzen/>
<https://www.ief-zh.ch/Service/Blog/G%C3%BCnter-Schiepek>

Anlässlich einer zweitägigen Fortbildung wird Prof. Dr. Günter Schiepek, Professor und Leiter des Instituts für Synergetik und Psychotherapieforschung an der Paracelcus Medizinischen Privatuniversität Salzburg, uns in Witten besuchen und eine Schulung zum Synergetischen Navigationssystem (SNS) halten.

Das Synergetische Navigationssystem wurde von DGSF Mitglied Günter Schiepek entwickelt und ist ein Evaluationsystem mit therapeutischer Power, das in Echtzeit Rückmeldungen an Klient:innensysteme ermöglicht. Inzwischen gibt es ein Netzwerk aus vielen Kliniken, Einrichtungen und systemischen Expert:innen, die mit dem System arbeiten und gemeinsam mit Günter Schiepek Daten sammeln, Erfahrungen austauschen und publizieren.

Teilnehmende an der Schulung sind sowohl Kolleg:innen aus dem Lehrstuhl, sowie Therapeut:innen aus dem ZPP. Wir freuen uns auf Günter Schiepek und die Einblicke in das klient:innenzentrierte Prozessmonitoring.

Weblink: <https://www.pmu.ac.at/institute-kliniken/universitaetsinstitute/synergetik-und-psychotherapieforschung.html>

Mechthild Reinhard rahmt unseren ersten Teamtag

10.09.2021



© <https://www.systemios.de/klinik>



© <https://www.systemios.de/klinik>

Anlässlich unseres ersten Teamtages besuchte uns Mechthild Reinhard, Mitgründerin und Geschäftsführerin der sysTelios-Klinik, Siedelsbrunn.

Zusammen verbrachten wir einen spannenden Teamtag, der sich um Fragen von Teamdynamiken sowie kommunikativen Prozessen drehte und am Ende des Tages ein gutes Bild davon vermittelte, wer sich wie im Team erlebt – und in welcher Metapher: vom Lehrpfad über den Bauernhof, die Rahmung und zusammenrufende Trommel, das Eichhörnchen und das Lagerfeuer war vieles dabei und spiegelte die Individualität sowie die „Eigen-Arten“ unseres Teams wider. Dabei kristallisierte sich als leitende Frage heraus: Wer sind wir eigentlich? Wer wollen wir sein? Wieviel und wozu will sich wer für was und wie einbringen, v.a. mit Blick auf eigene Anliegen („ich“) und den Lehrstuhl („wir“) – und steht das in einem guten Verhältnis zueinander?

Wir freuen uns auf den weiteren Prozess und danken Mechthild für Ihre Begleitung!

Weblink: <https://www.systemios.de/klinik>

Weblink: [Insel-Festland-Geschichte on Vimeo](#)