

Im Druck

- Buxton, A., Remmers, C., Köhling, J. & Michalak, J. (im Druck). Einfluss einer achtsamkeitsbasierten Depressionsbehandlung in einer Tagesklinik auf arbeitsbezogene Bewältigungsmuster bei depressiven Patientinnen und Patienten mit berufsbezogenen Konflikten. *Verhaltenstherapie*. [IF 2020: 0.905]
- China, C. & Michalak, J. (im Druck). Entspannungsverfahren und Achtsamkeit. In T. Meyer, J. Bengel & M. A. Wirtz (Hrsg.), *Lehrbuch der Rehabilitationswissenschaften*. Bern: Hogrefe.
- Heidenreich, T. & Michalak, J. (im Druck). Selbstsorge und Achtsamkeit praktizieren und fördern. In: A. Riedel & S. Lehmeier (Hrsg.), *Ethik im Gesundheitswesen*. Heidelberg: Springer.
- Michalak, J., Heidenreich, T. & Chmitorz, A. (im Druck). Achtsamkeit und Resilienz – Zusammenhänge und Fallstricke. In T. Breyer & J. Sautermeister (Hrsg.), *Resilienz im Horizont menschlichen Handelns*. Stuttgart: Kohlhammer.
- Michalak, J., Heidenreich, T. & Williams, J. M. G. (im Druck). *Achtsamkeit* (2. überarbeitete Ausgabe). Göttingen: Hogrefe.
- Michalak, J., Hofheinz, C. & Heidenreich, T. (im Druck). Achtsamkeit. In P. Ozimek, H.-W. Bierhoff, E. Rohmann & S. Hanke (Hrsg.), *Angewandte Sozialpsychologie*. Stuttgart: Kohlhammer.
- Teismann, T., Forkmann, T., Michalak, F. & Brailovskaia, J. (in press). Repetitive negative thinking about suicide: Associations with lifetime suicide attempts. *Clinical Psychology in Europe*.

2021

- Adolph, D., Tschacher, W., Niemeyer, H. & Michalak, J. (2021). Gait patterns and mood in everyday life: A comparison between depressed patients and non-depressed controls. *Cognitive Therapy & Research*. [IF 2020: 2.503]
- Graser, J., Menge, E., Lyons, N., Willutzki, U. & Michalak, J. (2021). Verhaltenstherapie bei Erwachsenen mit intellektueller Beeinträchtigung – ein systematischer Review. *Verhaltenstherapie*, 31, 85–101. [IF 2020: 0,905]
- Heidenreich, T., Nething, E. & Michalak, J. (2021). (Selbst-)Fürsorge und Achtsamkeit als Burnoutprävention in psychosozialen Berufen. *Forum Sozialarbeit und Gesundheit*, 26, 39-42.
- Lyons, N., Dietrich, D., Graser, J., Juckel, G., Koßmann, C., Krauß, H., Müller, B. & Michalak, J. (2021). Reduced jumping to conclusion bias after experimentally induced enhancement of subjective body-boundaries in psychosis. *Psychopathology*, 54, 92–97 [IF 2020: 1.944]
- Lyons, N., Michaelsen, M., Graser, J., Bundschuh-Müller, K., Esch, T. & Michalak, J. (2021). Bodily experiences in depression. *Psychopathology*, 54, 150-158. [IF 2020: 1.944]
- Lyons, N., Strasser, A., Beitz, B., Teismann, T., Ostermann, T., Anderle, L. & Michalak, J. (2021). Bodily maps of emotion in major depressive disorder. *Cognitive Therapy & Research*, 45, 508–516. [IF 2020: 2.503]
- Michalak, J., Bosch, J. & Heidenreich, T. (2021). Achtsamkeitsbasierte Psychotherapie. In: W. Rief, E. Schramm & B. Strauss (Hrsg.), *Psychotherapie. Ein kompetenzorientiertes Lehrbuch* (S. 585 – 590). München: Elsevier.

2020

- Buxton, A., Remmers, C., Unger, H.-P., Plinz, N. & Michalak, J. (2020). Treating depression mindfully in a day hospital: A randomized controlled pilot study. *Mindfulness*, 11, 384–400. [IF: 4,684]

- Elkjær, E., Mikkelsen, M.B., Michalak, J., Mennin, D. S. & O'Toole, M.S. (2020). Expansive and contractive postures and movement: A systematic review and meta-analysis of the effect of motor displays on affective and behavioral responses. *Perspectives on Psychological Science*. doi: 10.1177/1745691620919358 [IF: 9,837]
- Heidenreich, T., Graser, J., Grober, C. & Michalak, J. (2020). Achtsamkeit, Selbstmitgefühl und Liebevoller Güte: Grundlagen und Bedeutung in Psychotherapie und Gesellschaft. In: H. Bents, M. Gschwendt & J. Mander (Hrsg.): *Achtsamkeit und Selbstmitgefühl. Anwendungen in der psychotherapeutischen Praxis* (S. 25-34). Heidelberg: Springer.
- Hofheinz, C., Reder, M. & Michalak, J. (2020). How specific is cognitive change? A randomized controlled trial comparing brief cognitive and mindfulness interventions for depression. *Psychotherapy Research*, 30, 675–691. [IF: 3,768]
- Karl, J., Silvia, P., Gračanin, A., Verhaeghen, P., Ramos, A., Mandal, S. P., Michalak, J.; Zhang, C.-Q., Schmidt, C., Tran, U., Druica, E., Solem, S., Astani, A., Liu, X., Luciano, J. V., Tkalcic, M., Lilja, J. Dundas, I. & Fischer, R. (2000). Is dispositional mindfulness a cultural universal? Examining the cross-cultural validity of the Five-Facet Mindfulness Questionnaire across 16 countries. *Mindfulness*, 11, 1226–1237 [IF: 4,684]
- Lumma, A.-L., Heidenreich, T. & Michalak, J. (2020). How would the Buddha rate on Rosenberg's Self-Esteem Scale? *Mindfulness*, 11, 521–526 [IF: 4,684]
- Michalak, J., Bosch, J. & Heidenreich, T. (2020). Achtsamkeit. In U. T. Egle, C. Heim, B. Strauss & R. von Känel & (Hrsg.), *Psychosomatik – neurobiologisch fundiert und evidenzbasiert* (S. 731-734). Stuttgart: Kohlhammer.
- Michalak, J. & Heidenreich, T. (2020). Achtsamkeit und Embodiment. In J. Hoyer & S. Knappe (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie* (S. 671-682). Berlin: Springer.
- Michalak, J. & Heidenreich, T. (2020). Achtsamkeit in Psychotherapie und Gesellschaft - was erklärt das große Interesse? In A. Haußmann & R. Höfelschweiger (Hrsg.), *Von Spiritualität und Sinn. Seelsorge und Kognitive Verhaltenstherapie im Dialog* (S. 91-106). Leipzig: Evangelische Verlagsanstalt.
- Michalak, J., Lumma, A.-L. & Heidenreich, T. (2020). Die Rolle des Körpers im Rahmen achtsamkeitsbasierter Ansätze. In: H. Bents, M. Gschwendt & J. Mander (Hrsg.): *Achtsamkeit und Selbstmitgefühl. Anwendungen in der psychotherapeutischen Praxis* (S. 83-94). Heidelberg: Springer.
- Michalak, J., Mander, J. & Heidenreich, T. (2020). Dissemination and implementation of mindfulness-based interventions. *Mindfulness*, 11, 275–278. [IF: 4,684]
- Michalak, J., Steinhaus, K. & Heidenreich, T. (2020). (How) do therapists use mindfulness in their clinical work? A study on the implementation of mindfulness interventions. *Mindfulness*, 11, 401–410. [IF: 4,684]
- Probst, T., Kocsis-Bogár, K., Schramm, E., Heidenreich, T., Klein, J.-P., Pieh, C. & Michalak, J. (2020). Patients' interpersonal problems as moderators of depression outcomes in a randomized controlled trial comparing Mindfulness-based Cognitive Therapy and a group version of the Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy in chronic depression. *Journal of Clinical Psychology*, 76, 1241- 1254. [IF: 2,885]
- Walg, M., Angern, J.S., Michalak, J. & Hapfelmeier, G. (2020). Wirksamkeit des Stabilisierungstrainings für jugendliche Flüchtlinge mit Traumafolgestörungen: eine randomisierte Kontrollgruppenstudie. *Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie*. 48 (5), 369–379. [IF 2018: 0,904]

