

Psychosoziale Beschwerden

Im Folgenden finden Sie eine Liste mit Erfahrungen, die Menschen im Zusammenhang mit den psychischen Beschwerden von Angehörigen berichten. Bitte geben Sie an, in welchem Ausmaß Sie eine der folgenden Erfahrungen **in den vergangenen 6 Monaten** gemacht haben.

In den letzten 6 Monaten: Wegen der psychischen Probleme der Bezugsperson (aktuell oder in der Vergangenheit)...		überhaupt nicht	wenig	ziemlich	sehr	keine Angabe
01.	... habe ich finanzielle Probleme gehabt.	1	2	3	4	9
02.	... habe ich Fehltage bei der Arbeit (oder in der Schule) gehabt.	1	2	3	4	9
03.	... habe ich es schwierig gefunden, mich auf meine eigenen Aktivitäten zu konzentrieren.	1	2	3	4	9
04.	... habe ich meine persönlichen Pläne ändern müssen, z.B. meine berufliche Tätigkeit oder meinen Urlaub.	1	2	3	4	9
05.	... habe ich mich in meiner Freizeit einschränken müssen.	1	2	3	4	9
06.	... habe ich empfunden, dass der normale Tagesablauf durcheinandergekommen war.	1	2	3	4	9
07.	... habe ich weniger Zeit gehabt, die ich mit Freund/innen verbringen konnte.	1	2	3	4	9
08.	... habe ich Bedürfnisse anderer Familienmitglieder vernachlässigt.	1	2	3	4	9
09.	... habe ich familiäre Spannungen und Streitereien erlebt.	1	2	3	4	9
10.	... habe ich Spannungen mit Nachbarn, Freunden oder Verwandten erlebt.	1	2	3	4	9
11.	... war ich aufgrund ihres/seines Verhaltens verlegen.	1	2	3	4	9
12.	... habe ich mich schuldig gefühlt, weil ich nicht genug getan habe, um zu helfen.	1	2	3	4	9
13.	... habe ich mich schuldig gefühlt, weil ich mich verantwortlich für die Entstehung des Problems von ihm/ihr fühlte.	1	2	3	4	9

In den <u>letzten 6 Monaten</u>: Wegen der psychischen Probleme der Bezugsperson (aktuell oder in der Vergangenheit)...		überhaupt nicht	wenig	ziemlich	sehr	keine Angabe
14.	... habe ich es übel genommen, dass er/sie zu viele Anforderungen an mich stellte.	1	2	3	4	9
15.	... habe ich mich gefangen gefühlt durch meine Rolle als unterstützende Person.	1	2	3	4	9
16.	... war ich beunruhigt, wie sehr sie/er sich selbst im Vergleich zu früher verändert hat.	1	2	3	4	9
17.	... habe ich mir Sorgen gemacht, dass mein Verhalten die psychischen Beschwerden von ihm/ihr verschlimmern könnte.	1	2	3	4	9
18.	... habe ich mir Sorgen darüber gemacht, was die Zukunft für ihn/sie bereithält.	1	2	3	4	9
19.	... habe ich das Stigma der psychischen Beschwerden als sehr unangenehm empfunden.	1	2	3	4	9

©Hunger et al.(BAS; 2016)

Literatur:

Hunger, C., Krause, L., Hilzinger, R., Ditzen, B., & Schweitzer, J. (2016). When significant others suffer: German validation of the Burden Assessment Scale (BAS). *PLoS ONE* 11(10): e0163101.