



GAÄD

Gesellschaft
Anthroposophischer Ärztinnen
und Ärzte in Deutschland



Bund der Freien
Waldorfschulen



Vereinigung der
Waldorfindergärten



von Tessin-Zentrum
FÜR GESUNDHEIT & PÄDAGOGIK

Livestream Medien & Gesundheit



AdobeStock-ID:1294313643

Teil I

Schwangerschaft und frühe Kindheit

Mittwoch, 09.04.2025 18:00 bis 21:30 Uhr

Für Ärzt:innen, Medizinstudierende, Pharmazeut:innen,
Therapeut:innen, Pflegende, Pädagog:innen,
Eltern und Interessierte

Liebe Kolleg:innen, liebe Pädagog:innen, liebe Eltern und Interessierte,
tauchen Sie ein in ein hochaktuelles und spannendes Thema, zur Gesundheit und Entwicklung unserer jüngsten Generation: Am **9. April von 18:00 bis 21:30 Uhr** lädt die Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland (GAÄD) zum ersten Teil der Reihe "Medien und Gesundheit" ein. Bei diesem Livestream steht die Frage im Mittelpunkt, welche Auswirkungen der Mediengebrauch während der Schwangerschaft und in der frühen Kindheit auf die kindliche Entwicklung und die Eltern-Kind-Beziehung hat.

Aktuelle Studien zeigen, dass fast 50% der Säuglinge bereits im ersten Lebensjahr Kontakt mit Fernsehen und Smartphones haben, wobei 40% der Mütter Medien zur Ablenkung einsetzen. Die S2k-Leitlinie der Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF) betont die Notwendigkeit eines bewussten und regulierten Umgangs mit Bildschirmmedien, um Risiken wie Übergewicht, Schlafstörungen und Entwicklungsverzögerungen vorzubeugen.

Während des Livestreams werden Expert:innen diese Themen vertiefen und konkrete Empfehlungen für einen gesunden Medienumgang im Alltag geben. Erfahren Sie, wie Sie als Eltern oder Fachperson dazu beitragen können, die Entwicklung von Kindern positiv zu unterstützen und die Bindung zwischen Eltern und Kind zu stärken. Dieser Abend bietet wertvolle Einblicke und praktische Ratschläge für alle, die sich für die Gesundheit und das Wohlbefinden von Familien interessieren.

Wir laden Sie herzlich dazu ein und freuen uns auf Sie!

Friederike Gläserer und Philipp Busche

Sie sind dabei? Hier geht es zur Anmeldung:
www.webinar.gaed.de/booking

Programm

Mittwoch, 09.04.2025

18:00-18:15 **Begrüßung und Einführung ins Thema**
Friederike Gläserner und Philipp Busche

18:15-18:45 **Medienbewusstsein in Schwangerschaft und Stillzeit**
Silke Schwarz

18:45-19:15 **Ungeborenheit: Welche Bilder brauchen wir in der Schwangerschaft?**
Angelika Maaser

19:15-19:45 **Umgang mit Medien - zwischen Sinnhaftigkeit, Anspruch und Realität**
Julia Grebner

19:45-20:15 **Pause**

20:15-21:15 **Podiumsgespräch:**
Medien in Schwangerschaft und früher Kindheit

21:15 **Rückblick und Abschluss**
Friederike Gläserner und Philipp Busche

Programmänderungen vorbehalten

Moderation

- **Friederike Gläserner**, Studium der Waldorfpädagogik, Klassenlehrerin, bis 2023 Vorständin im Bund der Freien Waldorfschulen, Fortbildungen zur Waldorfpädagogik und Anthroposophie
- **Philipp Busche**, Ärztliche Leitung Innere Medizin, Klinik Arlesheim, geschäftsführender Vorstand GAÄD, Begründer und Mitarbeiter der Akademie Arlesheim, Dozent

Referent:innen

- **Julia Grebner**, Anthroposophische Hebamme (VfAH), Elternberaterin (IPSUM): Schwerpunkt frühe Kindheit, Medien
Vorständin Dachverband Anthroposophischer Medizin in Deutschland (DAMiD)
- **Angelika Maaser**, niedergelassene Fachärztin für Frauenheilkunde, Psychotherapeutin, Traumatherapeutin, geschäftsführende Vorständin GAÄD
- **Dr. med. Silke Schwarz**, Anthroposophische Ärztin für Kindergarten- und Schulmedizin, Leitung der Medizinisch-Pädagogischen Beratungsstelle KINDgerecht, Wissenschaftlerin an der Universität Witten/Herdecke

Registrierung und Buchung

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine einmalige Registrierung und die Buchung der Veranstaltung unter: www.webinar.gaed.de.

Mediathek

Mit der Buchung erwerben Sie das Recht, die Video-Beiträge später in der Mediathek der GAÄD abzurufen, auch wenn Sie am Livestream nicht teilnehmen.

Teilnahmegebühr

Reguläre Teilnahmegebühr 40 €

Studierende 10 € (mit Nachweis)

Eltern von Waldorfeinrichtungen 25 € (Ermäßigungscode dafür bekommen Sie über Ihre Einrichtung)

Teilnahmebescheinigungen

Ca. 10 Tage nach der Veranstaltung wird das Webinar in der Mediathek abrufbar sein. Dort finden Sie dann auch Ihre Teilnahmebescheinigung als Download. Diese Veranstaltung ist nicht akkreditiert.

Fragen zur Registrierung oder Teilnahme

Bei Fragen schreiben Sie eine E-Mail an webinar@gaed.de oder rufen die Nummer (089) 716 77 76-0 an.

Vorschau nächste Livestreams dieser Reihe

Mittwoch, 14.05.2025

Medien & Gesundheit: Teil II – Herausforderungen in der Schulzeit

Mittwoch, 03.12.2025

Medien & Gesundheit: Teil III - Social Media und Gaming in der Jugend