- Niemeyer, H., Bieda, A., Michalak, J., Schneider, S. & Margraf, J. (2019). Education and mental health: Do psychosocial resources matter? *SSM - Population Health*, 7, 100392
- Lavallee, K., Zhang, X. C., Michalak, J., Neher, T. Margraf, J. , & Schneider, S. (2019). Vegetarian diet and mental health: Cross-sectional and longitudinal analyses in culturally diverse samples. *Journal of Affective Disorders*, 248, 147-154. [IF 2018: 4,084]
- Michalak, J., Crane, C., Germer, C., Gold, E., Heidenreich, T., Mander, J., Meibert, P. & Segal, Z. V. (2019). Principles for a responsible integration of mindfulness in individual therapy. *Mindfulness*. 10, 799–781. [IF 2018: 3,000]
- Michalak, J., Lyons, N. & Heidenreich, T. (2019). The evidence for basic assumptions of dance movement therapy and body psychotherapy related to findings from embodiment research. In H. Payne, S. Koch, J. Tantia & T. Fuchs (Eds.) *Embodied perspectives in psychotherapy: Approaches from dance movement and body psychotherapies* (pp. 53-64). London: Routledge.
- Westermann, S., grosse Holtforth, M. & Michalak, J. (2019). Motivation in psychotherapy. In R. M. Ryan (Ed.), *The Oxford Handbook of Human Motivation* (2nd edition) (pp. 417-441). New York, NY: Oxford University Press.

2018

- Flack, F., Stahtschmidt, L., Dobe, M., Hirschfeld, G., Kesper, A., Michalak, J., Wager, J & Zernikow, B. (2018). Efficacy of adding interoceptive exposure to intensive interdisciplinary treatment for adolescents with chronic pain: A randomized controlled trial. *PAIN*, 158(11), 2223-2233[IF: 6,029]
- Furukawa, T. A., Efthimiou, O., Weitz, E. S., Cipriani, A., Keller, M. B., Kocsis, J. H., Klein, D. N., Michalak, J., Salanti, G., Cuijpers, P. & Schramm, E. (2018). Cognitive-behavioral analysis system of psychotherapy (CBASP), drug, or their combination for persistent depressive disorder: Personalizing the treatment choice using individual participant data network meta-regression. *Psychotherapy & Psychosomatics*, 87(3), 140-153.. [IF: 13,744]
- Ganz, T., Braun, M., Laging, M., Schermelleh-Engel, K., Michalak, J. & Heidenreich, T. (2018). Effects of a stand-alone web-based electronic screening and brief intervention targeting alcohol use in university students of legal drinking age: A randomized controlled trial. *Addictive Behaviors*, 77, 81-88. [IF 2017: 2,868]
- Heidenreich, T., Grober, C. & Michalak, J. (2018). Würde und Akzeptanz in der Psychotherapie. In: A. Kämmerer & H. Bents (Hrsg.): *Psychotherapie und Würde* (S. 91-104). Heidelberg: Springer.
- Michalak, J., Chatinyan, A. , Chourib, H. & Teismann, T. (2018). The impact of upward vs. downward movement patterns on memory characteristics of depressed individuals. *Psychopathology*, 51, 326-334. [IF: 1,816]
- Michalak, J., Graser, J. & Heidenreich, T. (2018). Achtsamkeit. In: C. Kohlmann, C. Salewski & M. A. Wirtz (Hrsg.), *Psychologie in der Gesundheitsförderung* (S. 425-436). Bern: Hogrefe.
- Heidenreich, T. & Michalak, J. (2018). Achtsamkeit. In J. Margraf & S. Schneider (Hrsg.), *Lehrbuch der Verhaltenstherapie (4. Auflage)* (S. 455-464). Berlin: Springer.
- Michalak, J. & Heidenreich, T. (2018). Dissemination before evidence? What are the driving forces behind the dissemination of mindfulness-based interventions? *Clinical Psychology: Science and Practice*, 25(3), e12254 [IF: 6,028]
- Michalak, J. & Heidenreich, T. (2018). Ziele in der Psychotherapie. In S. Fliegel, W. Jänicke, S. Münstermann, G. Ruggaber, A. Veith & U. Willutzki (Hrsg.), *Verhaltenstherapie - Was sie kann und wie es geht. Ein Lehrbuch* (541-554). Tübingen: DGVT-Verlag.

Michalak, J., Steinhaus, K. & Heidenreich, T. (2018). (How) do therapists use mindfulness in their clinical work? A study on the implementation of mindfulness interventions. *Mindfulness*. <https://doi.org/10.1007/s12671-018-0929-9> [IF: 3,000]

Remmers, C., Zimmermann, J., Buxton, A., Unger, H.-P., Koole, S. L., Knaevelsrud, C. & Michalak, J. (in press). Emotionally aligned: Preliminary results on the effects of a mindfulness-based intervention for depression on congruence between implicit and explicit mood. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 25(6), 818-826. [IF: 2,335]

2017

Burg, J. M., Probst, T., Heidenreich, T. & Michalak, J. (2017). Development and psychometric evaluation of the Body Mindfulness Questionnaire. *Mindfulness*, 8(1), 807-818. [IF 2016: 3,015]

Heidenreich, T., Junghanns-Royack, K. & Michalak, J. (2017). Mindfulness-based therapy: Achtsamkeit vermitteln. In R. Frank (Hrsg.), *Therapieziel Wohlbefinden. Ressourcen aktivieren in der Psychotherapie* (3. Auflage, S. 95-119). Heidelberg: Springer.

