

Kongressbeiträge und eingeladene Vorträge

(eingeladene Vorträge *)

- *Michalak, J. (2021, November). *Beschleunigung, Resonanz und Achtsamkeit*. Vortrag auf dem 28. wissenschaftlichen Symposium für Psychotherapie des LWL-Universitätsklinikum Bochum, Bochum.
- *Michalak, J. (2021, Oktober). *Achtsamkeit in der Berater*innentätigkeit*. Vortrag auf der Berater*innentagung der Diözese Rottenburg Stuttgart, Heiligkreuztal.
- Michalak, J. (2021, Oktober). *Und plötzliche meditieren sie alle... Was erklärt das große Interesses an Achtsamkeit in Gesellschaft und Psychotherapie*. Vortrag auf der Tagung „Dritte Welle der Verhaltenstherapie – Aktuelle Perspektiven, Anwendung und Kontroversen, Witten.
- *Michalak, J. (2021, September). *Embodiment und Depression*. Vortrag auf den 7. Eppendorfer Depressionstage des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf, Hamburg.
- *Michalak, J. (2021, Juli). *Achtsamkeit im Justizvollzug*. Vortrag auf der Jahrestagung der Landesarbeitsgemeinschaft Justizvollzug Niedersachsen, Hannover.
- *Michalak, J. (2021, April). *Achtsamkeit und Resilienz – Zusammenhänge und Fallstricke*. Vortrag auf der online-Tagung „Resilienz im Horizont menschlichen Handelns. Begrifflich-konzeptionelle Sondierungen und wissenschaftstheoretische Vergewisserungen“ an der Universität Bonn.
- *Michalak, J. (2021, Februar). *Die Rückkehr ins Hier-und-Jetzt: die Rolle von Achtsamkeit in der Depressions- und Burn-out-Behandlung*. Onlinevortrag vor der Ruhrgebietsgruppe der Stipendiatinnen und Stipendiaten der Studienstiftung des Deutschen Volkes.
- *Michalak, J. (2020, Oktober). *Achtsamkeit, Depression und Embodiment*. Vortrag in der Vortragsreihe „Phänomenologie und Psychotherapie“ an der Klinik für Allgemeine Psychiatrie der Universität Heidelberg, Heidelberg.
- *Michalak, J. (2020, Februar). *Achtsamkeit, Depression und Embodiment*. Vortrag am Marien-Hospital, Dortmund.
- *Michalak, J. (2019, November). *Achtsamkeit in der Behandlung der Binge-Eating-Störung*. Vortrag auf der Tagung ‚Binge Eating‘ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln.
- *Michalak, J. (2019, Oktober). *Die Rolle des Körpers im Rahmen der achtsamkeitsbasierten Psychotherapie*. Vortrag auf dem 2. Tag der Achtsamkeit, Bochum.
- *Michalak, J. (2019, September). *Achtsamkeit, Depression und Embodiment*. Vortrag im Rahmen des Forum Psychotherapie der Georg-August-Universität Göttingen, Göttingen.
- Michalak, J. (2019, June). *Be mindful of your body: Mind-body interaction in depression and its treatment*. Paper presented at 26th international conference on the Science of Consciousness, Interlaken, Switzerland.
- *Michalak, J. (2019, Mai). *Vergessen Sie Ihren Körper nicht – Achtsamkeit und Embodiment in der Klinischen Psychologie*. Klaus-Grawe-Vorlesung im Rahmen des 27. Symposiums der Fachgruppe für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Erlangen.