Heidenreich, T., Kröger, P. & Michalak, J. (2017). Entspannungsverfahren. In E.-L. Brakemeiner & F. Jacobi (Hrsg.), *Verhaltenstherapie in der Praxis* (S. 365-376). Weinheim: Beltz-Verlag.

Heidenreich, T., Noyon, A., Grober, C. & Michalak, J. (2017). Ziele, Werte und Sinn. Grundlagen und ihre Bedeutung in der aktuellen Verhaltenstherapie. *Psychotherapeut*, 62, 469-482. [IF: 0,364].

Heidenreich, T., Riedel, A. & Michalak, J. (2017). Achtsamkeitsbasierte Ansätze in der Palliative Care. In D. Berthold, M. Gaspar & U. Sibelius (Hrsg.), *Psychotherapeutische Perspektiven am Lebensende* (S. 53-69). Göttingen: Vandenhoeck und Ruprecht.

Hofheinz, C., Germar, M., Schultze, T. & Mojzisch, A. (2017). Are depressed people more or less susceptible to informational social influence? *Cognitive Therapy & Research*, 41, 699–711. [IF 2016: 2,313].

Hofheinz, C., Heidenreich, T. & Michalak, J. (2017). *Werteorientierte Verhaltensaktivierung bei depressiven Störungen*. Weinheim: Beltz-Verlag.

Lewer, M., Kosfelder, J., Michalak, J., Schroeder, D. Nasrawi, N. & Vocks, S. (2017). Effects of a cognitive-behavioral exposure-based body image therapy for overweight females with binge eating disorder: A pilot study. *Journal of Eating Disorders*, 5:43 DOI 10.1186/s40337-017-0174-y

Michalak, J., Mander, J. & Heidenreich, T. (2017). Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie: Ein Überblick. *Ärztliche Psychotherapie*, 12, 152-157.

Michalak, J., Meibert, P. & Heidenreich, T. (2017). Achtsamkeit üben. Hilfe bei Stress, Depression, Ängsten und häufigem Grübeln. Göttingen: Hogrefe.

Michalak, J., Weidenfeller, S. & Heidenreich, T. (2017). Achtsamkeitspraxis und ihre Bedeutung in der Psychotherapie. *Psychotherapie im Dialog*, 18, 18-23.

Michalak, J., Weidenfeller, S. & Heidenreich, T. (2017). Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT). In E.-L. Brakemeiner & F. Jacobi (Hrsg.), *Verhaltenstherapie in der Praxis* (S. 740-751). Weinheim: Beltz-Verlag.

Remmers, C., Topolinski, S., Buxton, A. Dietrich, D. E. & Michalak, J. (2017). The beneficial and detrimental effects of Major Depression on intuitive decision-making. *Cognition & Emotion*, 31(4), 799–805. [IF 2016: 2,688].

Teismann, T., Willutzki, U., Michalak, J., Siegmann, P., Nyhuis, P., Wolter, M. & Forkmann, T. (2017). Religious beliefs buffer the impact of depression on suicide ideation. *Psychiatry Research*, 257, 276-278. [IF 2016: 2,528].

Weidenfeller, S., Heidenreich, T. & Michalak, J. (2017). Achtsamkeit und Akzeptanz. In E.-L. Brakemeiner & F. Jacobi (Hrsg.), *Verhaltenstherapie in der Praxis* (S. 399-406). Weinheim: Beltz-Verlag.

2016

Forkmann, T., Brakemeier, E.-L., Teismann, T., Schramm, E. & Michalak, J. (2016). The effects of Mindfulness-Based Cognitive Therapy and Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy added to treatment as usual on suicidal ideation in chronic depression: Results of a randomized-clinical trial. *Journal of Affective Disorders*, 200, 51-57. [IF 2015: 3,570]

Forkmann, T., Teismann, T., & Michalak, J. (2016). Mindfulness-Based Cognitive Therapy for patients with suicidal ideation and behavior. In S. J. Eisendrath (Ed.), *Mindfulness-based cognitive therapy: Innovative applications*. New York: Springer.

Furukawa, T. A., Schramm, E., Weitz, E. S., Salanti, G., Efthimiou, O., Michalak, J., . . . Cuijpers, P. (2016). Cognitive-Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP), drug or their combination: Differential therapeutics for persistent depressive disorder: A study protocol of an individual participant data network meta-analysis. *BMJ Open*, 6, 1-6. doi:10.1136/bmjopen-2016-011769 [IF 2015: 2.562].

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2016). Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie. In H. H. Stavemann (Hrsg.), *Entwicklungen in der Integrative KVT* (S.73-79). Weinheim: Beltz.

Michalak, J., Hofheinz, C. & Heidenreich, T. (2016). Achtsamkeit und Gedankenlosigkeit. In D. Frey & H.-W. Bierhoff (Hrsg.), *Enzyklopädie der Psychologie. Band Sozialpsychologie I: Selbst und soziale Kognitionen* (S. 335-359). Göttingen: Hogrefe.

Michalak, J., Probst, T., Heidenreich, T., Bissantz, N. & Schramm, E. (2016). Mindfulness-based Cognitive Therapy and a group version of Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy for chronic depression: Follow-up data of a randomized controlled trial and the moderating role of childhood adversities. *Psychotherapy & Psychosomatics*, 85, 378-380. [IF 2015: 7,632]

Michalak, J., Zarbock, G., Drews, M., Otto, D., Mertens, D., Ströhle, G., Schwinger, M., Dahme, B. & Heidenreich, T. (2016). Erfassung von Achtsamkeit mit der deutschen Version des Five Facet Mindfulness Questionnaires (FFMQ-D). *Zeitschrift für Gesundheitspsychologie*, 24, 1–12. [IF 2015: 0,529]

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2016). Achtsamkeit und Akzeptanz in der modernen VT: Welle(n) oder Teil(chen)? *Verhaltenstherapie und Psychosoziale Praxis*, 48, 297-305.