- *Michalak, J. (2019, Mai). *Achtsamkeit, Depression und Embodiment - ein Blick in die Forschung und Anwendung*. Vortrag im Rahmen des Supervisorenkolloquiums des Studiengangs Psychotherapie an der Ruhr-Universität Bochum, Bochum.
- *Michalak, J. (2019, Mai). *Die Rolle des Körpers im Rahmen achtsamkeitsbasierte Psychotherapie*. Vortrag im Rahmen des Kongresses „Achtsamkeit: Evolution – Bewusstsein – Menschsein“ der Akademie Heiligenfeld, Bad Kissingen.
- *Michalak, J. (2019, February). *Be mindful of your body: Mind-body interaction in depression and its treatment*. Keynote-lecture at the 20th Herbstakademie: Synchronization in embodied interaction, Freiburg, Germany.
- *Michalak, J. (2019, Februar). *Achtsamkeit in Psychotherapie und Gesellschaft - was erklärt das große Interesse?* Vortrag im Rahmen der Tagung „Von Spiritualität und Sinn. Seelsorge und Kognitive Verhaltenstherapie im Gespräch“ an der Ludwig-Maximilian-Universität, München.
- *Michalak, J. (2018, November). *Achtsamkeitsbasierte Therapie und der Körper*. Vortrag im Rahmen des Positiv-Psychologischen Kolloquiums an der Ruhr-Universität Bochum, Bochum.
- *Michalak, J. (2018, November). *Achtsamkeit*. Vortrag auf der Mitgliederversammlung der Diakonischen Gemeinschaft Wittekindshof, Bad Oeynhausen.
- Michalak, J., Chatinyan, A., Chourib, H. & Teismann, T. (2018, September). *The impact of Qi Gong movements on memory characteristics of depressed individuals*. Vortrag auf dem 51. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Frankfurt.
- Hofheinz, C., Reder, M. & Michalak, J. (2018, September). *Wie spezifisch sind kognitive Veränderungen? Ein Vergleich einer kognitiven und einer achtsamkeitsbasierten Intervention*. Vortrag auf dem 51. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Frankfurt.
- *Michalak, J. (2018, Juli). *Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie*. Vortrag am Evangelischen Klinikum Bethel (Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Münster), Bielefeld.
- *Michalak, J. (2018, Juli). *Achtsamkeit, Depression und der Körper*. Vortrag am DGVT-Ausbildungszentrum, Dortmund.
- *Michalak, J. (2018, June). *Mindfulness and embodiment*. Paper presented at the research meeting of the Oxford Mindfulness Center at University of Oxford, United Kingdom.
- *Michalak, J. (2018, Mai). *Achtsamkeit, Depression und der Körper*. Vortrag auf der Fachtagung „10 Jahre Komorbiditätsbehandlung im Rheinland“ an der MEDIAN Klinik, Dormagen.
- *Michalak, J. (2018, Mai). *Die Rolle des Körpers im Rahmen Achtsamkeitsbasierter Kognitiver Therapie*. Vortrag auf der 47. Psychotherapiewoche der Ärztekammer Niedersachsen, Langoog.
- *Michalak, J. (2018, April). *Die Rolle des Körpers im Rahmen achtsamkeitsbasierter Ansätze*. Vortrag in der Reihe ‚Achtsamkeit und Selbstmitgefühl‘ am Zentrum für Psychologische Psychotherapie der Universität Heidelberg.
- *Michalak, J. (2018, Februar). *State of the Art der achtsamkeitsbasierten Depressionsbehandlung*. Vortrag auf dem Symposium „Achtsamkeit in der Depressionsbehandlung. Die Tagesklinik auf neuen Wegen“ an der Asklepios Klinik St. Georg, Hamburg.
- *Michalak, J. (2018, Februar). *Achtsamkeit in der Onkologie*. Vortrag an der Klinik für Internistische Onkologie und Hämatologie mit Integrierter Palliativmedizin am Klinikum Essen-Mitte, Essen.

- *Michalak, J. (2018, Februar). *Achtsamkeitsforschung*. Vortrag auf dem Verbundtreffen des BMBF-Projektes „Prävention von Suchtstörungen und komorbiden psychischen Störungen im Kindes- und Jugendalter durch Achtsamkeit“ am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg.
- Kittner, F., Dietrich, H, Kettner, M. & Michalak, J. (2018, February). *Is the societal ideal of self-realization pathogenic?* Paper presented at the 4th Witten conference on institutional change, Witten, Germany.
- *Michalak, J. (2018, Januar). *Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie*. Vortrag beim Evangelischen Bildungswerk, Bayreuth.
- *Michalak, J. (2018, Januar). *Die Rolle des Köpers im Rahmen Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie*. Vortrag an der BKH Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Bayreuth.
- Buxton, A., Köhling, J., Unger, H.-P., Plinz, N. & Michalak, J. (2017, November). *Efficacy of a mindful depression treatment in a psychiatric day clinic setting: A randomized-controlled study*. Poster präsentiert auf dem Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN), Berlin.
- *Michalak, J. (2017, November). *Resonanz und Achtsamkeit*. Vortrag im Rahmen der Reihe „Resonanz – antwortet die Welt?“ des Studium Universale der Universität Leipzig, Leipzig.
- *Michalak, J. (2017, Oktober). *Die Rolle des Körpers im Rahmen der Achtsamkeitsbasierten Kognitiven Therapie*. Hauptvortrag auf dem 16. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Verhaltensmedizin und Verhaltensmodifikation, Bad Bramstedt.
- *Michalak, J. (2017, September). *Die Rolle des Körpers im Rahmen der Achtsamkeitsbasierten Kognitiven Therapie*. Vortrag auf der Jahrestagung der Supervisoren des Saarländischen Instituts zur Aus- und Weiterbildung in Psychotherapie, Saarbrücken.
- *Michalak, J. (2017, April). *Die Rolle des Körpers im Rahmen achtsamkeitsbasierter Verfahren*. Hauptvortrag auf der 21. Workshoptagung der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie, Tübingen.
- Probst, T., Heidenreich, T., Schramm, E. & Michalak, J. (2017, März). *Traumatisierung in der Kindheit als Moderator des Behandlungsergebnisses in einer randomisiert kontrollierten Studie zu Mindfulness-based Cognitive Therapy und einer Gruppenversion des Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy bei Patienten mit chronisch depressiver Störung*. Vortrag auf dem Deutschen Kollegium für Psychosomatische Medizin, Berlin.
- *Michalak, J. (2017, März). *Achtsamkeitsbasierte Depressionstherapie und der Körper*. Vortrag auf der Mindful-Leadership-Konferenz, Witten.
- *Michalak, J. (2017, März). *Achtsamkeit: Mindfulness-based Cognitive Therapy*. Vortrag auf dem 28. Warsteiner Psychotherapie-Symposium „Zwischen Angst und Vertrauen“, Warstein.
- *Michalak, J. (2017, January). *Depression, mindfulness and embodiment*. Paper presented at the symposium “Preventing relapse in recurrent depression” at the Radboud University, Nijmegen, Netherlands.
- *Michalak, J. (2016, Dezember). *Depression, Embodiment und Achtsamkeit*. Vortrag in der LWL-Klinik Herten.
- *Michalak, J. (2016, November). *Wohin entwickelt sich die Verhaltenstherapie?* Vortrag in der Fliedner Klinik Düsseldorf.