Negt, P., Brakemeier, E.-L., Michalak, J., Bleich, S. & Kahl, K.G. (2016). The treatment of chronic depression with Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP): A systematic review and meta-analysis of randomized-controlled clinical trials. *Brain & Behavior*, e00486, doi: 10.1002/brb3.486 (IF: 2015: 2,128)

Remmers C. & Michalak, J. (2016). Loosing gut feeling? Intuition in Depression. *Frontiers in Psychology*, 7. doi: 10.3389/fpsyg.2016.01291 [IF 2015: 2.463]

Schramm, P. J., Zobel, I., Mönch, K., Schramm, E. & Michalak, J. (2016). Sleep quality changes in chronically depressed patients treated with Mindfulness-Based Cognitive Therapy or Cognitive Behavioral Analysis System for Psychotherapy: A Pilot Study. *Sleep Medicine*, 17, 57-63 [IF 2014: 3,154].

2015

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2015). Achtsamkeitsübungen. In M. Linden & M. Hautzinger (Hrsg.), *Verhaltenstherapiemanual*. (8. Auflage) (S. 49-54). Berlin: Springer.

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2015). KVT und achtsamkeitsbasiertes Vorgehen. In H. H. Stavemann (Hrsg.), *Therapietools – Integrative KVT* (S.486-492). Weinheim: Beltz.

- Heidenreich, T. & Michalak, J. (2015). Mindfulness-basierte Ansätze in Psychosomatik und Verhaltensmedizin. In: P. Henningsten & W. Rief (Hrsg.). Psychosomatik und Verhaltensmedizin (S. 398-408). Stuttgart: Schattauer.
- Michalak, J. (2015). Heilsame Verlagerung – Vergessen Sie Ihren Körper nicht! *Forschung & Lehre*, 22(2), 134-135.
- Michalak, J., Rohde, K. & Troje, N. F. (2015). How we walk affects what we remember: Gait modifications through biofeedback change negative affective memory bias. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 46, 121-125. [IF 2014: 2,312]
- Michalak, J., Schultze, M., Heidenreich, T. & Schramm, E. (2015). A randomized controlled trial on the efficacy of Mindfulness-Based Cognitive Therapy and a group version of Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy for chronically depressed patients. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 83(5), 951-963. [IF 2014: 5,279]
- Michalak, J. & Tschischka, A. (2015). Achtsamkeit. *Report Psychologie*, 40(4), 146-149.
- Remmers, C., Topolinski, S., Dietrich, D. E. & Michalak, J. (2015). Impaired intuition in patients with Major Depressive Disorder? *British Journal of Clinical Psychology*, 54, 200–213. [IF 2014: 2,279]
- Remmers, C., Topolinski, S. & Michalak, J. (2015). Mindful(l) intuition: Does mindfulness influence the access to intuitive processes? *Journal of Positive Psychology*, 10(3), 282-292. [IF 2014: 1,911]

2014

- Heidenreich, T., Grober, C. & Michalak, J. (2014). Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie. *Zeitschrift für Klinische Psychologie & Psychotherapie*, 43(4), 233-240. [IF 0,596]
- Heidenreich, T. & Michalak, J. (2014). Achtsamkeitsbasierte Psychotherapie – Chancen und Grenzen der dritten Generation der Verhaltenstherapie. *Sucht*, 60, 7-12.
- Heidenreich, T. & Michalak, J. (2014). Erfahrungsvermeidung abbauen – Chinesische Fingerfesseln. In K. Priebe & A. Dyer (Hrsg.), *Metaphern, Geschichten und Symbole in der Traumatherapie*. Göttingen: Hogrefe.
- Heidenreich, T. & Michalak, J. (2014). Metaphern in der (Kognitiven) Verhaltenstherapie. *Verhaltenstherapie und Psychosoziale Praxis*, 46, 915-921.
- Michalak, J., Mischnat, J. & Teismann, T. (2014). Sitting posture makes a difference – embodiment effects on depressive memory bias. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 21, 519–524. [IF 2,632]
- Michalak, J., Remmers, C. & Heidenreich, T. (2014). Entdeckung des Hier und Jetzt: Die Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie. In O. Kunz & T. Teismann (Hrsg.), *Moderne Ansätze in der Depressionsbehandlung* (S. 233-254). Tübingen: dgvt-Verlag.
- Michalak, J., Remmers, C. & Heidenreich, T. (2014). Zurück in die Gegenwart - Die Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie. *Nervenheilkunde*, 33(4), 265-270. [IF: 0,281]
- Rohde, K., Adolph, D., Dietrich, D. E. & Michalak, J. (2014). Mindful attention regulation and non-judgmental orientation in depression: A multi-method approach. *Biological Psychology*, 101, 36-43. [IF: 3,403]
- Teismann, T., Förtsch, E.-V. A. D., Baumgart, P., Het, S. & Michalak, J. (2014). Is there a role of action-shooter-games in acquiring capability for suicide? Altered pain tolerance and risk-taking behavior after playing violent video games. *Psychiatry Research*, 215, 217-222 . [IF: 2,467]

2013

- Bergomi, C., Michalak, J. Ströhle, G., Wupperman, P. & Berking, M. (2013) Facing the dreaded: Does mindfulness facilitate coping with distressing experiences? A moderator analysis. *Cognitive Behaviour Therapy*. 42(1), 21-30.
- Heidenreich, T. & Michalak, J., (2013). Achtsamkeit in der Verhaltenstherapie – die ersten 20 Jahre. *Verhaltenstherapie und psychosoziale Praxis*, 45, 293-300.
- Heidenreich, T. & Michalak, J. (Hrsg.). (2013). *Die "Dritte Welle" der Verhaltenstherapie. Grundlagen und Praxis*. Weinheim: Beltz-Verlag.
- Heidenreich, T. & Michalak, J. (2013). Einführung. In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Die „Dritte Welle“ der Verhaltenstherapie. Grundlagen und Praxis* (S. 13-19). Weinheim: Beltz-Verlag.
- Heidenreich, T. & Michalak, J. (2013). Empirische Ergebnisse zur Achtsamkeit. In: A. Knuf & M. Hammer (Hrsg.). *Die Entdeckung der Achtsamkeit in der Arbeit mit psychisch erkrankten Menschen* (S. 260-273). Bonn: Psychiatrie-Verlag.
- Heidenreich, T., Mundle, G. & Michalak, J. (2013). Achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention im Suchtbereich. In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Die „Dritte Welle“ der Verhaltenstherapie. Grundlagen und Praxis* (S. 150-164). Weinheim: Beltz-Verlag.
- Heidenreich, T., Rohde, K. & Michalak, J., (2013). Achtsamkeitsbasierte Rückfallprophylaxe bei Depressionen. *Psychiatrie und Psychotherapie up2date*, 6, 349-360.
- Hofner, M. & Michalak, J. (2013). Die Rolle sozialer Unterstützung, Religiosität und Achtsamkeit im Rahmen der Krankheitsverarbeitung bei Brustkrebspatientinnen. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie* 42 (2), 127-136. [IF: 0,562]
- Mansell, W., Heidenreich, T. & Michalak, J. (2013). Transdiagnostische Aspekte der „Dritten Welle“. In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Die „Dritte Welle“ der Verhaltenstherapie. Grundlagen und Praxis* (S. 269-278). Weinheim: Beltz-Verlag.
- Meibert, P., & Michalak, J. (2013). Erleben, erfassen und entwickeln von Grundvertrauen im Rahmen achtsamkeits-basierter Psychotherapie. In I. U. Dalferth & S. Peng-Keller (Hrsg.), *Grundvertrauen: Hermeneutik eines Grenzphänomens* (S. 87-111). Leipzig: Evangelische Verlagsanstalt.
- Meibert, P. & Michalak, J. (2013). Grundvertrauen und Achtsamkeit: Eine empirische Annäherung. *Hermeneutische Blätter*, 78-86.
- Meibert, P., Michalak, J. & Heidenreich, T. (2013). Stressbewältigung durch Achtsamkeit. In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Die „Dritte Welle“ der Verhaltenstherapie. Grundlagen und Praxis* (S. 165-179). Weinheim: Beltz-Verlag.
- Michalak, J., Burg, J. M. & Heidenreich, T. (2013). Die Rolle des Körpers im Rahmen achtsamkeitsbasierter Therapieverfahren. *Verhaltenstherapie und psychosoziale Praxis*, 45, 313-326.
- Michalak, J. & Heidenreich, T. (2013). Achtsamkeit. In W. Senf, M. Broda & B. Wilms (Hrsg.), *Technik der Psychotherapie* (S. 69-72). Stuttgart: Georg Thieme Verlag.
- Michalak, J. & Heidenreich, T. (2013). Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie (MBCT). In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Die „Dritte Welle“ der Verhaltenstherapie. Grundlagen und Praxis* (S. 121-149). Weinheim: Beltz-Verlag.
- Michalak, J. & Heidenreich, T. (2013). Dritte Welle? Ein Resümee. In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Die „Dritte Welle“ der Verhaltenstherapie. Grundlagen und Praxis* (S. 279-288). Weinheim: Beltz-Verlag.
- Müller, D., Teismann, T., Havemann, B., Michalak, J. & Seehagen, S. (2013) Ruminative thinking as a predictor of postpartum mother-infant bonding. *Cognitive Therapy and Research*, 37(1), 89-96. [IF: 1,703]
- Weidenfeller, S., Heidenreich, T. & Michalak, J. (2013). Die Achtsamkeit des Psychotherapeuten als therapeutischer Wirkfaktor. In U. Andersson-Reuster & P. Meibert (Hrsg.), *Bewusstseinskultur -*

Begegnung von westlicher Psychotherapie und buddhistischer Geistesschulung (S. 302-317). Stuttgart: Schattauer.

2012

- Burg, J. M. & Michalak, J. (2012). Achtsamkeit, Selbstwert und Selbstwertstabilität. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 41(1), 1-8. [IF: 0,604]
- Burg, J. M., Wolf, O. T. & Michalak, J. (2012). Mindfulness as self-regulated attention: Associations with heart rate variability. *Swiss Journal of Psychology*, 71, 135-139. [IF: 0,638]
- Grosse Holtforth, M. & Michalak, J. (2012). Motivation in Psychotherapy. In R. M. Ryan (Ed.), *The Oxford Handbook of Human Motivation*. (S.441-462). New York, NY: Oxford University Press.
- Heidenreich, T. & Michalak, J. (2012). Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie. In H. H. Stavemann (Hrsg.), *KVT update. Neue Entwicklungen und Behandlungsansätze in der Kognitiven Verhaltenstherapie* (S.87-104). Weinheim: Beltz.
- Heidenreich, T. & Michalak, J. (2012). Achtsamkeit, Spiritualität und psychische Erkrankungen. *Psychosozial*, 11 (4), 22-25.
- Heidenreich, T. & Michalak, J. (2012). Die „dritte Welle“ der Verhaltenstherapie. *Integrative Therapie*, 38, 229-240.
- Heidenreich, T. & Michalak, J. (2012). Die Rolle der Achtsamkeit in der Prävention und Bewältigung von Burnout. *Konturen*, 33(5), 18-21.
- Hötzel, K., Michalak, J., Striegler K., Dörries, A., von Brachel, R., Braks, K., Huber, T., J. & Vocks, S. (2012). Explizite Lebensziele von Patientinnen mit Anorexia und Bulimia Nervosa. *Verhaltenstherapie*, 22, 173–180. [IF: 0,390]
- Klappheck, M.-A., Teismann, T. & Michalak, J. (2012). Patientenziele und Rumination. *Verhaltenstherapie*, 22, 86-94. [IF: 0,390]
- Meibert P., Michalak, J., Heidenreich; T. (2012). Achtsamkeit in kognitiv-behavioralen Therapien. In S. K. D. Sulz & W. Milch (Hrsg.), *Mentalisierung- und Bindungsentwicklung in psychodynamischen und behavioralen Therapien. Die Essenz wirksamer Psychotherapie*. (S. 98-114). München: CIP-Medien.
- Michalak, J., Bernhold, P. & Heidenreich, T. (2012). Achtsamkeitsbasierte Therapie bei Depressionen. *Der Neurologe und Psychiater*, 13(6), 55-61
- Michalak, J., Bläser, S. & Heidenreich, T. (2012). Achtsamkeitsbasierte Therapie. *Psychiatrie und Psychotherapie up2date*, 6, 245-256.
- Michalak, J., Burg, J. M. & Heidenreich, T. (2012). Don't forget your body: Mindfulness, embodiment, and the treatment of depression. *Mindfulness*, 3, 190-199.
- Michalak, J., Burg, J. M. & Heidenreich, T. (2012). Mindfulness, embodiment, and depression. In S. C. Koch, T. Fuchs, M. Summa & C. Müller (Eds.), *Movement and body memory – interdisciplinary perspectives* (pp. 393-413). Amsterdam: John Benjamins.
- Michalak, J., Heidenreich, T. & Williams, J. M. G. (2012). *Achtsamkeit*. Göttingen: Hogrefe.
- Michalak, J., Zhang, X. C. & Jacobi, F. (2012). Vegetarian diet and mental disorders: Results from a representative community survey. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 9, 1-10. [IF: 3,577]
- Teismann, T., Michalak, J., Willutzki, U. & Schulte, D. (2012). Influence of rumination and distraction on the therapeutic process in cognitive-behavioral therapy for depression. *Cognitive Therapy and Research*, 36(1), 15-24. [IF: 1,868]