- Michalak, J. (2016, September). *MBCT vs. CBASP for chronically depressed patients: Post-treatment and follow up data*. Paper presented at the 46. Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Stockholm, Sweden.
- *Michalak, J. (2016, May). *Embodiment in dysfunctional and healthy states of mind*. Paper presented at the 1st Mind & Life Hub Meeting of the European Neurophenomenology, Contemplative, and Embodied Cognition Network (ENCECON), Château de la Bourlie, France.
- *Michalak, J. (2016, Mai). *Der Ausstieg aus dem Grübelkarussell – Achtsamkeit in der Behandlung von Depressionen*. Vortrag an der Bürgeruniversität Witten.
- Michalak, J. (2016, Mai). *Mindfulness-based Cognitive Therapy vs. Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy vs. Standardbehandlung bei chronischen Depressionen – Ergebnisse einer randomisierten kontrollierten Studie*. Vortrag auf dem 34. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Bielefeld.
- *Michalak, J. (2016, April). *Die Rolle des Körpers im Rahmen achtsamkeitsbasierter Therapie*. Vortrag anlässlich des 20-jährigen Jubiläums der Salus-Klinik Friedberg, Friedberg.
- *Michalak, J. (2016, February). *The body in mindfulness-based therapies*. Lecture presented at the University of Social Sciences and Humanities, Wrocław, Poland.
- Hofheinz, C. & Michalak, J. (2016, Februar). *Mediatoren des Therapieerfolges – Ein Vergleich von kognitiver und achtsamkeitsbasierte Therapie*. Poster präsentiert auf dem 29. DGVT-Kongress für Klinische Psychologie, Psychotherapie und Beratung, Berlin.
- *Michalak, J. (2015, November). *Achtsamkeit – Auswirkungen auf Körper und Psyche*. Vortrag auf dem 9. Hückelhovener Suchtforum, Hückelhoven.
- *Michalak, J. (2015, November). *Achtsamkeit, Körper und psychische Gesundheit*. Festvortrag anlässlich der Jubiläumsveranstaltung des Bundesverbandes staatlich anerkannter Berufsfachschulen für Gymnastik und Sport, Düsseldorf.
- *Michalak, J. (2015, November). *Achtsamkeit, Sprache und Embodiment*. Vortrag auf der internationalen Tagung für Kurzzeit-Coaching, Hamburg.
- *Michalak, J. (2015, Oktober). *Der Körper im Rahmen der achtsamkeitsbasierten Behandlung von Depressionen*. Vortrag am Medizinisches Zentrum für Seelische Gesundheit, Lübbecke.
- *Michalak, J. (2015, September). *Achtsamkeit, Depression und Embodiment*. Vortrag am LWL-Universitätsklinik der Ruhr-Universität Bochum, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Hamm.
- Michalak, J., Michalak, J., Rohde, K., Mischnat, J. & Troje, N. F. (2015, September). *Our body affects what we remember – the effects of bodily manipulation on negative memory bias*. Paper presented at the 45. Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Jerusalem, Israel.
- Niemeyer, H., Adolph, D., Tschacher, W., & Michalak, J. (2015, September). *Embodiment and depression*. Paper presented at the 45. Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Jerusalem, Israel.
- *Michalak, J. (2015, Mai). *Achtsamkeit in der Behandlung von Krebspatienten*. Vortrag am Marien Hospital, Witten.
- Michalak, J., Brakemeier, E.-L., Teismann, T., Schramm, E. & Forkmann, T. (2015, Mai). *Effekte von MBCT und BASP auf Suizidgedanken chronisch depressiver Patienten*. Vortrag auf

dem 33. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Dresden.

Niemeyer, H., Bieda, A., Schneider, S. & Michalak, J. (2015). *Bourdieu und die Depression. Überprüfung soziologischer und psychologischer Theorien zu Risikofaktoren*. Vortrag auf dem 33. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Dresden.

*Michalak, J. (2015, März). *Die Rolle des Körpers im Rahmen achtsamkeitsbasierter Psychotherapie*. Vortrag am Gemeinschaftskrankenhaus, Herdecke.

Remmers, C., Topolinski, S., Dietrich, D. E. & Michalak, J. (2015, März). *Loosing gut feeling. Preliminary results on impaired intuition in patients with Major Depressive Disorder*. Beitrag präsentiert auf der 57. Tagung experimentell arbeitender Psychologen, Hildesheim.

*Michalak, J. (2015, Februar). *Die Rückkehr ins Hier-und-Jetzt: die Rolle von Achtsamkeit in der schulischen Gesundheitsvorsorge*. Vortrag am Leibniz-Gymnasium, Essen.

*Michalak, J. (2015, February). *The body in mindfulness-based therapies*. Lecture presented at the University of Social Sciences and Humanities, Wrocław, Poland.

*Michalak, J. (2015, Januar). *Gangmuster und Depression*. Vortrag am Karlsruhe Institute of Technology, Karlsruhe.

*Michalak, J. (2014, Dezember). *Die Bedeutung des Körpers für die Achtsamkeitstherapie*. Vortrag an der Universität Osnabrück, Osnabrück.

*Michalak, J. (2014, November). *Die Rolle des Körpers im Rahmen achtsamkeitsbasierter Psychotherapie*. Vortrag an der LWL-Klinik Lengerich, Lengerich.

*Michalak, J. (2014, Oktober). *Embodiment und Depression*. Vortrag auf dem Kongress „Meditation & Wissenschaft“, Berlin.

Germar, M., Hofheinz, C., Michalak, J. & Mojzisch, A. (2014, September). *Informationaler Einfluss bei Depression – Wie wirkt sich Depression auf die Nutzung von Ratschlägen aus?*. Vortrag auf dem 49. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Bochum.

Michalak, J., Schutze, M., Heidenreich, T. & Schramm, E. (2014, September). *MBCT vs. CBASP bei chronischen Depressionen – Ergebnisse einer bi-center Studie*. Vortrag auf dem 49. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Bochum.

Püschel, O. & Michalak, J. (2014, September). *Konflikt oder Kompensation: Wie interagieren zwei antagonistische implizite Motive im Hinblick auf Depressivität?*. Vortrag auf dem 49. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Bochum.

Remmers, C., Topolinski, S., Dietrich, D.E. & Michalak, J., (2014, September). *Impaired intuition in patients with acute depression*. Vortrag auf dem 49. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Bochum.

*Michalak, J. (2014, September). *Wohin entwickelt sich die Verhaltenstherapie?* Festvortrag anlässlich des 15-jährigen Bestehens des Ausbildungsinstituts für Psychotherapie Bad Salzuflen.

Remmers, C., Topolinski, S., Dietrich, D.E. & Michalak, J., (2014, September). *Preliminary results on the association between intuition, mindfulness and depression*. Paper presented at the 44. Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), The Hague, Netherlands.

- Michalak, J., Schutze, M., Heidenreich, T. & Michalak, J. (2014, September). *MBCT vs. CBASP for chronically depressed patients: A randomized controlled trial*. Paper presented at the 44. Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), The Hague, Netherlands.
- *Michalak, J. (2014, Juni). *Achtsamkeitsbasierte kognitive Therapie*. Vortrag an der Burgdorf-Klinik, Rinteln.
- *Michalak, J. (2014, Mai). *Achtsamkeitsbasierte Therapie – eine Frage der Werte*. Vortrag auf dem Symposium „Werte in der Psychosomatik und Psychotherapie“ der Oberberg-Stiftung, Berlin.
- *Michalak, J. (2014, März). *Achtsamkeitsbasierte Therapie bei psychischen Störungen*. Vortrag auf den Marktbreiter Fachtagen, Marktbreit.
- *Michalak, J. (2014, March). *Mindfulness-based treatment approaches for adolescents*. Keynote lecture at the Annual Meeting of the Hubei Association of Mental Health, Wuhan, PR China.
- *Michalak, J. (2013, November). *Achtsamkeit und Burnout*. Vortrag auf dem 2. Gesundheitstag an der Fachhochschule für öffentliche Verwaltung NRW, Gelsenkirchen.
- *Michalak, J. (2013, November). *Professorinnen- und Professorengesundheit?* Vortrag auf dem 2. Gesundheitstag an der Fachhochschule für öffentliche Verwaltung NRW, Gelsenkirchen.
- *Michalak, J. (2013, November). *Achtsamkeit – ein Prinzip für den betrieblichen Kontext?* Vortrag auf der Tagung „Stressmanagement im Betrieb“ am Bergmannsheil Gelsenkirchen.
- Totzeck, C. & Michalak, J. (2013, September). *Affective style in a clinical population*. Poster presented at the 43. Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Marrakech, Morocco.
- *Michalak, J. (2013, Juni). *Efficacy of group versions of MBCT and CBASP in chronically depressed patients*. Paper presented at the 4. CBASP-network Meeting at the University of Marburg, Germany.
- *Michalak, J. (2013, Juni). *Die Rückkehr ins Hier-und-Jetzt: die Rolle von Achtsamkeit in der Depressions- und Burn-out-Behandlung*. Vortrag auf dem Treffen der Deutschlandstipendienpartnern an der Universität Hildesheim.
- *Michalak, J. (2013, Mai). *Achtsamkeitsbasiert Psychotherapie*. Vortrag im Rahmen der Plenumsitzung des Sozialpsychiatrischen Verbundes, Hildesheim.
- Michalak, J. (2013, Mai). *Embodiment und Depression: Auswirkungen von motorischen Prozessen auf den Memory Bias*. Vortrag auf dem 30. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Trier.
- Remmers, C. & Michalak, J. (2013, Mai). *Achtsamkeit und Intuition*. Poster präsentiert auf dem 30. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Trier.
- Rohde, K, Adolph, D. & Michalak, J. (2013, Mai). *Erfassung der Achtsamkeitsfacette Akzeptanz an einer klinischen Stichprobe*. Poster präsentiert auf dem 30. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Trier.