2011

- Burg, J. M. & Michalak, J. (2011). The healthy quality of mindful breathing: associations with rumination and depression. *Cognitive Therapy and Research*, 35, 179-185. [IF: 1,330]
- Heidenreich, T., Junghanns-Royack, K. & Michalak, J., (2011). Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie: Brücke zwischen westlicher Psychotherapie und östlicher Tradition. *Psychotherapie in Psychiatrie, Psychotherapeutischer Praxis und Klinischer Psychologie*, 16, 315-323.
- Heidenreich, T., Junghanns-Royack, K. & Michalak, J. (2011). Mindfulness-based therapy: Achtsamkeit vermitteln. In R. Frank (Hrsg.), *Therapieziel Wohlbefinden. Ressourcen aktivieren in der Psychotherapie* (2. Auflage, S. 69-82). Heidelberg: Springer.
- Heidenreich, T. & Michalak, J. (2011). Achtsamkeit und Akzeptanz. In M. Linden & M. Hautzinger (Hrsg.), *Verhaltenstherapiemanual*. (7. Auflage; S. 55-60). Berlin: Springer.
- Höfling, V., Ströhle, G., Michalak, J. & Heidenreich, T. (2011). A short version of the Kentucky Inventory of Mindfulness Skills (KIMS). *Journal of Clinical Psychology*, 67(6), 639-645. [IF: 2,116]
- Meibert, P., Michalak, J. & Heidenreich, T. (2011). Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion in der klinischen Anwendung. *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie*, 61, 328–332. [IF: 1,019]
- Michalak, J., Heidenreich, T. & Hoyer, J. (2011). Goal conflicts and goal integration: Theory, assessment, and clinical implications. In W. M. Cox & E. Klinger (Eds.), *Motivating people to change: A handbook of motivational counselling* (2nd edition) (pp. 89-107). London, United Kingdom: Wiley.
- Michalak, J., Hölz, A. & Teismann, T. (2011). Rumination as a predictor of relapse in Mindfulness-Based Cognitive Therapy for depression. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, 84, 230-236. [IF: 1,230]
- Michalak, J, Teismann, T., Heidenreich, T., Ströhle, G. & Vocks, S. (2011). Buffering low self-esteem: The effect of mindful acceptance on the relationship between self-esteem and depression. *Personality and Individual Differences*, 50, 751-754. [IF: 1,877]
- Michalak, J., Totzeck, C. & Heidenreich, T. (2011). Achtsamkeit in der Depressionsbehandlung. *Ärztliche Praxis NeurologiePsychiatrie*, 3, 14-18.
- Michalak, J., Troje, N. F. & Heidenreich, T. (2011). The effects of Mindfulness-Based Cognitive Therapy on depressive gait patterns. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, 11, 13-27. [IF: 0,303]
- Püschel, O., Schulte, D. & Michalak, J. (2011). Be careful what you strive for. The significance of motive-goal-congruence for depressivity. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 18, 23–33. [IF: 1,658]
- Teismann, T., Steinfeld, B., Willutziki, U. & Michalak, J. (2011). Rumination und Ablenkung: Ausgewählte Befunde zur Response Styles Theorie. *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie*, 61, 126–132. [IF: 1,019]

2010

- Baum, C., Kuyken, W., Bohus, M., Heidenreich, T., Michalak, J. & Steil, R. (2010). The psychometric properties of the Kentucky Inventory of Mindfulness Skills in clinical populations. *Assessment*, 17, 220-229. [IF: 2,338]
- Hülsebusch, J. & Michalak, J. (2010). Die Rolle der Übungshäufigkeit in der Achtsamkeitsbasierten Kognitiven Therapie. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 39, 261-266. [IF: 0,449]

Meibert, P., Michalak, J. & Heidenreich, T. (2010). Achtsamkeit in kognitiv-behavioralen Therapien. *Psychotherapie in Psychiatrie, Psychotherapeutischer Medizin und Klinischer Psychologie*, 15, 98-11.

Michalak, J., Heidenreich, T. & Berking, M. (2010). Achtsamkeit. In W. Lutz (Hrsg.), *Lehrbuch Psychotherapie* (S. 311-326). Bern: Verlag Hans Huber.

Michalak, J., Troje, N. F. & Heidenreich, T. (2010). Embodied effects of mindfulness-based cognitive therapy. *Journal of Psychosomatic Research*, 68, 312-313. [IF: 2,842]

Michalak, J., Troje, N. F. & Heidenreich, T. (2010). [Abstract] Embodiment von Depressionen. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 39, 26-26. [IF: 0,449]

Ströhle, G., Nachtigall, C.; Michalak, J. & Heidenreich, T. (2010). Die Erfassung von Achtsamkeit als mehrdimensionales Konstrukt: Die deutsche Version des Kentucky Inventory of Mindfulness Skills (KIMS). *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 39, 1-12. [IF: 0,449]

2009

Grosse Holtforth, M. & Michalak, J. (2009). Bearbeitung von Ambivalenzen. In J. Margraf & S. Schneider (Hrsg.), *Lehrbuch der Verhaltenstherapie* (Band 1, S. 631-646). Berlin: Springer.

Grosse Holtforth, M., Wyss, T. Schulte, D., Trachsel, M. & Michalak, J. (2009). Some like it specific: The difference between treatment goals of anxiety and depression patients. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, 82, 279–290. [IF: 0,973]

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2009). Achtsamkeit. In J. Margraf & S. Schneider (Hrsg.), *Lehrbuch der Verhaltenstherapie* (Band 2, 569-578). Berlin: Springer.

Heidenreich, T. & Michalak, J. (Hrsg.) (2009). *Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie. Ein Handbuch* (3., überarbeitete und erweiterte Auflage). Tübingen: DGVT-Verlag.

Klappheck, M.-A. & Michalak, J. (2009). Patientenziele und Therapieerfolg. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 38, 24-33. [IF: 0,574]

Michalak, J. Troje, N. F., Fischer, J., Vollmar, P, Heidenreich, T. & Schulte, D. (2009). The embodiment of sadness and depression - gait patterns associated with dysphoric mood. *Psychosomatic Medicine*, 71, 580–587. [IF: 4,236]

Tenbergen, M., Teismann, T. & Michalak, J. (2009). Extrem dichotomer Antwortstil im Rahmen von Achtsamkeitsbasierter Kognitiver Therapie. *Verhaltenstherapie*, 19, 169-175. [IF: 0,886]

2008

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2008). Achtsamkeit und Akzeptanz. In M. Linden & M. Hautzinger (Hrsg.), *Verhaltenstherapiemanual*. (6. Auflage; S. 95-100). Berlin: Springer.

Heidenreich, T. & Michalak, J. (2008). Mindfulness – Achtsamkeitsbasiertes Vorgehen in der KVT. In H. H. Stavemann (Hrsg.), *KVT-Praxis Strategien und Leitfäden für die kognitive Verhaltenstherapie* (S. 558-575). Weinheim: Beltz.