- Teismann, T., Förtsch, E.-M. A. D., Baumgart, P & Michalak, J. (2013, Mai). *Auswirkung von Action-Shooter-Spielen auf Facetten der Acquired Capability for Suicide*. Poster präsentiert auf dem 30. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Trier.
- *Michalak, J. (2013, Mai). *Die Rolle von Entspannung im Rahmen achtsamkeitsbasierter Therapie*. Vortrag auf den 28. Entspannungstherapiewochen, Sylt.
- *Michalak, J. (2013, Februar). *Professorinnen- und Professorengesundheit*. Vortrag auf dem Thementag des Arbeitskreises Gesundheitsfördernde Hochschule, Paderborn.
- *Michalak, J. (2012, Dezember). *Die Rolle des Körpers im Rahmen der Achtsamkeitsbasierten Kognitiven Therapie*. Vortrag an der Hochschule für Musik ,Theater und Medien, Hannover.
- Michalak, J. (2012, November). *Achtsamkeitsbasierte Therapieverfahren*. Vortrag auf dem Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN), Berlin.
- *Michalak, J. (2012, October). *Mind your body – mindfulness, embodiment, and the treatment of depression*. Keynote-lecture at the 17th Herbstakademie: The implications of Embodiment: Enactive, Clinical, Social, Heidelberg, Germany.
- *Michalak, J. (2012, September). *Achtsamkeitsbasierte Therapie - eine Option für den Strafvollzug?* Vortrag auf dem 2. bundesweiten Naikan Forum des niedersächsischen Bildungsinstituts der Justiz – Führungsakademie, Celle.
- Hülsebusch, J., Hasenbring, M. I., Riemenschneider, M., Michalak, J. & Rusu, A. C. (2012, August). *Pain and the development of depression: Is the relationship mediated by cognitive factors in early phase of back pain?* Poster presented at the 14th World Congress on Pain, Milan, Italy.
- Hülsebusch, J., Hasenbring, M. I., Riemenschneider, M., Michalak, J. & Rusu, A. C. (2012, August). *Pain and the development of depression: Is the relationship mediated by cognitive factors in early phase of back pain?* Poster presented at the Official Satellite Symposium of the 14th World Congress on Pain, Nottwil/Lucerne, Switzerland.
- *Michalak, J. (2012, Mai). *Achtsamkeit: Grundlagen, Wirksamkeit und Wirkmechanismen*. Vortrag auf dem Fachtag ‚Achtsamkeit in der Arbeit mit suchtgefährdeten und abhängigen Menschen‘ an der Hochschule Esslingen, Esslingen.
- *Michalak, J. (2012, Mai). *Die Rolle des Körpers im Rahmen der Achtsamkeitsbasierten Kognitiven Therapie*. Vortrag auf dem Extertaler Fortbildungstag in der Oberberg - Klinik Weserbergland, Extertal-Laßbruch.
- *Michalak, J. (2012, April). *Embodiment und Depression: die Rolle des Körpers im Rahmen der Achtsamkeitsbasierten Kognitiven Therapie*. Vortrag im Kolloquium des Instituts für Psychologie der Humboldt-Universität zu Berlin, Berlin.
- *Michalak, J. (2012, März). *Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie*. Vortrag auf dem 1. Landauer Psychotherapietag – Psychotherapie der Depression: neue Impulse, Landau.
- Michalak, J. (2012, März). *Achtsamkeit und Embodiment*. Beitrag präsentiert auf dem 27. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT), Berlin.
- *Michalak, J. (2012, Februar). *Embodiment und Depression: die Rolle des Körpers im Rahmen der Achtsamkeitsbasierten Kognitiven Therapie*. Vortrag im Forschungskolloquium der Abteilung für Klinische Psychologie, Psychotherapie und Diagnostik der Universität Braunschweig.