Michalak, J. & Heidenreich, T. (2008). Achtsamkeit. In A. E. Auhagen (Hrsg.), *Positive Psychologie* (S. 65-76). Weinheim: Beltz.

Michalak, J. & Heidenreich, T. (2008). Achtsamkeitsbasierte Ansätze in der Psychotherapie. In U. Sprick & T. & U. Trenckmann (Hrsg.), *Körper, Geist und Seele. Mehrdimensionale Modelle psychiatrischen Handelns in Prävention, Diagnostik und Therapie* (S. 152-162). Bönen: Kettler.

Michalak, J. & Heidenreich, T. (2008). Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie- einige Worte zum Beginn. In Z. V. Segal, J. M. G. Williams & J. D. Teasdale (Hrsg.), *Die Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie der Depression. Ein neuer Ansatz zur Rückfallprävention* (S. 15-16). Tübingen: DGVT-Verlag.

- Michalak, J. & Heidenreich, T. (2008). Achtsamkeit und Depression. *Psychotherapie & Seelsorge*, 4, 32-35.
- Michalak, J., Heidenreich, T., Meibert, P. & Schulte, D. (2008). Mindfulness predicts relapse/recurrence in major depressive disorder following Mindfulness-based Cognitive Therapy. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 196, 630-633. [IF: 1,810]
- Michalak, J., Heidenreich, T., Ströhle, G. & Nachtigall, C. (2008). Die deutsche Version der Mindful Attention and Awareness Scale (MAAS): Psychometrische Befunde zu einem Achtsamkeitsfragebogen. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 37, 200-208. [IF: 0,737]
- Michalak, J., Meibert, P. & Heidenreich, T. (2008). Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie – neuere Entwicklungen. In Z. V. Segal, J. M. G. Williams & J. D. Teasdale (Hrsg.), *Die Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie der Depression. Ein neuer Ansatz zur Rückfallprävention* (S. 349-370). Tübingen: DGVT-Verlag.
- Michalak, J., Troje, N. F. Schulte, D. & Heidenreich, T. (2008). Does mindfulness change the way people walk? [Abstract] *International Journal of Psychology*, 43, 219-219. [IF 2008: 0,833]
- Michalak, J. & Willutzki, U. (2008). Therapiemotivation und die Therapeut-Klient Beziehung. In M. Hermer & B. Röhrle (Hrsg.), *Handbuch der therapeutischen Beziehung. Beziehungsgestaltung, Bündnisprobleme, Kontexte* (645-676). Tübingen: DGVT-Verlag.
- Teismann, T., Michalak, J. & Willutzki, U. (2008). Kognitive Verhaltenstherapie depressiven Grübelns. *Verhaltenstherapie*, 18, 168–175. [IF: 0,729]
- Teismann, T., Willutzki, U., Michalak, J. & Schulte, D. (2008). Bedeutung von Rumination und Ablenkung für den Therapieerfolg depressiver Patienten. *Verhaltenstherapie*, 18, 215-222. [IF: 0,729]

2007

- Heidenreich, T., Junghanns-Royack, K. & Michalak, J. (2007). Achtsamkeitsbasierte Therapieansätze: Stand der empirischen Forschung. In U. Andersson-Reuster (Hrsg.), *Achtsamkeit in der Psychotherapie und Psychosomatik - Haltung und Methode* (S. 202-216). Stuttgart: Schattauer.
- Heidenreich, T., Junghanns-Royack, K. & Michalak, J. (2007). Mindfulness-based therapy: Achtsamkeit vermitteln. In R. Frank (Hrsg.), *Therapieziel Wohlbefinden. Ressourcen aktivieren in der Psychotherapie* (S. 69-81). Heidelberg: Springer.
- Heidenreich, T. & Michalak, J. (2007). Achtsamkeit und Akzeptanz – Opium für das Volk? *Psychotherapie im Dialog*, 8, 194-195.
- Heidenreich, T., Michalak, J. & Eifert, G. (2007). Achtsamkeit, Akzeptanz und die dritte Welle der Verhaltenstherapie. *Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie*, 57, 475-486. [IF: 1,347]
- Heidenreich, T., Michalak, J. & Michal, M. (2007). Depersonalisation und Derealisation: Grundlagen und kognitiv-behaviorale Perspektive. *Verhaltenstherapie*, 16, 33-40. [IF: 1,136]
- Kosfelder, J., Michalak, J., Vocks, S. & Willutzki, U. (2007). Geschichte(n) und Visionen vom Wandel der Psychotherapie. *Verhaltenstherapie und Psychosoziale Praxis*, 39, 295-306.
- Michalak, J., Grosse Holtforth, M. & Berking, M. (2007). Patientenziele in der Psychotherapie. *Psychotherapeut*, 52, 6-15. [IF: 1,011]
- Michalak, J. & Heidenreich, T. (2007). Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie: Ein neuer Ansatz zur Prävention depressiver Rückfälle. In O. Elmer (Hrsg.), *Psychotherapie Affektiver Störungen - Brennpunkte und Perspektiven* (S. 41-55). Tübingen: DGVT-Verlag.

- Michalak, J. & Heidenreich, T. (2007). Das Prinzip „Achtsamkeit“ in der Psychotherapie. In M. Krisor & K. Wunderlich (Hrsg.), *Gerade in schwierigen Zeiten: Gemeindepsychiatrie verankern* (S. 62-77). Lengerich: Papst Science Publishers.
- Michalak, J., Meibert, P. & Heidenreich, T. (2007). Die Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie zur Rückfallprophylaxe bei Depressionen. In Andersson-Reuster, U. (Hrsg.), *Achtsamkeit in der Psychotherapie und Psychosomatik - Haltung und Methode* (S. 172-184). Stuttgart: Schattauer.
- Michalak, J., Schulte, D. & Willutzki, U. (2007). Therapiemotivation. In B. Strauß, F. Hohagen & F. Caspar (Hrsg.), *Lehrbuch der Psychotherapie* (S. 1327-1357). Göttingen: Hogrefe.