- *Michalak, J. (2012, Januar). *Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion*. Vortrag in der Evangelischen Studentengemeinde/Katholischen Hochschulgemeinde, Hildesheim.
- Michalak, J. (2011, November). *Achtsamkeitsbasierte Ansätze in der Psychotherapie*. Vortrag auf dem Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN), Berlin.
- *Michalak, J. (2011, November). *Embodiment, Achtsamkeit und Depression*. Vortrag im Forschungskolloquium der Abt. für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Universität Trier, Trier.
- *Michalak, J. (2011, November). *Die Rolle des Körper im Rahmen achtsamkeitsbasierter Therapieverfahren*. Vortrag auf dem Kongress ‚Meditation und Yoga – altes Wissen schafft neue Wissenschaft‘, Horn-Bad Meinberg.
- *Michalak, J. (2011, November). *Die Rolle des Körper im Rahmen achtsamkeitsbasierter Psychotherapie. Darstellung des therapeutischen Vorgehens und Forschung aus der Arbeitsgruppe*. Vortrag am Universitätsklinikum Bochum, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie, Bochum.
- Michalak, J., Burg, J., Heidenreich, T. & Troje, N. (2011, September). *Embodiment, mindfulness, and depression*. Paper presented at the 41. Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Reykjavik, Iceland.
- Heidenreich, T., Ströhle, G., Michalak, J. & Zarbock, G. (2011, September). *The german version of the five facet mindfulness questionnaire (FFMQ): Psychometric properties and relationship with the Schema Mode Inventor*. Paper presented at the 41. Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Reykjavik, Iceland.
- Burg, J. & Michalak, J. (2011, September). *Being Aware of the body: The development of the Body Mindfulness Questionnaire*. Paper presented at the 41. Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Reykjavik, Iceland.
- Teismann, T., Müller, D., Havemann, B. & Michalak, J. (2011, September). *Rumination as a predictor of postpartum mother-infant bonding*. Poster presented at the 41. Congress of the European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Reykjavik, Iceland.
- Hötzel, K., von Brachel, R., Michalak, J., Striegler, K., Dörries, A., Braks, C., Thomas Huber, T. & Vocks, S. (2011, September). *Explicit goals of patients with anorexia and bulimia nervosa*. Poster presented at the 41. Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Reykjavik, Iceland.
- *Michalak, J. (2011, Juni). *Klinische Forschung zu Achtsamkeit und Embodiment*. Vortrag auf der 3. Tagung des Forschungsnetzwerks Achtsamkeit, Bern, Schweiz.
- *Michalak, J. (2011, Juni). *Die Rolle des Körpers in der achtsamkeitsbasierten Psychotherapie*. Vortrag auf dem 3. Kongress der Deutsch-Chinesischen Gesellschaft für Psychotherapie, Heidelberg.
- Hötzel, K., von Brachel, R., Michalak, J., Striegler, K., Dörries, A., Braks, C., Huber, T. & Vocks, S. (2011, Juni). *Explizite Lebensziele bei Patientinnen mit Anorexia und Bulimia Nervosa*. Poster präsentiert auf dem 29. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Berlin.
- *Michalak, J. (2011, April). *When East meets West: „Achtsamkeit“ als therapeutisches Element in der Behandlung psychischer Störungen*. Vortrag im Rahmen des Studium Generale der Philipps-Universität Marburg.

- *Michalak, J. (2011, Februar). *Achtsamkeitsbasierte Therapie bei Depressionen*. Vortrag auf dem 7. Dortmunder Symposium – Psychiatrie und Psychotherapie, Dortmund.
- *Michalak, J. (2010, November). *Mindfulness-based Cognitive Therapy in der Behandlung und Rückfallprophylaxe bei Depressionen*. Vortrag auf dem Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde, Berlin.
- *Michalak, J. (2010, November). *Achtsamkeitsbasierte Therapie der Depression*. Vortrag im Kolloquium der Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie des Martin-Luther-Krankenhauses, Bochum.
- Michalak, J. & Meibert, P. (2010, November). *Empirische Erfassung von Grundvertrauen*. Vortrag auf der Tagung ‚Vertrauen im Streit der Interpretationen‘, Zürich, Schweiz.
- Burg, J. M. & Michalak, J. (2010, October). *Assessing mindfulness: Is there an alternative to questionnaires?* [Abstract]. Paper presented at the 40. Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Milano, Italy.
- *Michalak, J. (2010, Juli). *Mindfulness-Based Cognitive Therapy*. Vortrag im Forschungsseminar der Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums Freiburg.
- *Michalak, J. (2010, Juni). *Achtsamkeit, Emotion und Körper*. Vortrag auf dem 5. Praxissymposium des Universitätenverbundes der Psychologischen Institute der Universitäten Frankfurt, Gießen, Mainz und Marburg, Frankfurt.
- Michalak, J., Troje, N. F. & Heidenreich, T. (2010, June). *Embodied effects of Mindfulness-based Cognitive Therapy* [Abstract]. Paper presented at the World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies, Boston, USA.
- Michalak, J., Troje, N. F. & Heidenreich, T. (2010, Mai). *Embodiment und Depression* [Abstract]. Vortrag auf dem 28. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Mainz.
- *Michalak, J. (2010, März). *Achtsamkeitsbasierte Rückfallprophylaxe bei Depressionen*. Vortrag bei dem 3. Herner Psychiatrie-Gespräch - Langzeittherapie psychischer Erkrankungen, Herne.
- *Michalak, J. (2010, März). *Achtsamkeitsbasierte Psychotherapie - eine Option für die Forensische Psychiatrie?* Vortrag auf der 25. Eickelborner Fachtagung zu Fragen der Forensischen Psychiatrie, Lippstadt.
- *Michalak, J. (2010, Januar). *Psychotherapie bei Depressionen*. Vortrag beim Treffen des Bochumer Bündnisses gegen Depression.
- *Michalak, J. (2009, April). *Achtsamkeitsbasierte Rückfallprophylaxe bei Depressionen*. Vortrag bei der Berliner Akademie für Psychotherapie.
- *Michalak, J. (2009, März). *Mindfulness-based cognitive therapy*. Vortrag auf dem 20. Psychotherapie-Symposium der LWL-Klinik Warstein.
- *Michalak, J. (2008, November). *Achtsamkeitsbasierte Psychotherapie*. Vortrag in der Fliedner Klinik Düsseldorf.
- *Michalak, J. (2008, November). *Neue Wege der Rückfallprophylaxe bei Depression*. Vortrag auf den 26. Psychiatrietagen Königslutter.
- Michalak, J. Troje, N. F., Schulte, D. & Heidenreich, T. (2008, July). *Does mindfulness change the way people walk* [Abstract]. Paper presented at the International Congress of Psychology, Berlin, Germany.

- Ströhle, G., Heidenreich, T., Michalak, J. & Nachtigall, C. (2008, July). *Assessment of mindfulness: A construct and its components* [Abstract]. Paper presented at the International Congress of Psychology, Berlin, Germany.
- *Michalak, J. & Lehrhaupt, L. (2007, May). *Mindfulness-based approaches in psychotherapy* [Abstract]. Paper presented at the 2. Chinese-German Congress on Psychotherapy, Shanghai, PR China.
- *Michalak, J. (2006, November). *Das Prinzip Achtsamkeit in der Psychotherapie*. Vortrag auf dem sächsischen Psychotherapeutentag, Dresden.
- Michalak, J., Troje, N. F., Schulte, D. & Heidenreich, T. (2006, September). *Mindful walking. The associations between depression, mindfulness, and gait patterns* [Abstract]. Paper presented at the congress of the European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Paris, France.
- Heidenreich, T., Ströhle, G., Michalak, J. & Nachtigall, C. (2006, September). *Empirical assessment of mindfulness: Psychometric comparison of German translations of mindfulness scales* [Abstract]. Paper presented at the congress of the European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Paris, France.
- Ströhle, G., Heidenreich, T., Michalak, J. & Nachtigall, C. (2006, September). *Empirische Erfassung von Achtsamkeit: ein Vergleich der deutschsprachigen Achtsamkeitsskalen*. Beitrag präsentiert auf dem 45. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Nürnberg.
- *Michalak, J. (2006, Mai). *Achtsamkeit, Akzeptanz und die dritte Welle der Verhaltenstherapie*. Kolloquium für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsspitals, Zürich, Schweiz.
- *Michalak, J. (2005, Dezember). *Achtsamkeitsbasierte Rückfallprophylaxe bei Depressionen*. Jahrestagung des Arbeitskreises der Depressionsstationen Deutschlands, Chemnitz.
- *Michalak, J. (2005, September). *Das Prinzip „Achtsamkeit“ in der Psychotherapie*. 10. Internationales Herner Gemeindepyschiatrisches Gespräch, Herne.
- Heidenreich, T., Ströhle, G. & Michalak, J. (2005, September). *Assessment of Mindfulness: Conceptual and Empirical Aspects* [Abstract]. Paper presented at the congress of the European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Thessaloniki, Greece.
- Püschel, O., Michalak, J. & Schulte, D. (2005, September). *Discrepancies between Implicit Motives and Explicit Goals and their Specific associations with psychopathology: Empirical Results from a Clinical Sample* [Abstract]. Paper presented at the congress of the European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Thessaloniki, Greece.
- Püschel, O. & Michalak, J. (2005, March). *Be Careful for what you Strive for – the Significance of Motive-Goal Congruence for Depression* [Abstract]. Paper presented at the international congress of the Society for Psychotherapy Research (SPR), Lausanne, Switzerland.
- Michalak, J. & Wiethoff, M. (2004, June). *Therapeutic Alliance and Behaviour Inhibition* [Abstract]. Paper presented at the international congress of the Society for Psychotherapy Research (SPR), Rome, Italy.
- Michalak, J., Klappheck, M.-A. & Kosfelder, J. (2003, September). *Personal goals of psychotherapy patients: The intensity and the “why” of goal-motivated behavior and their implications for the therapeutic process* [Abstract]. Paper presented at the

congress of the European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Prague, Czech Republic.