2006

- Heidenreich, T. & Michalak, J. (2006). Achtsamkeit und Akzeptanz. Editorial. *Psychotherapie im Dialog*, 7, 231-232.
- Heidenreich, T. & Michalak, J. (2006). Achtsamkeit und Akzeptanz als Prinzipien in der Psychotherapie. *Psychotherapie im Dialog*, 7, 235-240.
- Heidenreich, T. & Michalak, J. (2006). Einführung in die Thematik Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie. *Zeitschrift für Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie*, 54, 231-240. [IF: 0,23]
- Heidenreich, T., Michalak, J. & Junghanns, K. (2006). Achtsamkeit und Akzeptanz in der kognitiven Verhaltenstherapie. *Psychotherapie im Dialog*, 7, 252-257.
- Heidenreich, T., Schneider, R. & Michalak, J. (2006). Achtsamkeit: Ein Prinzip zur Erklärung und Behandlung suchthaften Verhaltens. *Sucht*, 52, 140-149.
- Heidenreich, T., Ströhle, G. & Michalak, J. (2006). Empirische Erfassung der Achtsamkeit: Konzeptuelle Aspekte und Ergebnisse zum Freiburger Achtsamkeitsfragebogen. *Verhaltenstherapie*, 16, 33-40. [IF: 0,522]
- Heidenreich, T., Tuin, I., Pflug, B., Michal, M. & Michalak, J. (2006). Mindfulness-based cognitive therapy for persistent insomnia: a pilot study. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 75, 188-189. [IF: 4,333]
- Meibert, P., Michalak, J. & Heidenreich, T. (2006). Stressbewältigung durch Achtsamkeit - Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR). *Psychotherapie im Dialog*, 7, 273-279.
- Michalak, J., & Grosse Holtforth, M. (2006). Where do we go from here? The goal perspective in psychotherapy. *Clinical Psychology: Science and Practice*, 13, 346-365. [IF: 2,011]
- Michalak, J. & Heidenreich, T. (2006). Achtsamkeit und Akzeptanz: Modische Trends, therapeutische Substanz oder Beides— ein Resümee. *Psychotherapie im Dialog*, 7, 327-331.
- Michalak, J., Heidenreich, T. & Bohus, M. (2006). Die Prinzipien Achtsamkeit und Akzeptanz: Gegenwärtiger Forschungsstand und Forschungsentwicklung. *Zeitschrift für Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie*, 54, 241-253. [IF: 0,23]
- Michalak, J., Püschel, O., Joormann, J. & Schulte, D. (2006). Implicit motives and explicit goals: Two distinctive modes of motivational functioning and their relations to clinical symptoms. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 13, 81-96. [IF: 1,051]

2005

- Kosfelder, J., Michalak, J., Vocks, S. & Willutzki, U. (Hrsg.) (2005). *Fortschritte der Psychotherapieforschung*. Göttingen: Hogrefe.
- Michalak, J., Grosse Holtforth, M. & Veith, A. (2005). Wo soll's denn nun eigentlich hingehen. Die Zielperspektive in der Psychotherapie. In J. Kosfelder, J. Michalak, S. Vocks & U. Willutzki (Hrsg.), *Fortschritte der Psychotherapieforschung* (S. 54-88). Göttingen: Hogrefe.

- Michalak, J. & Heidenreich, T. (2005). Neue Wege der Rückfallprophylaxe bei Depressionen: Die Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie. *Psychotherapeut*, 50, 415-422. [IF: 0,319]
- Michalak, J., Wiethoff, M. & Schulte, D. (2005). Therapeutic alliance and behavior inhibition. *Psychotherapy Research*, 15, 334-338. [IF: 1,017]
- Michalak, J. & Willutzki, U. (2005). Methoden der Motivierung. In F. Petermann & H. Reinecker (Hrsg.), *Handbuch der Psychologie. Band „Klinische Psychologie und Psychotherapie“* (S. 375-383). Göttingen: Hogrefe.
- Vocks, S., Joormann, J., Michalak, J., Kosfelder, J. & Meyer, F. (2005). Diagnostik und Erfolgsmessung in der ambulanten Psychotherapie – Ein Vorschlag. In J. Kosfelder, J. Michalak, S. Vocks & U. Willutzki (Hrsg.), *Fortschritte der Psychotherapieforschung* (S. 89-112). Göttingen: Hogrefe.

2004

- Heidenreich, T. & Michalak, J. (2004). *Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie. Ein Handbuch*. Tübingen: DGVT-Verlag.
- Heidenreich, T. & Michalak, J. (2004). Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie: Eine Einführung. In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie. Ein Handbuch* (S. 9-21). Tübingen: DGVT-Verlag.
- Heidenreich, T., Schneider, R. & Michalak, J. (2004). Achtsamkeit und Akzeptanz in der Behandlung von Substanzabhängigkeit. In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie. Ein Handbuch* (S. 535-565). Tübingen: DGVT-Verlag.
- Meibert, P., Michalak, J. & Heidenreich, T. (2004) Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion - Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) nach Kabat-Zinn. In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie. Ein Handbuch* (S. 141-191). Tübingen: DGVT-Verlag.
- Michalak, J. & Heidenreich, T. (2004). Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie zur Rückfallprophylaxe bei Depressionen. In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie. Ein Handbuch* (S. 193-245). Tübingen: DGVT-Verlag.
- Michalak, J. & Heidenreich, T. (2004). Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie: Resümee. In T. Heidenreich & J. Michalak (Hrsg.), *Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie. Ein Handbuch* (S. 771-782). Tübingen: DGVT-Verlag.
- Michalak, J., Heidenreich, T. & Hoyer, J. (2004). Goal conflicts – concepts, findings and consequences for psychotherapy. In W. M. Cox & E. Klinger (Eds.), *Motivating people to change: A handbook of motivational counseling* (pp. 84-98). London, United Kingdom: Wiley.
- Michalak, J., Klappheck, M. A., & Kosfelder, J. (2004). Personal goals of psychotherapy patients: The intensity and the “why” of goal-motivated behavior and their implications for the therapeutic process. *Psychotherapy Research*, 14, 193-209. [IF: 0,825]

2003

- Heidenreich, T. & Michalak, J. (2003). Achtsamkeit („Mindfulness“) als Therapieprinzip in Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin. *Verhaltenstherapie*, 13, 264-274. [IF: 0,820]
- Joormann, J. & Michalak, J. (2003). Die Fear Survey Schedule (FSS-III). In J. Hoyer & J. Margraf (Hrsg.), *Angstdiagnostik – Grundlagen und Testverfahren* (S. 427-430). Berlin: Springer.
- Michalak, J., Kosfelder, J., Meyer, F. & Schulte, D. (2003). Messung des Therapieerfolgs - Veränderungsmessung oder retrospektive Erfolgsbeurteilung. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 32, 94-103. [IF: 0,456]

2002

Michalak, J. & Schulte, D. (2002). Zielkonflikte und Therapiemotivation. *Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie*, 31, 213-219. [IF: 0,204]

2001

Michalak, J., Heidenreich, T. & Hoyer, J. (2001). Konflikte zwischen Patientenzielen - Konzepte, Ergebnisse und Konsequenzen für die Therapie. *Verhaltenstherapie und Psychosoziale Praxis*, 34, 273-280.

2000

Michalak, J. (2000). *Zielkonflikte im therapeutischen Prozess*. Wiesbaden: Deutscher Universitätsverlag.