- Michalak, J., Klappheck, M.-A. & Kosfelder, J. (2003, July). *Telic and intrinsic characteristics of patients' goals and their implications for psychopathology and session outcome* [Abstract]. Paper presented at the international congress of the Society for Psychotherapy Research (SPR), Weimar, Germany.
- Michalak, J., Klappheck, M.-A. & Kosfelder, J. (2003, Mai). *Telische und intrinsische Eigenschaften von persönlichen Zielen von Psychotherapiepatienten*. Poster präsentiert auf dem 3. Workshop-Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Sektion Klinische Psychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Freiburg.
- Michalak, J. & Püschel, O. (2002, September). *Implicit Motives and Explicit Goals: Two Distinctive Modes of Motivational Functioning and Their relations to Clinical Symptoms* [Abstract]. Paper presented at the congress of the European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Maastricht, Netherlands.
- Grosse Holtforth, M., Wyss, T., Vollmar, C., Michalak, J., Schulte, D., & Grawe, K. (2002, September). *Treatment-Goal Themes of Psychotherapy Outpatients I: Relations to Diagnoses and Psychopathological Symptoms* [Abstract]. Paper presented at the congress of the European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Maastricht, Netherlands.
- Wyss, T., Grosse Holtforth, M., Vollmar, C., Michalak, J., Schulte, D., & Grawe, K. (2002, September). *Treatment-Goal Themes of Psychotherapy Outpatients II: Associations with Therapy Outcome* [Abstract]. Paper presented at the congress of the European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Maastricht, Netherlands.
- Michalak, J. & Püschel, O. (2002, June). *Avoidance in Implicit Motives and Explicit Goals; Implications for Psychopathology* [Abstract]. Paper presented at the international congress of the Society for Psychotherapy Research (SPR), Santa Barbara, USA. [With help from Martin Grosse Holtforth!]
- Michalak, J.; Kosfelder, J.; Meyer, F. & Schulte, D. (2001, September). *Assessing Treatment Success: Change Scores or Retrospective Outcome Ratings* [Abstract]. Paper presented at the congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Istanbul, Turkey.
- Kosfelder, J. & Michalak, J. (2001, September). *Change Scores, Retrospective Ratings and Clinical Significant Change: A second Glance on a Threesome Relationship* [Abstract]. Paper presented at the congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Istanbul, Turkey.
- Michalak, J.; Kosfelder, J.; Meyer, F. & Schulte, D. (2001, Mai). *Messung von Therapieerfolg - Veränderungsmessung oder retrospektive Erfolgsbeurteilung* [Abstract]. Beitrag präsentiert auf dem 2. Workshop-Kongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie der Sektion Klinische Psychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Bern, Schweiz.
- Michalak, J. (2001, March). *Goal Conflicts and Therapy Motivation* [Abstract]. Paper presented at the congress of the Society for Psychotherapy Research (SPR), Leiden, Netherlands.
- Püschel, O. & Michalak, J. (2000, September). *Implizite Motive und explizite Ziele* [Abstract]. Beitrag präsentiert auf dem 42. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Jena.

- Michalak, J. (2000, September). *Zielkonflikte und Therapiemotivation* [Abstract]. Beitrag präsentiert auf dem 42. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Jena.
- Michalak, J. & Graw, T. (1999, September). *Goal Conflicts in the Therapeutic Process* [Abstract]. Paper presented at the congress of the European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Dresden, Germany.
- Michalak, J. (1998, September). *Zielkonflikte im therapeutischen Prozess* [Abstract]. Beitrag präsentiert auf dem 41. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, Dresden.
- Michalak, J (1996, Dezember). *Zielkonflikte im therapeutischen Prozess*. Beitrag präsentiert auf dem Doktorandenkolloquium der Christoph-Dornier-Stiftung, Münster.
- Michalak, J.; Heidenreich, T. & Hoyer, J. (1996, September). *Konflikte zwischen Zielen: Konzepte und Ergebnisse* [Abstract]. Beitrag präsentiert auf dem 40. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, München.
- Slusarek, M.; Michalak, J. & Schneider, K. (1993, April). *Mimikerkennung bei lateralisierter Darbietung* [Abstract]. Beitrag präsentiert auf der 35. Tagung experimentell arbeitender Psychologen, Münster.